

CONVOCATORIA TEMPORAL PARA LA CONSTITUCIÓN, MEDIANTE OPOSICIÓN, DE DOS RELACIONES DE ASPIRANTES AL DESEMPEÑO DEL PUESTO DE TRABAJO DE TRABAJADOR/A FAMILIAR, UNA PARA LA FORMACIÓN Y OTRA PARA LA CONTRATACIÓN TEMPORAL EN ORDEN A LA COBERTURA DE LAS NECESIDADES QUE SE PRODUZCAN EN EL AYUNTAMIENTO DE TUDELA.(24/11/2022)

1- Según el artículo 1 de la Ordenanza reguladora del SAD municipal del MI Ayuntamiento de Tudela (BON 26 DE 7/02/2019), ¿Cuál de los siguientes no es un principio en los que se basa la atención del SAD?

A) Complementariedad con otros servicios y recursos que tienen por objeto el mantenimiento de la persona en el domicilio el máximo tiempo posible.

B) Promoción de la dependencia: favoreciendo la participación en las actividades de la vida diaria.

C) Orientación preventiva, que evite los procesos de deterioro de las capacidades personales y la pérdida de apoyos y relaciones sociales de la persona atendida.

2- Según el artículo 5 de la Ordenanza reguladora del SAD municipal del MI Ayuntamiento de Tudela (BON 26 DE 7/02/2019), "Personas usuarias destinatarias del SAD", se atenderá con carácter prioritario, señala la respuesta incorrecta:

A) Personas reconocidas en situación de dependencia.

B) Personas con una discapacidad que afecte a su autonomía personal, igual o superior al 23%.

C) Personas mayores con dificultad en su autonomía personal.

3- Según el artículo 8 de la Ordenanza reguladora del SAD municipal del MI Ayuntamiento de Tudela (BON 26 DE 7/02/2019), "Cartera de Servicios", ¿Cuál de las siguientes no es una actuación propia del SAD?

A) Control y seguimiento de dietas adaptadas a diferentes patologías.

B) Realización de curas de úlceras de presión.

C) Apoyos en cambios posturales según los protocolos establecidos.

4- Según el artículo 8 de la Ordenanza reguladora del SAD municipal del MI Ayuntamiento de Tudela (BON 26 DE 7/02/2019), apartado d "actividades relacionadas con el mantenimiento de la vivienda", ¿Cuál de las siguientes es una actividad propia del SAD?

A) Arreglos domésticos sencillos.

B) Control y seguimiento del estado general del equipamiento e infraestructura de la vivienda.

C) Ambas son actividades propias del SAD.

5- Según el artículo 6 de la Ordenanza reguladora del SAD municipal del MI Ayuntamiento de Tudela (BON 26 DE 7/02/2019), “profesionales que intervienen en el SAD”, funciones de la Trabajadora Familiar, señala la respuesta incorrecta:

A) Valorar e informa periódicamente sobre la evolución con su intervención continuada, imponiendo alternativas.

B) Coordinación directa con el resto de profesionales que componen el equipo del SAD.

C) Atención directa a las personas usuarias del SAD en las tareas de carácter personal, doméstico y de apoyo a la creación y mantenimiento de hábitos y capacidades.

6- Según el artículo 6 de la Ordenanza reguladora del SAD municipal del MI Ayuntamiento de Tudela (BON 26 DE 7/02/2019). “Profesionales que intervienen en el SAD”, ¿Cuál de las siguientes respuestas es incorrecta?

A) la Trabajadora Familiar le corresponde valorar e informar periódicamente sobre la evolución de la situación con intervención continua.

B) la Trabajadora Familiar le corresponde la coordinación directa con el resto de profesionales que componen el equipo.

C) la Trabajadora Familiar le corresponde llevar a cabo prestaciones con carácter exclusivamente sanitario y que requieran de especialización profesional.

7- En cuanto a los principios éticos en los que se basa la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales (intervención con personas dependientes) ¿qué debemos tener en consideración?, señala la respuesta incorrecta:

A) Promoción de la autonomía de la persona usuaria, así como la independencia en las decisiones sobre su propia vida, en la medida que las circunstancias lo permitan.

B) Absoluta observancia del secreto profesional, entendiendo como tal el deber de custodiar la información relativa la persona usuaria, revelada por ella o conocida a través de la relación profesional establecida por y para su atención.

C) Ofrecer una actitud cercana y de confianza, sin caer en paternalismos o faltas de respeto, para ello podemos hacer comentarios sobre nuestra vida personal o sobre otras personas atendidas para crear un clima de confianza.

8- Respecto al principio de confidencialidad en el ámbito de la atención domiciliaria, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

A) Se entiende por confidencialidad, en el ámbito de la atención domiciliaria, el derecho de la persona usuaria al respeto de la privacidad de todos los datos relacionados con su persona por parte de los profesionales, excluyendo los datos de información de carácter sanitario.

B) Se mantendrá en todo momento con la persona usuaria una relación de confianza y respeto a la intimidad, así como de confidencialidad con la información sensible que se reciba de ella, a no ser que la no comunicación de la misma pueda causar perjuicio mayor a la propia persona o a terceros.

C) Ambas son correctas.

9- En cuanto al Respeto por la intimidad de las personas dependientes, ¿qué pautas debemos tener en consideración?, señala la respuesta correcta:

A) En el transcurso de la realización de un aseo personal se respetará al máximo su legítimo pudor a mostrar la desnudez o las partes más íntimas de su cuerpo.

B) La información personal del usuario podrá usarse para fines distintos a los asistenciales cuando se estime oportuno.

C) Ambas son correctas.

10 Respecto a los fundamentos de la higiene personal, de las siguientes cuestiones señala la que es incorrecta:

A) La higiene es la suma de procesos que permiten una mejor defensa de la piel contra las enfermedades.

B) En la persona dependiente la higiene debe hacerse de forma menos meticulosa que en una persona sana.

C) La piel sucia de orina y excrementos corre riesgo de macerarse e infectarse.

11-En cuanto a la limpieza de pliegues corporales, señala la respuesta correcta:

A) Hay que vigilar todos los pliegues del cuerpo: cuello, axilas, ingles, espacios interdigitales, región retro-auricular, submamario, infra abdominal y pliegue interglúteo.

B) Se deber realizar un lavado frecuente de dichas zonas con agua y jabón neutro pero no es preciso secar minuciosamente.

C) Ambas son correctas.

12-En cuanto a la realización del corte de uñas de pies y manos, señala la respuesta correcta:

- A) Las uñas de los pies deben cortarse de forma recta, a diferencia de las uñas de las manos, que pueden cortarse de forma recta o curva.
- B) Las uñas de los pies deben cortarse de forma recta o curva, a diferencia de las uñas de las manos, que deben cortarse sólo de forma recta.
- C) Ninguna de las respuestas es correcta.

13-¿Cuál es el orden correcto en la realización de un baño encamado?:

- A) Cara, cuello y orejas, brazos y manos, extremidades inferiores, abdomen, espalda y nalgas y genitales externos.
- B) Cara, cuello y orejas, brazos y manos, torax y mamas, abdomen, extremidades inferiores, espalda y nalgas, genitales externos.
- C) Ambas son correctas.

14 ¿cuál de los siguientes factores que favorecen la aparición de úlceras por presión es intrínseco?

- A) Déficit nutricional.
- B) Humedad.
- C) Ambos son intrínsecos.

15- En cuanto al protocolo para la realización de una cama ocupada por una persona encamada, señala cuál de las siguientes respuestas es la correcta:

- A) Se coloca a la persona de decúbito lateral, de forma que quede sujeto por uno de los profesionales que le atienden y descansa sobre un lado de la cama. El otro profesional recogerá la entremetida, el empapador y la sábana bajera desde el lado más alejado de la cama hacia el cuerpo del paciente.
- B) Extender la sabana bajera en el lado libre del colchón desde la cabeza a los pies de forma que quede bien centrada. Sujetarla bajo el colchón en la cabeza y los pies y hacer en ambas esquinas la doblez en forma de mitra. Recoger el resto de sábana limpia enrollándola hacia el paciente, procurando que no queden arrugas.
- C) Ambas son correctas.

16. En la posición de decúbito prono, la persona encamada tiene tendencia a desarrollar úlceras en:

- A) Caderas.
- B) Rodillas.
- C) Codo.

17-Cuál de los siguientes no es un principio básico de la mecánica corporal en la movilización de personas:

- A) Mantener la espalda recta, flexionando las rodillas y no la espalda.
- B) Conocer los movimientos esenciales y realizarlos de forma correcta.
- C) Colocar los pies juntos para proporcionar una buena base de apoyo que aumente la estabilidad.

18- En relación a los cambios posturales, ¿cuál de las siguientes respuestas es incorrecta?

A) Se fija como protocolo general que al menos cada 4 horas, durante las 24 horas del día, se ha de modificar la posición de una persona encamada, pasando por las distintas posiciones que pueda tolerar y que las circunstancias patológicas le permitan.

B) Las movilizaciones deben practicarse con suavidad, ya que cualquier cambio brusco para una persona inmovilizada o con movilidad reducida puede provocar modificaciones de la tensión arterial y mareos.

C) El cambio postural ha de ser aprovechado para visualizar el estado de la piel, su grado de coloración, su temperatura, etc y, al mismo tiempo, para administrar tratamientos con cremas, aplicar masajes, efectuar la higiene genital, etc.

19- Si hablamos de cómo fomentar la autonomía personal, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?:

- A) Es necesario potenciar la autoestima.
- B) En necesario favorecer la dependencia reforzando las conductas autónomas.
- C) Ambas son correctas.

20- ¿Cuál es la respuesta correcta en relación a los productos de apoyo?

A) Los productos de apoyo son, según la Norma UNE-EN-ISO 9999:2007: "cualquier producto (incluyendo dispositivos, equipos, instrumentos, tecnología y software) fabricado, especialmente o disponible en el mercado para prevenir, compensar, controlar, mitigar o neutralizar deficiencias, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación.

B) Los productos de apoyo son, según la Norma UNE-EN-ISO 9999:2007: "cualquier producto (excluyendo dispositivos, equipos, instrumentos, tecnología y software) fabricado, especialmente o disponible en el mercado para prevenir, compensar, controlar, mitigar o neutralizar deficiencias, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación.

C) Ambas respuestas son incorrectas.

21- ¿Cómo se debe actuar frente a una quemadura?

A) Retirar la ropa adherida a la piel.

B) Enfriar la herida con agua fresca durante 15 y 20 minutos.

C) Romper las ampollas producidas.

22- Ante un traumatismo ¿Cómo deberías actuar?

A) Movilizar la extremidad golpeada para comprobar el grado de lesión.

B) Aplicar hielo directo en la zona lesionada durante 30 minutos.

C) Ambas son incorrectos.

23-Si una persona usuaria del SAD ha sufrido una caída con traumatismo en la cabeza ¿Qué debes hacer en primer lugar?

A) Avisar al 112, tranquilizarle e intentar que no se mueva.

B) Movilizarla para ver cómo reacciona.

C) Darle agua con analgésicos para paliar el dolor.

24- Para evitar accidentes por intoxicación ¿qué es conveniente?

A) Acumular y guardar toda la medicación posible.

B) No mezclar productos de limpieza.

C) Utilizar cualquier producto, independientemente de que esté o no etiquetado y del envase en el que se guarde.

25- Según el Real Decreto 773/1997 DE 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección; artículo 17 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales ¿Qué son los EPIS?, señala la respuesta correcta

A) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.

B) Cualquier equipo destinado sólo a ser llevado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.

C) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de un solo riesgo que pueda amenazar su seguridad o salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.

26- Respecto a la utilización de los equipos de protección individual (EPIS), señala cuál de las siguientes respuestas es correcta:

A) Los equipos de protección individual deberán utilizarse cuando existan riesgos para la seguridad o salud de los trabajadores que hayan podido evitarse o limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo.

B) Los equipos de protección individual deberán utilizarse cuando existan riesgos para la seguridad o salud de los trabajadores que no hayan podido evitarse o limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo.

C) Ambas respuestas son incorrectas.

27- En la comunicación con las personas diagnosticadas de Alzheimer hay que tener en cuenta una serie de pautas básicas, ¿Cuál de las siguientes respuestas es la correcta?

A) Establecer contacto visual, utilizar construcciones lingüísticas sencillas y concretas, vocalizar y utilizar un tono de voz adecuado, transmitir calma, hablar en positivo, repetir su nombre, apoyar la comunicación verbal con refuerzos visuales y evitar discusiones.

B) Establecer contacto visual, utilizar construcciones lingüísticas sencillas y concretas, vocalizar y utilizar un tono de voz alto para transmitir calma, hablar en positivo, repetir su nombre, apoyar la comunicación verbal con refuerzos visuales y evitar discusiones.

C) Establecer contacto visual, utilizar construcciones lingüísticas sencillas y concretas, vocalizar y utilizar un tono de voz adecuado, transmitir calma, hablar en negativo, repetir su nombre, apoyar la comunicación verbal con refuerzos visuales y evitar discusiones.

28- Respecto a la comunicación de personas diagnosticadas de Alzheimer señala la respuesta incorrecta:

A) Hay que respetar a la persona si no desea comunicarse en algún momento, puesto que es negativo forzar la comunicación. Se debe ser paciente y repetir las explicaciones precisas cuantas veces sean necesarias.

B) La persona con Alzheimer tendrá dificultad no solo para comprender lo que se le dice, sino también para expresar lo que piensa o desea. Esta dificultad puede hacerle sentir angustiada, frustrada o irritada.

C) Hay que forzar que la persona se comunique, se debe insistir en la importancia de ello con el fin de que no pierda capacidades.

29- En cuanto a los riesgos que conlleva el rol de cuidador principal de una persona dependiente, señala la respuesta incorrecta:

A) Se produce un impacto negativo en la salud física/anímica de la persona cuidadora: cansancio físico y fatiga mental, insomnio, etc.

B) Se experimentan reacciones emocionales positivas y negativas que pueden llegar a ser contradictorias generando en la persona cuidadora una gran ambivalencia.

C) Las consecuencias significativas que tiene ser cuidador principal de una persona dependiente son iguales en todos los casos.

30- ¿Cuál de las siguientes es una señal de alarma que indica que la salud de la persona cuidadora principal de una persona dependiente está en riesgo?

A) No admitir la existencia de síntomas físicos o psicológicos que se justifican mediante otras causas ajenas al cuidado.

B) Tratar a otras personas con menos consideración que habitualmente.

C) Ambas son correctas.

RESERVA:

31- Según el artículo 3 de la Ordenanza reguladora del SAD municipal del MI Ayuntamiento de Tudela (BON 26 DE 7/02/2019) "Características del programa SAD", ¿Cuál de las siguientes es una característica del servicio?:

A) Basado en las preferencias de las personas atendidas y sus cuidadores teniendo en cuenta las orientaciones profesionales.

B) Estimulador e incentivador, facilitando la satisfacción de las necesidades de la persona usuaria potenciando sus capacidades y haciéndola agente de su propio cambio y potenciando la participación de la familia.

C) Ambas son características del servicio.

32- Una persona atendida que se encuentra en posición decúbito supino ¿Cómo estará colocada?

- A) Estará tumbada boca arriba, apoyando la espalda sobre la superficie del colchón.
- B) Estará en la posición en la que el abdomen se apoya en plano horizontal y la cabeza .
- C) Estará en la posición en la que el abdomen se apoya en plano vertical y la cabeza se mantiene ladeada.

33-A la hora de evaluar una quemadura que se ha producido una persona usuaria del SAD ¿Qué debes tener en cuenta?

- A) La extensión.
- B) la profundidad.
- C) Ambas hay tener en consideración.

34-¿Qué es la asertividad? señala la respuesta correcta

- A) Es la capacidad de ponerse en lugar de la otra persona.
- B) Es un concepto que expresa la cantidad de información que fluye por los canales de comunicación mientras se da el proceso de comunicación.
- C) Supone ser capaz de defender los propios derechos, así como expresar opiniones y sentimientos de manera adecuada y sin vulnerar los derechos de las otras personas.

35- Utilización y mantenimiento de equipos de protección individual señala la respuesta que es correcta:

- A) Los equipos de protección individual estarán destinados en principio a un uso personal. Si las circunstancias exigiesen la utilización de un equipo por varias personas, se adoptarán las medidas necesarias para que ello no origine ningún problema de salud.
- B) Las condiciones en que un equipo de protección deba ser utilizado, en particular en lo que se refiere al tiempo durante el cual haya de llevarse, se determinará en función de la gravedad del riesgo, el tiempo o frecuencia de exposición al riesgo, las condiciones del puesto de trabajo, las prestaciones del propio equipo y los riesgos adicionales derivados de la propia utilización del equipo que no hayan podido evitarse.
- C) Ambas son correctas.