

7.- CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Tarifas	Abonad@		No abonad@	
Curso general	26,80 €	38,20,00 €	35,70 €	50,80 €
Gerontogimnasia	22,80 €	-	30,30 €	-
Mejora C.F.	21,70 €	-	28,80 €	-

8.- RELACIÓN DE CURSOS

Multicomponentes

Cod.	Cursos	Horario	Días	Ratio	Lugar
AD20	Gim. Mantenimiento	9:15-10:15 h.	L,X,V	1/15-25	C.Tudela
AD21	Gim. Mantenimiento	20:15-21:15 h.	LX	1/15-25	C.Tudela
AD23	Gerontogimnasia	17:00-18:00 h.	M,J	1/15-25	Ribotas
AD27	GAP Tono	19:15-20:15 h.	LX	1/15-25	C.Tudela
AD05	GAP Tono	20:00-21:00 h.	M,J	1/15-20	Ribotas
AD51	Body Tono	20:30-21:30 h.	LX	1/15-20	Ribotas
AD52	Cross training	19:00-20:00 h.	M,J	1/15-25	Ribotas

Coreográficos - Expresión

Cod.	Cursos	Horario	Días	Ratio	Lugar
AD06	Aerogim	10:30-11:30 h.	M,J	1/15-20	Ribotas
AD07	Aerogim	9:30-10:30 h.	L,X,V	1/15-20	Ribotas
AD08	Aerogim	17:00-18:00 h.	LX	1/15-20	Ribotas
AD13	Aerogim	19:00-20:00 h.	M,J	1/15-20	Ribotas
AD15	Aerolatin	10:30-11:30 h.	L,X,V	1/15-20	Ribotas
AD17	Aero Step	9:15-10:15 h.	M,J	1/15-25	C.Tudela

Conciencia Corporal

Cod.	Cursos	Horario	Días	Ratio	Lugar
AD22	Pilates	10:15-11:15 h.	L,X,V	1/15-25	C.Tudela
AD28	Pilates	9:30-10:30 h.	M,J	1/15-25	Ribotas
AD29	Pilates	11:30-12:30 h.	M,J	1/15-25	Ribotas
AD30	Pilates	18:00-19:00 h.	M,J	1/15-25	Ribotas
AD24	Pilates	17:00-18:00 h.	LX	1/15-25	Ribotas
AD09	Yoga	9:00-10:30 h.	L-X	1/15-25	Ribotas
AD10	Yoga	9:00-10:30 h.	M-J	1/15-25	Ribotas
AD12	Yoga	19:00-20:00 h.	L-X	1/15-25	Ribotas
AD25	Suelo Pélvico	11:30-12:30 h.	L-X	1/15-25	Ribotas
AD16	Suelo Pélvico	20:15-21:15 h.	L-X	1/15-25	Ribotas

Preventivos-Especiales

Cod.	Cursos	Horario	Días	Ratio	Lugar
AD31	Espalda Sana	20:30-21:30 h.	M,J	1/15-25	Ribotas
AD34	Espalda Sana	18:00-19:00 h.	LX	1/15-25	Ribotas
AD35	Espalda Sana	10:30-11:30 h.	L,X	1/10-25	Ribotas
AD02	Mejora Cond. Física PDI	18:00-19:00 h.	X,V	1/10-15	Ribotas
AD03	Mejora Cond. Física PDI	L 18:00-19:00 h. V 17:00-18:00 h.	L,V	1/10-15	Ribotas

L=Lunes; M=Martes; X=Miércoles; J=Jueves; V=Viernes.