

**Miércoles, 27 de marzo: CULTIVAR Y COCINAR EN UN BOTE.**

- *Presentación de una novedosa forma de cultivar y cocinar nuestros platos, conservarlos y comerlos en el mismo recipiente.*
- *Cocina del Centro Cívico Rúa.*
- *Inscripción gratuita previa en SACs municipales hasta 14 participantes.*

**Miércoles, 24 de abril: ENSALADAS DE BOTE con DEGUSTACIÓN de PRODUCTOS LOCALES DE PRIMAVERA.**

- *Aliméntate bien en el trabajo con verduras sostenibles y adaptas a nuestra forma de vida actual y degustación y merienda típica de ensaladas de hortal en primavera.*
- *Patio del Centro Cívico Rúa.*
- *Acceso libre hasta completar aforo de 40 participantes.*

**Miércoles, 29 mayo. BELLEZA NATURAL EN EL BOTE.**

- *Nuestro cuerpo no sólo se nutre por la boca. Preparación de productos de cuidado e higiene corporal con ingredientes locales y de temporada usados ya por nuestras abuelas.*
- *Salón de Actos del Centro Cívico Rúa*
- *Acceso libre hasta completar aforo de 50 plazas.*

**Miércoles, 19 junio. REPOSTERIA SIN LACTOSA, SIN HUEVO, SIN AZUAR....**

- *Sin lactosa, sin huevo, sin azúcar y en bote. Lo dulce y sabroso, no tiene por qué ser insano, descubre el placer de la repostería sin pecado.(cocina)*
- *Cocina del Centro Cívico Rúa.*
- *Inscripción gratuita previa en SACs municipales hasta 14 participantes.*

**Miércoles, 25 septiembre. TOMATE DE EMBOTAR.**

- *Taller de técnicas domésticas de conservación tradicional de tomate.*
- *Cocina del Centro Cívico Rúa.*
- *Inscripción gratuita previa en SACs municipales hasta 14 participantes.*

**Miércoles, 30 octubre. PIMIENTO DEL CRISTAL ASADO.**

- *Taller de técnicas domésticas de conservación tradicional de pimiento.*
- *Cocina del Centro Cívico Rúa.*
- *Inscripción gratuita previa en SACs municipales hasta 14 participantes.*

**Miércoles, 27 noviembre. OLIVAS.**

- *Taller de técnicas domésticas de conservación tradicional de olivas.*
- *Salón de Actos del Centro Cívico Rúa*
- *Acceso libre hasta completar aforo de 50 plazas.*

**Miércoles, 18 diciembre. VERDURAS DEL HIELO.**

- *Taller de técnicas domésticas de preparación tradicional de las verduras del hielo.*
- *Salón de Actos del Centro Cívico Rúa*
- *Acceso libre hasta completar aforo de 50 plazas.*