Tudela
AYUNTAMIENTO

Bienestar Social y Atención a la Diversidad

PDF accesible

En Lectura Fácil



Jornadas número 6 por la Discapacidad.

Sumando Capacidades.

¿Cuándo es la jornada?

Del 3 de noviembre

al 2 de diciembre de 2026.

¿Dónde es la jornada?

En Tudela, que está en Navarra.

Contenido

¿Quién organiza esta jornada? 3

¿Qué hacemos en el Consejo Local de la Discapacidad? 5

¿Por qué hacemos estas jornadas? 6

¿Qué actividades hay durante las jornadas? 7

Desde el viernes 6 al lunes 23 de noviembre 7

Sábado 7 de noviembre 8

Martes 10 de noviembre 8

Domingo 15 de noviembre 9

Martes 17 de noviembre 9

Miércoles 18 de noviembre 10

Jueves 19 de noviembre 10

Jueves 26 de noviembre 11

Miércoles 2 de diciembre 12

¿Quién organiza esta jornada?

Desde el Consejo Local de la Discapacidad de Tudela
hemos organizado las Jornadas número 6 por la Discapacidad.

El **Consejo Local de la Discapacidad de Tudela**
es un grupo de trabajo.
En este grupo está el Ayuntamiento de Tudela
y muchas asociaciones de personas con discapacidad.
Estas son las asociaciones:

- Asociación Retina Navarra
- TASUBINSA
- ANASAPS,
  que es la Asociación Navarra para la salud Mental.
- ANFAS,
  que es la a Asociación Navarra
  en favor de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo
  y sus familias.
- COCEMFE,
  que es la Confederación Española
  de Personas con discapacidad física y orgánica
  de Navarra
- Amimet,
  que es la Asociación de personas con discapacidad
  en la Ribera de Navarra.
- Fundación Elkarkide
- Centro La Atalaya
- Apyma del Centro La Atalaya
- Servicio de Rehabilitación psicosocial Queiles

- AFAN,
  que es la Asociación de Familiares
  de personas con Alzheimer.
- CERMIN,
  que es el Comité de Representantes
  de Personas con Discapacidad de Navarra.
- Piso funcional Vencerol
- ANA,
  que es la Asociación Navarra de Autismo
- GERNA,
  que es el Grupo de Enfermedades Raras de Navarra
- ASPACE,
  que es la Confederación Española de Asociaciones
  de Atención a las Personas con Parálisis Cerebral.

¿Qué hacemos en el Consejo Local de la Discapacidad?

En este Consejo trabajamos
para que las personas con discapacidad
participen en la sociedad.
Para ello organizamos acciones
y actividades.

También realizamos acciones
para que la sociedad conozca
a las personas con discapacidad.

Así la sociedad será más solidaria
y la participación de las personas con discapacidad
será más fácil.
Una sociedad es **solidaria**
cuando apoya a todas las personas
sin esperar nada a cambio.

¿Por qué hacemos estas jornadas?

El día 3 de diciembre
es el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.
Por eso hacemos estas jornadas
durante todo el mes de noviembre
y diciembre.

¿Qué queremos trabajar en estas jornadas?

- Que la sociedad conozca las capacidades
  de las personas con discapacidad
  y todo lo que aportan en la zona de la Ribera de Navarra.
- Que las personas con discapacidad
  estén más incluidas en la sociedad.
- Mejorar la vida
  de las personas con discapacidad.
- Apoyar a las personas con discapacidad
  para que sean más independientes.
- Que la sociedad entienda mejor
  las necesidades de las personas con discapacidad
  y pueda así ser más accesible e inclusiva.

¿Qué actividades hay durante las jornadas?

Estas jornadas tienen muchas actividades
para toda la sociedad.
A continuación te mostramos
cuál es el programa.

Desde el viernes 6
al lunes 23 de noviembre



Exposición fotográfica de las jornadas.

En esta exposición puedes ver
14 fotografías que representan
momentos de las jornadas del año pasado.

No necesitas entrada
porque están al aire libre.

Las fotografías están
en el quiosco de la Plaza de los Fueros de Tudela.

Sábado 7 de noviembre

De 11 y media de la mañana

a 1 y media del mediodía.

Yincana sensorial.



La **yincana** es un juego
con diferentes pruebas.
Esta yincana tiene que ver
con la accesibilidad
y con los sentidos,
por ejemplo, la vista y el oído.

Esta actividad es **para todas las personas**.
Al final de la yincana habrá hinchables
y te darán un regalo.

La yincana es en la Plaza de los Fueros de Tudela.

Martes 10 de noviembre

A las 5 y media de la tarde.

Cuentacuentos inclusivos infantiles.



Contaremos cuentos para los niños y niñas.
Los cuentacuentos son
en la Biblioteca Municipal.



Domingo 15 de noviembre

A las 10 y media de la mañana.

Carrera popular de Amimet.



En esta carrera puedan correr
todas las personas que quieran.
Esta es la edición número 36
de la carrera.

La carrera empieza
en la Plaza Alfonso I El Batallador,
que se lee Plaza Alfonso primero El Batallador.

Martes 17 de noviembre

A las 5 y media de la tarde.

Cuentacuentos inclusivos infantiles.



Contaremos cuentos para los niños y niñas.
Los cuentacuentos son
en la Ludoteca la Cometa
que está en la Plaza de la Constitución.

Miércoles 18 de noviembre

Primera sesión a las 10 de la mañana.

Segunda sesión a las 12 de la mañana.

Espectáculo de Clown.



El Clown es un tipo de payaso.
Este espectáculo va a ser como un teatro
para niños y niñas que van al colegio
en Tudela.
El espectáculo es
en el Cine Moncayo.

Jueves 19 de noviembre

A las 6 de la tarde.

Cuentacuentos inclusivos para personas adultas.



Contaremos cuentos
para las personas adultas.
Los cuentacuentos son
en la Biblioteca Municipal.

Jueves 26 de noviembre

A las 4 de la tarde.

Jornada formativa.



Esta jornada va a ser un encuentro
para reflexionar y aprender cosas nuevas
sobre la discapacidad.

Esta jornada es en la UNED de Tudela
y tienes que apuntarte antes de ir.

Para apuntarte a la jornada
pincha en el siguiente enlace:
Jornada formativa



Miércoles 2 de diciembre

A las 7 de la tarde.

Proyección de la película hecha por TASUBINSA.



La película se llama
Ni viejos ni tontos
y trata sobre el edadismo
y la discapacidad.
El **edadismo** es tratar mal
o de forma diferente a una persona
por su edad.
Por ejemplo, pensar que una persona mayor
no puede aprender cosas nuevas
solo porque es mayor.

Después de la película habrá un coloquio.
Un **coloquio** es una conversación en grupo.
Las personas que participen podrán dar su opinión
y hablar sobre los temas de la película.

La proyección es en el Cine Moncayo de Tudela.



¿Necesitas más información?

Puedes tener más información de estas maneras:

Llama al teléfono de la Concejalía
de Bienestar Social y Atención a la Diversidad
del Ayuntamiento de Tudela.
Su teléfono es **948 82 67 61**

Manda un correo electrónico
a la dirección **bienestarsocial@tudela.es**

Puedes ir a la **Calle Díaz Bravo número 26** de Tudela.
Aquí encontrarás la oficina
de la Concejalía
de Bienestar Social y Atención a la Diversidad.



"© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe. Más información en
https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/