

PLAN DE ADICIONES DE TUDELA

DIAGNÓSTICO

Humáro



Ayuntamiento de Tudela

ÍNDICE

1.-INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES.....	2
2.- LA ESTRATEGIA NACIONAL DE ADICCIONES: PRINCIPAL REFERENTE.....	4
3.- METODOLOGÍA	5
4.- PRINCIPIOS TRANSVERSALES DEL DIAGNÓSTICO DE ADICCIONES DE TUDELA	8
5.- LA SITUACIÓN DE LAS ADICCIONES EN TUDELA.....	9
6.- LA PREVENCIÓN Y LA ATENCIÓN.....	54
7.- CONCLUSIONES	65
8.- ANEXOS	69

El Diagnóstico de Adicciones de Tudela es un trabajo del Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Tudela y ha sido cofinanciado al 50% mediante el programa operativo FEDER de crecimiento sostenible 2014-2020.

Autoría: Javier Espinosa Ochoa, HUMARO.

SEPTIEMBRE DE 2018

1.-INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES

El Ayuntamiento de Tudela, a través de su Área de Bienestar Social, comenzó en el año 2016 y 2017 a realizar una serie de acciones y encuentros con entidades con el objetivo de comenzar a trabajar en un futuro Plan de Adicciones de Tudela. A partir de dichas acciones se creyó conveniente realizar un trabajo de diagnóstico que analizara los principales aspectos relacionados con las adicciones y las conductas adictivas. El presente Diagnóstico es fruto de un trabajo colaborativo entre el Ayuntamiento, la Asistencia Técnica de Javier Espinosa Ochoa y la participación de numerosas entidades y personas a título individual.

El problema social que suponen las adicciones y conductas adictivas es algo que no es nuevo y que ha venido manifestándose desde siempre en la sociedad, con diferentes formas y manifestaciones. Los aspectos sociales, económicos, educativos, tecnológicos, etc. dotan a la sociedad actual de unas características muy especiales que tienen su consecuencia específica en la tipología de adicciones y conductas adictivas, sus causas y sus principales consecuencias. **Conocer estas situaciones y analizarlas es básico para poder establecer una estrategia que establezca bases de trabajo para minimizar el problema y para tratarlo en condiciones óptimas.**

En Tudela apenas existen antecedentes y referentes de trabajo municipal en este sentido. Las principales referencias con la que se cuenta han sido promovidas a nivel autonómico:

II Plan Foral de Drogodependencias: El II Plan Foral de Drogodependencias (2012) establece los objetivos y acciones a llevar a cabo en materia de drogodependencias en Navarra.

Programas municipales de drogodependencias. Estos Programas desarrollados a nivel local son el espacio donde se aborda la prevención comunitaria y permiten, por un lado, hacer partícipe a toda la población y por otro lado desarrollar iniciativas intersectoriales de forma transversal con la participación de todos los agentes. El enfoque preventivo utilizado está basado en el modelo de Promoción de la Salud y de factores de riesgo y protección, que permite priorizar los grupos más vulnerables, así como identificar las actuaciones necesarias.

Aunque estos programas locales desarrollan muchas acciones a nivel preventivo, **no están basados en un análisis concreto de la situación local, hecho que sí debe abordar el Plan Local de Adicciones.** Además, la realidad es que el título de Programas municipales de drogodependencias supera a lo que se hace en realidad, más dirigido a la parte preventiva, la cual también evidencia grandes mejoras.

En este punto es necesario destacar, como se desarrollará posteriormente, como la principal referencia conceptual y estratégica que se ha tomado **es la Estrategia Nacional de Adicciones**, elaborada en 2017 y con una vigencia hasta 2024. La

importancia de este trabajo es crucial a la hora de abordar el Diagnóstico de Adicciones de Tudela, puesto que, por primera vez se habla de adicciones en un instrumento estratégico de nivel nacional, paso muy importante para abordar la problemática que va más allá de la drogadicción entendida en su sentido más tradicional.

Ya en el contexto inmediatamente previo al inicio del trabajo de diagnóstico es necesario destacar que por parte de los Servicios Sociales y la ayuda de algunos agentes claves, como la Asociación Terapia Adicciones Aurrerá, se comenzó a realizar una importante labor comunitaria de contacto con entidades sociales, educativas, sanitarias, policiales, etc. con el objetivo de involucrar a dichas instituciones, asociaciones, etc. en todo el proceso posterior de diagnóstico y planificación.

2.- LA ESTRATEGIA NACIONAL DE ADICCIONES: PRINCIPAL REFERENTE.

La realización del diagnóstico de adicciones de Tudela ha coincidido con el primer año de vigencia de la Estrategia Nacional de Adicciones. Esta coincidencia es una gran noticia, puesto que la ENA resulta un referente fundamental sobre el que articular el Diagnóstico de Adicciones de Tudela y su posterior Plan.

La Estrategia Nacional de Adicciones parte de un trabajo de análisis de referencias a nivel estatal y europeo, siendo muy relevante la articulación con Estrategia de la UE en materia de lucha contra la droga (2013-2020), en la Estrategia del Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías 2025, así como en las Estrategias de otros países del entorno europeo (Alemania, Reino Unido, Italia, Francia, Suecia, Australia, ...). Destacable es, además, el gran consenso alcanzado fruto de la participación de diversos Planes Autonómicos de Drogas, departamentos de la Administración Estatal, Federación Nacional de Municipios y Provincias y numerosas asociaciones y entidades sociales.

El resultado es un documento de consenso entre numerosas partes interesadas que se ofrece como el marco de actuación para el desarrollo de las políticas sobre adicciones que se llevan a cabo en los ámbitos del conjunto del Estado español, de las Administraciones Autonómicas y de las Entidades Locales, y que sirve de referencia, asimismo, para las actividades desarrolladas por las entidades sociales. Es decir, resulta un referente muy importante y reciente sobre el que elaborar el diagnóstico de adicciones, así como su posterior plan.

De la misma forma que la Estrategia Nacional de Adicciones se basa en la Estrategia de la UE (2013-2020), **el presente diagnóstico y posterior Plan la toman como referencia adaptándola a la realidad de Tudela.** Este hecho garantiza la calidad a la hora de abordar las temáticas de análisis, así como el enfoque posterior del Plan.

3.- METODOLOGÍA

Para la realización del Diagnóstico de Adicciones de Tudela se ha utilizado una metodología en la que se han complementado fuentes secundarias de información con otras fuentes primarias de gran interés para el mismo. Además, y en lo referente a las fuentes primarias se han utilizado metodologías cuantitativas y cualitativas.

A continuación, se especifica la metodología de trabajo y análisis, así como las principales fuentes de información utilizadas en el presente estudio:

FUENTES ESTADÍSTICAS

Aunque no existen muchas fuentes estadísticas que ofrezcan datos sobre las adicciones y las conductas adictivas, sí que se han utilizado algunas que contextualizan alguno de los aspectos relacionados con las mismas:

- DATOS DE INTERVENCIONES EN SALUD MENTAL (2012-2017), centrados en aquellas intervenciones relacionadas con consumo de drogas.
- DATOS DE ATENCIONES en Proyecto Hombre Navarra (2016 y 2017).
- DATOS DE POLICÍA FORAL: Actuaciones en 2017 relacionadas con drogas (pruebas de drogas en conductores, denuncias por consumo y tenencia en seguridad ciudadana, atestados por delitos contra la salud, charlas preventivas IES).

FUENTES PRIMARIAS

Tal y como se detalla durante el análisis, el abordaje del Diagnóstico de Adicciones supone un gran reto a nivel de recopilación de información. Apenas existe información sistematizada del consumo de drogas y otras conductas adictivas a nivel local, hecho que dificulta enormemente el estudio. Por otro lado, tampoco, previamente al presente Diagnóstico, se han realizado trabajos colaborativos de diagnosis compartida e interdisciplinar, ni ninguna otra labor de recopilación de información primaria. Por lo tanto, el hecho de haber utilizado diferentes metodologías para conseguir toda esa información es un paso importante en el avance hacia el análisis de las adicciones y, por ende, para la realización y puesta en marcha del correspondiente plan.

Las metodologías utilizadas han sido las siguientes:

CUESTIONARIO DIRIGIDO A ENTIDADES.

En el contexto previo al inicio “formal” del Diagnóstico de Adicciones, se llevó a cabo una importante labor por parte de Servicios Sociales y otros agentes externos colaboradores, a la hora de establecer contacto con diferentes Entidades e Instituciones fundamentales para la realización del Diagnóstico y el posterior Plan. Además de llevar a cabo algunas reuniones, se envió un cuestionario a todas esas entidades en las que se les preguntaba por diferentes temas:

- Programas /Actividades/Atención que desarrollan.
- Necesidades que detectan.
- Propuesta de líneas de mejora.

Este cuestionario fue contestado por un importante número de Entidades (Anexo 4) y ha supuesto una rica información que se ha utilizado en la redacción del presente Diagnóstico.

MESAS SECTORIALES.

Se llevaron a cabo 5 Mesas Sectoriales cuyo objetivo era trabajar los consumos y las conductas adictivas desde una perspectiva amplia y diversa. Para ello se convocó un amplio espectro temático, abordando todos los ámbitos de trabajo de las adicciones. Concretamente se celebraron las siguientes Mesas:

- ATENCIÓN Y TRATAMIENTO.
- ÁMBITO COMUNITARIO.
- INFANCIA Y ADOLESCENCIA.
- FAMILIA Y ESCUELA.
- MESA JOVEN.

En las Mesas participaron diferentes agentes relacionados con los diversos ámbitos relacionados con las adicciones, desde la prevención, la atención, el ocio, la educación, familia, etc. El trabajo en las 5 Mesas ha producido una información cualitativa de gran valor que ofrece una visión amplia, diversa y, en muchos puntos, consensuada sobre el consumo de drogas y otras conductas adictivas.

El trabajo realizado en las Mesas giró en torno a varios puntos fundamentales sobre los que desarrollar el diagnóstico:

- Principales consumos y conductas adictivas en Tudela.
- Evolución.
- Causas, motivos y razones detrás del consumo.
- Principales consecuencias derivadas del consumo de drogas y otras conductas adictivas.

Todas las sesiones de las Mesas se celebraron en las instalaciones de los Servicios Sociales de Tudela, con una duración de 2 horas.

Los informes individuales de cada una de las Mesas se pueden consultar en el Anexo 1 del presente documento, así como las personas participantes (anexo 2).

ENCUESTAS A LOS/AS USUARIOS/AS DE LOS CUARTOS DE TUDELA

Junto con las Mesas Sectoriales, la herramienta metodológica más importante en la que se basa el presente Diagnóstico de Adicciones es la **encuesta realizada en los Cuartos de Tudela.**

Dicho proceso de encuestación se llevó a cabo durante dos semanas de julio (previamente a fiestas), realizándose las encuestas en los propios cuartos de fiestas. El proceso fue implementado por un equipo de 4 encuestadoras formadas en el trabajo comunitario.

El universo de la encuesta fue el de las personas censadas en los Cuartos Permanentes y Cuartos de Fiestas de Tudela, según datos del Área de Juventud del Ayuntamiento de Tudela. Estos datos se recogen a continuación:

<p style="text-align: center;">Nº DE CUARTOS: 27</p> <p style="text-align: center;">Cuartos permanentes: 26.</p> <p style="text-align: center;">Cuartos "De fiestas": 1</p> <p style="text-align: center;">USUARIOS/AS CUARTOS: 448</p> <p style="text-align: center;">Hombres: 261</p> <p style="text-align: center;">Mujeres: 187</p>

El número de encuestas realizadas fue de 235, suponiendo una muestra representativa con un nivel de confianza del 95,5% y un margen de error del 4,5%.

Para el diseño del cuestionario se tomaron algunas referencias como la encuesta ESTUDES y EDADES, encuestas de ámbito nacional. Debido a la gran extensión de dichos cuestionarios, imposibles de implementar en un ecosistema como los cuartos y con los recursos puestos en marcha, se tomaron algunas cuestiones, elaborando un **cuestionario propio y adaptado a las particularidades del ámbito de y del proceso.**

El cuestionario constaba de 18 preguntas que se dividieron en los siguientes apartados:

- El tiempo en los cuartos.
- Actividades desarrolladas por las personas jóvenes.
- El consumo de alcohol.
- El consumo de drogas.
- Situaciones derivadas del consumo de internet.

El cuestionario de preguntas se encuentra disponible en el anexo 3.

En el proceso de encuestación, resultó clave el hecho de que se realizó de manera simultánea a las acciones de prevención llevadas a cabo por los/as Educadores/as de Servicios Sociales y la Técnica de Igualdad municipal, llevadas a cabo previamente a las Fiestas. La orientación de los/as Educadores/as ha resultado clave para que se haya realizado un proceso de encuestación de calidad, cuyo fruto son unos datos enormemente ricos y con una gran coherencia.

4.- PRINCIPIOS TRANSVERSALES DEL DIAGNÓSTICO DE ADICCIONES DE TUDELA

PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD

Es totalmente necesario implicar activamente a toda la ciudadanía en el abordaje del fenómeno de las adicciones, teniendo en cuenta y tomando en consideración a la multitud de agentes implicados en las redes y estructuras participativas de trabajo en cada ámbito para la comunidad en su conjunto sea parte activa de la búsqueda de soluciones.

PERSPECTIVA DE GÉNERO

Los fenómenos sociales han generado patrones de conducta diferentes en base a la perspectiva de género. Analizar la realidad teniendo en cuenta dicha perspectiva es fundamental con el objetivo de establecer posteriormente medidas en base a situaciones que se prevén diferentes.

TRANSPARENCIA

La Ley 19/2013, de 9 de diciembre, establece que la transparencia, el acceso a la información pública y las normas de buen gobierno deben ser los ejes fundamentales de toda acción política. En este sentido el diagnóstico de Adicciones de Tudela debe tener una vocación pública basada en la transparencia de la información como herramienta de sensibilización ciudadana.

INTERSECTORIALIDAD E INTERDISCIPLINARIEDAD

El analizar la realidad de las adicciones en Tudela requiere de un enfoque multidisciplinar, basado en un abordaje analítico multifactorial que tenga en cuenta visiones y perspectivas diferentes pero complementarias.

SOSTENIBILIDAD

El diagnóstico de Adicciones de Tudela, como primer paso para la elaboración del posterior Plan, se basa en una metodología sostenible de reproducirse, es decir, de volver a realizarse y complementarse en base a su viabilidad técnica, social, jurídica y presupuestaria.

5.- LA SITUACIÓN DE LAS ADICCIONES EN TUDELA

Antes de comenzar con el análisis de la situación de las adicciones en Tudela, es necesario señalar que en muchos casos se toma como referencia para analizar la situación el consumo de sustancias o las conductas adictivas, que en muchos casos no derivarán en una adicción, pero que suponen el inicio y el caldo de cultivo de problemáticas posteriores más graves. Es decir, en varias de las temáticas analizadas se estudia los procesos de consumo, desde sus inicios, de manera que pueda ofrecerse una fotografía completa de la problemática.

5.1.- PUNTO DE PARTIDA: EL SISTEMA DE INFORMACIÓN LOCAL SOBRE ADICCIONES.

Una de las problemáticas más importantes a las que se enfrenta el análisis del tema de adicciones a nivel local es la **falta de información desagregada**. Tanto a nivel Autonómico, como sobre todo Nacional, existen una serie de fuentes de nivel información que ofrecen datos muy relevantes a la hora de realizar una fotografía de la situación de las adicciones. Esto no se da en el caso de municipios. Como es evidente el no poder contar con fuentes de información a nivel municipal de referencia es un hándicap al que hay que enfrentarse buscando soluciones alternativas.

De esta manera la **principal labor desarrollada en el presente diagnóstico y una de las necesidades mayores que apuntan hacia el Plan es la consecución de información veraz que ofrezca una idea de la situación de los consumos y las adicciones en Tudela y de todo lo que ello conlleva**. Es decir, establecer un verdadero sistema de información local sobre adicciones que permita analizar la realidad y evaluarla de una manera óptima y viable.

Para la realización del presente Diagnóstico se ha contado con la siguiente información facilitada por diversas fuentes:

- Información sobre incautaciones extraída de datos de Policía Foral y Policía Municipal de Tudela.
- Información sobre Salud Mental (SNS).
- Datos de atenciones en Proyecto Hombre.

Pero además de las citadas fuentes, para la realización del presente diagnóstico se ha elaborado una valiosa información de fuentes primarias, tanto cualitativa como cuantitativa:

- Información cualitativa extraída de las 5 Mesas Sectoriales celebradas en el marco del desarrollo del Diagnóstico de Adicciones.

- Información cuantitativa extraída del proceso de encuestación llevado a cabo en los cuartos de Tudela.

El hecho de contar con información extraída de fuentes primarias dota al presente Diagnóstico de una mayor calidad y verosimilitud, ya que son fuentes que ofrecen datos específicos del ámbito de Tudela totalmente necesarios a la hora de analizar la realidad social y su vinculación con la problemática adictiva.

5.2.-EL CONSUMO Y LAS CONDUCTAS ADICTIVAS EN TUDELA.

El presente apartado pretende establecer las bases del consumo de drogas (tanto legales como ilegales) y las principales conductas adictivas en Tudela, basado en el análisis de la información extraída de dos fuentes fundamentales:

- Las 5 Mesas Sectoriales celebradas.
- Proceso de encuestación llevado a cabo en los cuartos de Tudela.
- Entrevistas personales a agentes relacionados con las adicciones en Tudela.

A.- PRINCIPALES CONSUMOS Y CONDUCTAS ADICTIVAS EN TUDELA.

Actualmente no existe ninguna estadística a nivel municipal que ofrezca datos sobre el número de personas que consumen drogas, tienen adicciones, etc, ya que es un aspecto realmente complejo, tanto por la diversidad de problemáticas que conlleva como por no responder ante un único patrón. Más adelante se analizan datos provenientes de Salud Mental y de Proyecto Hombre que ofrecen cierta idea del estado de la situación de las personas que sufren con mayor virulencia las consecuencias del consumo y de las conductas adictivas.

Pero previamente a dicho análisis **es importante estudiar la raíz de la problemática, es decir el consumo de drogas y la proliferación de conductas adictivas.** Es importante contextualizar que la caracterización del consumo no debe identificarse de manera idéntica con la adicción, ya que esta supone una fase más grave que muchas personas no llegan a sufrir, afortunadamente.

En este contexto se toman las principales conclusiones de las 5 Mesas Sectoriales y entrevistas realizadas, las cuales ofrecen una información cualitativa muy rica e interesante.

De esta forma, existe un gran consenso entre las diferentes personas participantes en las Mesas Sectoriales sobre varios aspectos que se detallan a continuación

De una manera ampliamente generalizada **se destacan los consumos de las siguientes sustancias como los más habituales en Tudela:**

El ALCOHOL; es la sustancia que en mayor medida se consume. El alcohol es una droga legal que está presente en la sociedad tudelana de manera continua y con una **aceptación y visualización enorme**. La normalización de su consumo es uno de los aspectos que mayor consenso ofrece entre las diferentes personas participantes en las Mesas. En todas las sesiones se ha destacado que la evolución del consumo de alcohol ha conllevado un **inicio en edades cada vez más tempranas**, en torno a los 13-14 años.

El TABACO; aunque se ha notado cierto descenso en el consumo de tabaco en las edades jóvenes sigue estando muy presente. Se destaca que es una sustancia muy presente en toda la sociedad de la que no se tiene noción de que sea una droga, ya que, a pesar de las demostradas consecuencias a nivel de salud que conlleva, permite llevar una vida normal sin “ningún problema”. Existe una gran diferencia en el consumo de alcohol y otras drogas con el del tabaco, fundamentalmente en la alteración de las capacidades mentales que conllevan el alcohol y las drogas.

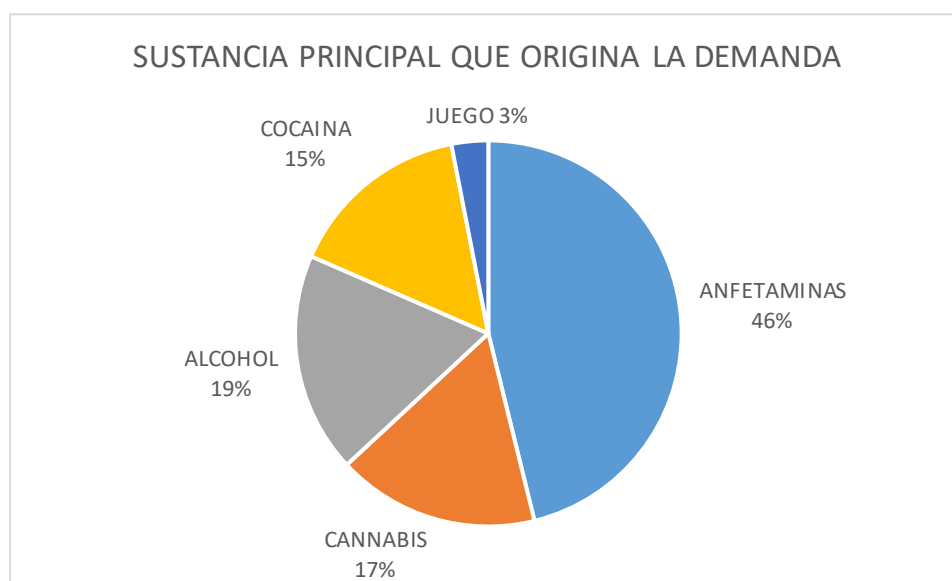
LA MARIHUANA; existe un gran consenso en torno al **elevado consumo de la marihuana en la actualidad**, siendo la **droga ilegal más consumida entre la población de Tudela**, según la totalidad de las personas participantes en las Mesas Sectoriales. Además, es importante señalar que la evolución del consumo de marihuana se ha incrementado en los últimos años de manera exponencial, siendo, **cada vez más común un consumo continuado de la misma, incrementándose su normalización y aceptación social**. Se califica el consumo de la marihuana como uno de los de mayor riesgo, ya que socialmente se ha ido invisibilizando sus riesgos y, progresivamente, aceptando su normalización sin ningún tipo de contrapartida a nivel informativo y preventivo.

EL HACHIS. Aunque también se consume, existe una opinión generalizada de que **ha sufrido un fuerte descenso en detrimento de la marihuana**, fundamentalmente por el hecho de que existe un autocultivo que permite acceder a la marihuana sin necesidad de un procesamiento o manipulación complicada. Este autocultivo está muy generalizado al entorno próximo de la Ribera de Navarra.

EL SPEED; Se destaca, con un gran consenso, como el **speed es la droga “dura” que más se consume en Tudela**. Este hecho **es una particularidad de Tudela y su Comarca** y se diferencia de otros territorios donde el consumo de speed es menor y mayor el de otras drogas como la cocaína.

Se destaca que su consumo **se vincula especialmente al ocio, aunque también está presente en otros ámbitos como el laboral**. En este punto es clave el efecto que produce el speed, con aumento de la excitación, reducción del cansancio, reducción de la necesidad de sueño, etc.

Esta opinión generalizada sobre el alto consumo de speed y el hecho de que sea una característica particular de Tudela y la Ribera, se ve reforzada con datos de la última memoria anual de Proyecto Hombre Tudela. En dicho informe se destaca el hecho de que **de las sustancias que originaron la demanda de atención, el 46,15% fue por consumo de anfetaminas (speed)**,



Fuente: Proyecto Hombre Tudela. Memoria 2017

LA COCAINA; Aunque existe un consumo de cocaína, este consumo no está tan extendido como el speed, aunque también tiene una importante presencia en la sociedad.

En varias de las sesiones se ha destacado que el **consumo de cocaína se da en edades más avanzadas que el speed**, más característico en edades jóvenes.

OTRAS DROGAS; en todas las sesiones se ha destacado que además de las citadas drogas también están presentes otras, aunque de manera más minoritaria. Se ha destacado que se detecta un cierto repunte del consumo de heroína. También se destaca el hecho de que es tal la variedad de tipologías de sustancias que es muy difícil establecer un orden en su consumo. También se ha destacado que el consumo de fármacos es otro de los problemas que existen.

En cuanto a los **patrones de consumo** destacados de manera consensuada habría que destacar lo siguiente:

CONSUMO DIARIO:

El TABACO es la sustancia que en mayor frecuencia se consume a diario. La MARIHUANA y el HACHIS, sobre todo la primera, han evolucionado hacia un consumo cada vez más continuo y se observa como la tendencia hacia el consumo diario es cada vez más común. Se destaca como **se va diluyendo la relación de consumo y riesgo en este tipo de sustancias.**

CONSUMO HABITUAL

En lo referente al consumo habitual, aquel que se realiza de una manera frecuente pero no todos los días (se centra más en fines de semana) hay que destacar **el consumo del ALCOHOL, siendo la sustancia más consumida, ya que se extiende a gran parte de la población y en cantidades enormes.** Se ha destacado el patrón de consumo puntual pero muy intenso entre la población muy joven vinculado, además, a alcohol de alta graduación.

La principal característica del consumo de ALCOHOL es su **normalización.** Es extensivo a todas las edades, con diferentes patrones de consumo, y con una gran presencia. Se destaca que, en muchos casos, **junto a la marihuana, es la puerta de entrada al consumo de otro tipo de drogas.**

También se destaca el **consumo de SPEED de una manera puntual pero, a su vez, muy intensa.** Está muy vinculado al ocio y a la fiesta, aunque existen otros patrones de consumo vinculados a entornos laborales. La evolución en el consumo deriva en una mayor presencia en el día a día de las personas, derivando en adicción.

El hecho de ser una droga de “largo recorrido” conlleva que su consumo se haya extendido últimamente a edades menos jóvenes (más de 30) en un consumo puntual muy vinculado al ocio. **“Ponerse para salir y aguantar”.**

POLICONSUMO

Es importante destacar, tal y como se ha destacado en varias de los Talleres celebrados, que es bastante habitual que exista un policonsumo, es decir, que **varias de las drogas mencionadas se consuman de manera simultánea.** Este hecho se suele dar en mayor medida conforme la problemática adictiva está más avanzada.

En cuanto a las **conductas adictivas que mayor consenso presentan destacan las siguientes:**

EL JUEGO; Se detecta como el riesgo tradicional de consumo de juego (bingo, apuestas, etc.) se ha incrementado de manera exponencial con la aparición de las nuevas tecnologías y el auge de su proliferación en internet. El riesgo es mucho mayor

y la problemática mucho más difícil de detectar. La invisibilización de las personas que “juegan” en internet es un aspecto que multiplica los riesgos.

LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS; además de ser una plataforma para consumos y conductas adictivas, las nuevas tecnologías, y todos las aplicaciones y efectos que las acompañan (redes sociales, hiperconectividad, comunicación continua, etc.) son en sí mismas un objeto de consumo y de generación de conductas adictivas. Se destacan en varios de los talleres la enorme dependencia que actualmente existe del móvil, de estar conectado, la ansiedad de contestar a un mensaje o a que te contesten, así como la alteración del comportamiento que todo ello conlleva.

Todas estas tecnologías han proliferado y evolucionado enormemente e influyen en todas las capas de la sociedad tudelana. No obstante, al igual que en el resto de consumos y conductas adictivas, **los mayores riesgos se dan en edades más jóvenes, cuando aun no se tienen tantas habilidades y herramientas para poder controlarlas.** Apenas existe información y estudios sobre este fenómeno, siendo, además, de una enorme dificultad, debido, fundamentalmente a la continua y rápida evolución y transformación de las nuevas tecnologías y sus formas.

En la parte de descripción de los resultados de la encuesta se podrá apreciar como este es un tema que debe estar en la agenda de las adicciones y las conductas adictivas en primer orden.

OTRAS; aunque no ha sido de manera tan general como el resto de consumos y conductas adictivas señaladas anteriormente, hay otra serie de hábitos, consumos, etc. que se han destacado en alguna de las Mesas y que resulta muy interesante señalar por la coherencia de la argumentación:

En primer lugar, se ha señalado la **adicción a la prostitución** como un problema que está afectando a cada vez más gente joven. No nos referimos mero hecho de ir a prostíbulos o consumir prostitución, si no a la adicción a la misma. Detrás de este problema radican factores muy variados, como la educación sexual, la total y temprana accesibilidad al porno y la influencia de los patrones sexuales derivados del mismo, etc. Este hecho, además, se acompaña del consumo de sustancias (**como viagra**) que permitan mantener relaciones sexuales después de haber consumido otro tipo de sustancias que lo dificultan. En relación al viagra (sus diferentes nombres) se detecta un consumo creciente entre gente joven como método de “asegurar el éxito” en la relación sexual.

Por otro lado, se ha señalado como se ha generado una **cultura de la musculación** (vigorexia en el peor de los casos) que, en algunos casos, **puede estar cerca de ser una conducta adictiva.** En muchos casos, y debido a la cultura de la inmediatez en la que se está inmerso, se utilizan sustancias para ayudar al proceso de musculación.

B.- LAS CAUSAS, MOTIVOS, RAZONES DETRÁS DEL CONSUMO Y DE LAS CONDUCTAS ADICTIVAS.

Anteriormente se han destacado aquellos consumos y conductas adictivas que mayor presencia tienen en Tudela, siempre teniendo en cuenta el hecho de que son conclusiones que provienen del trabajo realizado en 5 talleres de trabajo en el que han participado más de 40 personas relacionadas directa o indirectamente con las adicciones. Algunas de esas conclusiones se han ido contrastando con datos extraídos de fuentes estadísticas y muchas otras se corroboran en base al proceso de encuestación que se detalla posteriormente.

En este punto es importante señalar que, además de los principales consumos y conductas adictivas existentes, se realizó un trabajo conjunto sobre las principales razones, causas, motivos, etc. que llevan a las personas a iniciarse en consumos o conductas adictivas que posteriormente pueden derivar en una adicción, con la enorme problemática que todo ello conlleva.

Como primera conclusión destacada en consenso en los 5 talleres, **es la complejidad del análisis de las razones, ya que no existe una única y se detecta una multicausalidad que siempre es necesario tener en cuenta.** Es decir, no solo existe una razón para el consumo de drogas o el inicio de conductas adictivas, si no que estas **dependen de muchos factores y variables, sociales, culturales, generacionales, educativas, genéticas,** etc. Este hecho es de gran importancia, ya que muestra que **las estrategias que se deben seguir para combatir la problemática deben ser multidisciplinarias y en las que se involucre a toda la comunidad.**

Es por ello, que es mucho más interesante analizar las principales razones, causas, etc. que motivan el consumo dependiendo del tipo de sustancia.

CAUSAS, MOTIVOS, RAZONES...¿POR QUÉ SE BEBE ALCOHOL?

En primer lugar hay que destacar que es la **sustancia sobre la que hay una mayor legitimación social respecto a su consumo.** La sociedad actual ha normalizado completamente el consumo de alcohol en prácticamente todas las capas de la sociedad, **iniciándose su consumo en edades cada vez más tempranas.** En las edades más jóvenes se comienza a consumir alcohol por causas fundamentalmente sociales, de manera que se imita los hábitos de otras personas para encajar en el grupo, para socializarse. Fundamentalmente se busca el efecto que conlleva el alcohol, por eso entre las personas más jóvenes se consume alcohol de alta graduación, que permite emborracharse de manera muy rápida.

El hecho de que, sobre todo entre la juventud, **el consumo de alcohol esté vinculado a entornos festivos es una característica clara.** El problema reside en que en la actualidad las fechas festivas se extienden por casi todo el calendario anual, hecho que conlleva que el consumo de alcohol cada vez sea más continuo.

Además de lo expuesto anteriormente es importante señalar que, concretamente en el consumo de alcohol, **la normalización entre el entorno social y educativo es una de las grandes razones para inicios de alcohol temprano**. Los referentes sociales, familiares, etc. se diluyen, ya que el consumo de alcohol está totalmente instaurado en la sociedad y ello conlleva la naturalización del mismo.

En este punto, y aunque no se ha señalado en todos los talleres, se ha comentado en varias ocasiones el hecho de que **los cuartos son lugares donde existe un gran riesgo de inicio a consumos, tanto en el alcohol como en otras sustancias, ya que son lugares sin ningún control externo donde la influencia del grupo es mucho mayor que la referencia educativa o familiar**. También es importante señalar que en la actualidad el cuarto comienza a tenerse hacia los 14 años, edad en la que la curiosidad, el inicio de la experimentación, la rebeldía, etc. aparecen de manera natural y son razones que aumentan el riesgo de inicio de consumo.

CAUSAS, MOTIVOS, RAZONES...¿POR QUÉ SE CONSUME MARIHUANA?

Al igual que ocurre con el alcohol y el resto de drogas, el consumo de marihuana no responde únicamente a una causa o razón, sino que **es fruto de diferentes aspectos**, tal y como se expone a continuación. Tal y como se ha comentado anteriormente, el consumo de marihuana se ha incrementado en los últimos años de manera muy importante y **tiende a ser un consumo cada vez más continuado**. El consumo de marihuana, a diferencia del alcohol y otras drogas, **no se relaciona expresamente con “salir de fiesta”** si no que es un consumo que se da de manera continuada y como hábito diario, en muchas ocasiones. Los principales factores que han conllevado este incremento del consumo de marihuana son los siguientes:

- **Normalización social relativa:** No llegando a tener la legitimidad social que tiene el alcohol, sí se detecta una cierta normalización del consumo de marihuana, siendo habitual un consumo público de la misma.
- **Autocultivo:** A diferencia de otras drogas, el autocultivo permite un abastecimiento de marihuana para consumo propio o para otros fines. Es relativamente sencillo y está bastante extendido. Además, este hecho hace que, el que no cultiva, tenga la opción de adquirir marihuana de manera muy fácil.
- **Falta de conciencia de riesgo,** basado en creencias y mitos sobre este tipo de droga.
- El consumo no expresamente ligado a la fiesta se vincula, en muchos casos, como **vía de escape ante situaciones personales complicadas**, problemas de identidad, salida ante el estrés y la presión que conlleva la adolescencia.

El consumo de marihuana es calificado por la gran mayoría de las personas como **de gran riesgo**, ya que, a pesar de no ser una droga dura, su consumo continuado y normalizado conlleva mayores riesgos de adicción y muchas veces hace de plataforma hacia el consumo de otras sustancias.

CAUSAS, MOTIVOS, RAZONES...¿POR QUÉ SE CONSUME SPEED?

Tal y como se especificado de manera previa, el consumo de speed (sulfato de anfetamina) es muy elevado en la Ribera, en comparación con otros lugares donde se consumen otro tipo de sustancias. Como razón principal se destaca el hecho de que **es una droga muy “adecuada” para salir de fiesta**, para mantenerse con energía, despierto, etc. Su uso puntual se caracteriza precisamente por estar vinculado a la fiesta. Teniendo en cuenta que el calendario festivo es muy largo, existe el gran riesgo de que el consumo de speed se convierta en un hábito y derive hacia su uso en otros entornos como el laboral, hecho que, entre las personas que comienzan a padecer una adicción, ocurre.

A su vez se ha destacado el hecho de que **el precio del speed es muy bajo** (2 euros la raya más o menos) hecho que hace que muchas personas jóvenes se decanten por esta

droga. Unido a este hecho hay que destacar **la facilidad para conseguir speed**, su accesibilidad es enorme y no existe ningún tipo de problema para comprarla. En este punto se ha destacado como los cuartos permanentes son el entorno

Además, existen otra serie de razones más transversales a todas las drogas que influyen a la hora de iniciar y continuar con los consumos, estas se exponen posteriormente.

RAZONES TRANSVERSALES A TODOS LOS CONSUMOS.

Independientemente de las sustancias se han destacado una serie de razones, factores, etc. que están detrás de la situación actual del consumo de drogas. A continuación, se exponen las más consensuadas:

- **Falta de alternativas reales de ocio.** Gran parte del ocio juvenil se centra en salir de fiesta, hecho que maximiza el riesgo de consumo, puesto que muchas de inicios de consumo y hábitos se vinculan a la fiesta.
- **Gran accesibilidad a las drogas.** Por un lado, el acceso al alcohol, independientemente de la edad, es total. Actualmente no es real el hecho de que las personas menores no accedan fácilmente al alcohol. Por otro lado, el acceso al mercado ilegal de las drogas es muy fácil. Generalmente conseguir algún tipo de droga es muy sencillo y existe un mercado continuo y que supe y alimenta las necesidades de la población.
- **A nivel familiar existe mayor permisividad** (sobre todo en el consumo de alcohol), e incluso cierta indefensión ante la problemática de las drogas y otras conductas adictivas.
- La adolescencia es una época en la que existe un deseo de experimentar, **de probar cosas nuevas.** Es la época de inicio de muchas cosas y las drogas están entre esas cosas.
- **A su vez la adolescencia es la época en la que formar parte del grupo es más importante.** En muchas ocasiones el consumo de drogas está relacionado con razones de encajar en el grupo, socializar, etc. La influencia del entorno social comienza a ser más importante que la influencia del entorno familiar.
- **Uso de las drogas como vía de escape a las tensiones que acompañan a la adolescencia,** unidas a una presión mayor que existe en la sociedad con las personas más jóvenes (estudios, etc.).
- **En los cuartos aparece el factor de riesgo fruto de ser espacios cerrados** y en los que, en ocasiones, se mezclan personas de diferentes edades y en diferentes momentos vitales. Este hecho también se da en los Institutos, donde las personas de 12 años conviven con otras de edades sensiblemente mayores y en momentos vitales muy diferentes. Ahí aparece un riesgo.
- **A nivel social existen mitos e imaginarios culturales** que acompañan a las drogas y que están lejos de la realidad de las mismas. En este punto la marihuana es la droga más sensible a este tipo de imaginarios.

LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS COMO FACTOR MULTIPLICADOR

Tal y como se ha ido comentando a lo largo del presente informe, **la actualidad muestra otras adicciones que van más allá del consumo de drogas**. No es nuevo que algunas conductas adictivas, como el juego, pueden derivar en adicciones muy problemáticas. No obstante, en la actualidad el auge de las nuevas tecnologías y todos los aspectos que las acompañan han hecho que proliferen una serie de conductas y comportamientos adictivos que tradicionalmente no existían y otros, ya conocidos, se muevan en esferas donde su control y estudio es mucho más complicado, como es internet.

En este punto es importante señalar que la rapidez con la que las nuevas tecnologías avanzan y la falta de estudios y análisis sociales cercanos sobre estos fenómenos hace muy difícil el conocer concretamente su morfología y consecuencias concretas.

En el caso de las nuevas tecnologías **las causas que conllevan un uso abusivo de las mismas son muy complejas, puesto que son herramientas que están totalmente integradas en la sociedad y cuyo uso está extendido a todos los niveles**. En este punto los teléfonos inteligentes han supuesto un salto cualitativo de enormes y, en general, incontrolables consecuencias.

En lo referente al uso del móvil, **se ha señalado como se ha ido adelantando la edad en la que las personas tienen teléfono**, con la particularidad de que no son dispositivos que solamente sirvan para llamar, si no que ofrecen posibilidades para muchas más cosas. En este punto el **uso de las redes sociales y la hiperconectividad son dos de los aspectos que están caracterizando a la sociedad tudelana actual, y que pueden estar generando problemas actuales de adicción**. La cultura de la rapidez y la imagen tiene un gran calado entre la población más joven y, el hecho de estar continuamente conectados es uno de los problemas que está generando más riesgo a nivel de adicciones. Tal y como se comentará posteriormente en el apartado de la encuesta a los cuartos, este es un problema de mucho más calado y, en general, recibe poca atención. En este punto se han señalado como **la falta de valores sólidos en parte de la sociedad** está generando la transformación de conceptos importantes, como por ejemplo el concepto de amistad o de privacidad. La presión social, la locura por “acumular” amigos, followers o likes es un aspecto que está generando comportamientos con grandes riesgos, no solamente a nivel de adicciones, sino también en el terreno de la falta de control en las relaciones por internet, etc.

Pero además de que las nuevas tecnologías supongan en si mismas un riesgo que puede derivar en una conducta adictiva, si no se gestiona adecuadamente, estas **suponen una plataforma que multiplican los riesgos de algunas otras conductas adictivas**. Por ejemplo, todo lo relativo al juego y apuestas se ha visto enormemente incrementado en internet. **La posibilidad de jugar online, apostar, etc. con mayor rapidez, menos visibilidad social, etc. incrementa los riesgos de sufrir ludopatía**.

En este punto, un aspecto muy importante y señalado en todas las sesiones, es el hecho de que **todo lo relacionado con el juego de apuestas, fundamentalmente online, tiene un enorme respaldo publicitario, siendo referentes deportivos, periodísticos, etc. los que, continuamente, son imagen de casas de apuestas.** Este hecho hace que la legitimación social de las apuestas sea enorme y que no exista una conciencia de peligro. Además, **la proliferación de locales de apuestas evidencia el auge que está viviendo este tipo de negocio.** En este tipo de locales se señala que existe una falta de control de acceso a menores. Normalmente estos locales suelen estar “habitados” por personas con problemáticas evidentes.

C.- LAS PRINCIPALES CONSECUENCIAS DEL CONSUMO Y DE LAS CONDUCTAS ADICTIVAS.

Una vez analizadas, a nivel cualitativo, los principales consumos y conductas adictivas que se dan en Tudela y establecido el mapa multifactorial de causas, razones principales que hacen que esto sea una realidad, es muy importante reflexionar sobre el aspecto más grave, como son las consecuencias que sufren las personas y su entorno.

Existe una gran dificultad a la hora de establecer, desde el punto de vista cualitativo, las consecuencias concretas de cada una de las drogas y conductas adictivas, ya que el análisis no se refiere específicamente a nivel de salud, donde quizás está más estudiadas dichas consecuencias. Desde el prisma de otras dimensiones, como la familiar, educativa, social, etc. se diluye la concreción de una u otra sustancia, si bien se detecta de manera muy concreta las consecuencias del consumo de drogas y otras conductas adictivas.

A continuación, se exponen las principales consecuencias destacadas en todo el estudio cualitativo, en base a diferentes ámbitos:

SALUD

- Trastornos mentales graves.
- Deterioro físico progresivo.
- Problemas de aislamiento y ansiedad (vinculado a las nuevas tecnologías)
- Necesidad de grandes recursos en el sistema sanitario.

SOCIAL

- Progresiva exclusión social. De la socialización a la exclusión.
- Conflictividad social en los entornos vinculados a drogas.
- Creación de subgrupos sociales vinculados al consumo y progresiva marginación social.

- Confusión entre el mundo virtual social y el real (redes sociales)
- Aislamiento social (móviles y redes sociales).

FAMILIAR

- Deterioro de la vida familiar.
- Falta de herramientas para gestionar situaciones graves vinculadas a las adicciones.
- Proliferación de situaciones de violencia vertical en el ámbito familiar.
- Repercusión negativa en la economía familiar.
- Progresiva dependencia de la familia.

EDUCATIVO

- Fuente de fracaso y abandono escolar.
- Proliferación de situaciones de violencia y tensión en los entornos educativos.
- El abandono y fracaso escolar es un enorme escollo de evolución social.

OTROS

- Fracaso personal en general.
- Pérdida de libertad a todos los niveles.
- Continuos problemas a nivel legal.
- Problemas económicos.
- Aparición de conductas delictivas (robos, etc.) conforme el problema se agrava.
- Incapacidad para cambiar y revertir la situación. Necesidad de ayuda.

5.3.- LA POBLACIÓN JOVEN: LOS CUARTOS

Tal y como se ha concretado en la sección de metodología, una parte importante del análisis de las adicciones en Tudela se centra en los comportamientos de la población joven respecto a los consumos y conductas adictivas. A diferencia de otros ámbitos de nivel superior (autonómico y estatal), a nivel local, concretamente en Tudela, no existen datos que ofrezcan información sobre los hábitos de la población joven vinculados a los consumos de drogas y otras conductas adictivas. Es por ello, **que el poder analizar datos recientes y de fuentes primarias es un punto positivo que ofrece una gran información a nivel de comportamientos y conductas relacionadas con los consumos de drogas.**

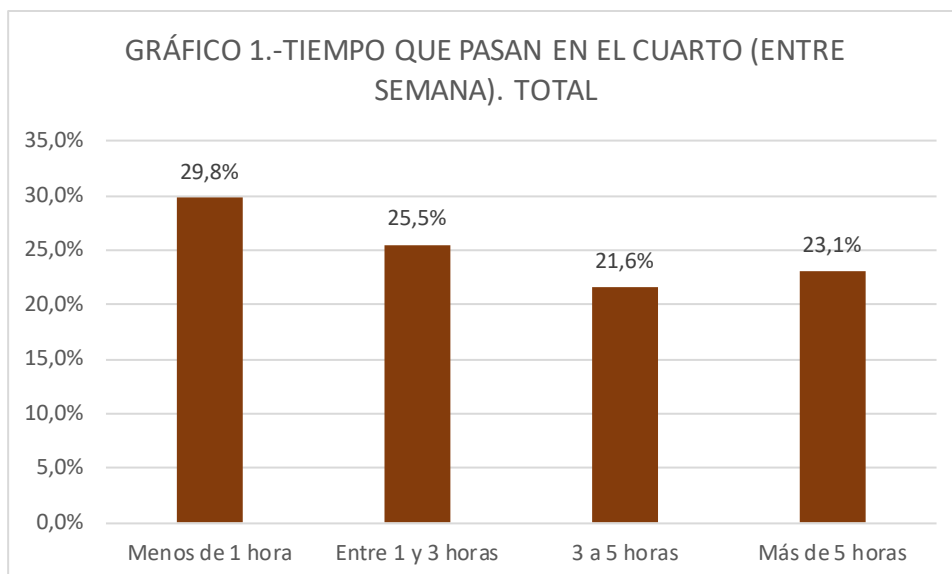
En este punto es importante señalar que el **universo del proceso de encuestación llevado a cabo han sido las personas censadas en los Cuartos de Tudela.** Se ha elegido este ámbito por ser **espacios donde se puede localizar a la gente más joven con mayor facilidad y, resultan lugares dónde los chicos y chicas se sienten en mayor libertad** a la hora de cumplimentar una encuesta en la que se pregunta por cuestiones peliagudas. También es importante señalar que el Equipo de Encuestación fue asesorado por personas técnicas de prevención de los Servicios Sociales de Tudela, acostumbradas al trabajo comunitario y preventivo con esta población y en estos espacios.

A continuación, se exponen los principales resultados extraídos de la encuesta a los cuartos:

EL TIEMPO EN LOS CUARTOS.

La primera cuestión a analizar no está directamente relacionada con el consumo de droga o las conductas adictivas. No obstante, como contexto es importante analizar algunas cuestiones generales de los cuartos y de lo que suponen en la vida de la población joven que los habita.

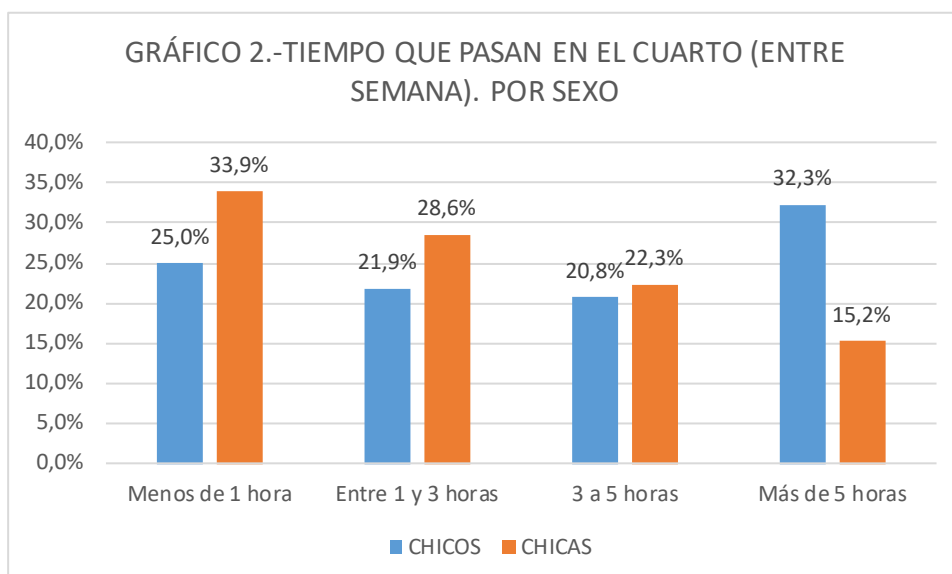
Es por ello, que es muy relevante conocer **el tiempo que la gente pasa en los cuartos, como información que permita conocer la incidencia de los mismos en el tiempo libre de la población joven.**



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Como se puede observar, el **29,8% de la población encuestada pasa menos de 1 hora al día entre semana en el cuarto**. Sin embargo, es importante señalar como el porcentaje de personas que pasan más de 3 horas en los cuartos entre semana es del 44,7% (uniendo los 21,6% que están entre 3 y 5 horas y el 23,1% que están más de 5). Es importante señalar que el tiempo que se pasa en los cuartos entre semana es bastante elevado, hecho que muestra la importancia de este espacio en la vida de las personas jóvenes.

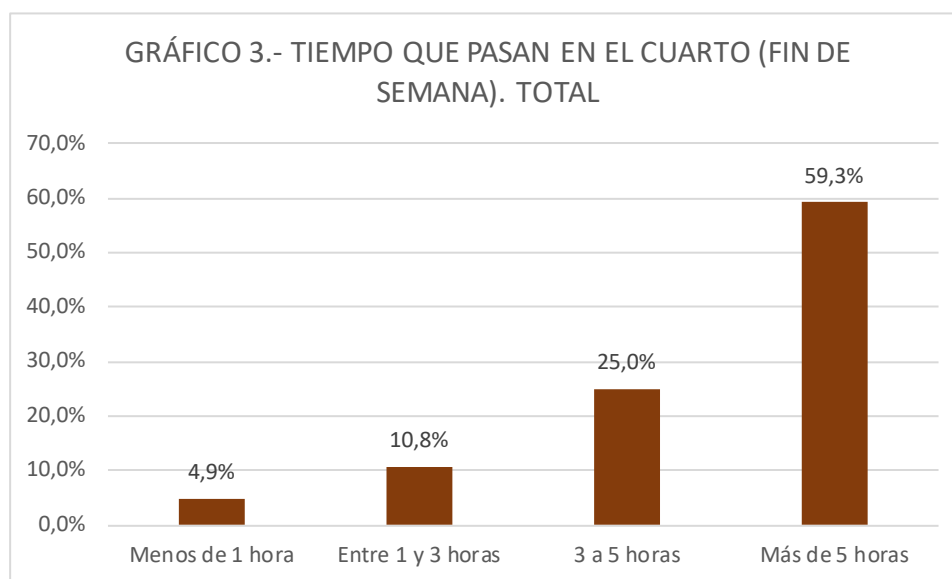
Si analizamos el tiempo de estancia en los cuartos teniendo en cuenta el sexo de las personas encuestadas se evidencias claras diferencias de comportamiento respecto al tiempo que pasan en los mismos.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

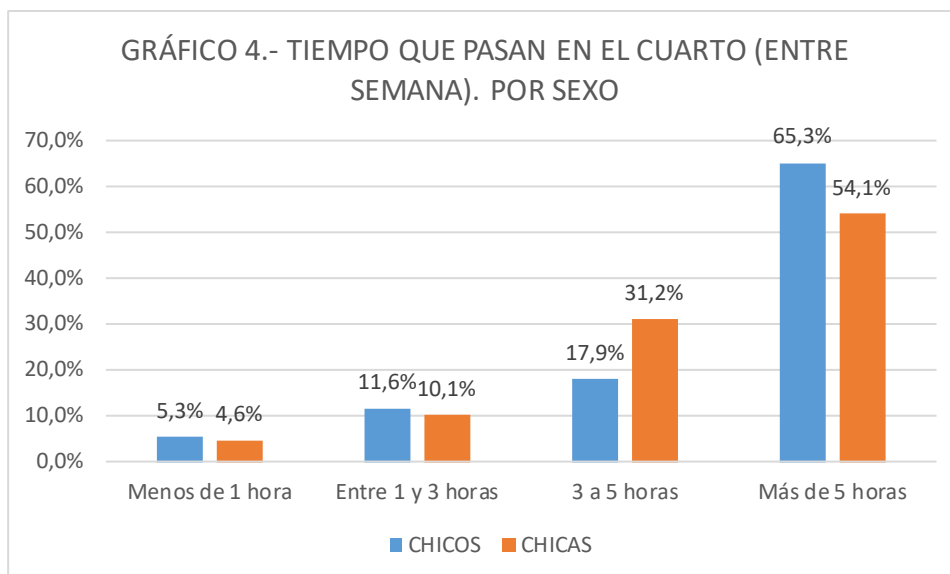
Como se puede apreciar en el gráfico anterior, la **diferencia entre la estancia en los cuartos entre semana entre los chicos y las chicas es importante**. Esta diferencia se da, sobre todo, en aquellas personas que están más de 5 horas, ya que mientras entre los chicos es de un 32,3% entre las chicas se reduce a menos de la mitad (15,2%). Esta tendencia se observa en el hecho de que el porcentaje de chicas que pasa entre 1 y 3 horas y menos de 1 hora es menor que el de los chicos.

Además del tiempo de estancia entre semana, es muy importante analizar el tiempo que las personas jóvenes pasan en los cuartos los fines de semana, tiempo que se dedica más al ocio y tiempo libre. Esta información es de gran riqueza de cara a valorar el tiempo libre de la población joven que está en los cuartos.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

De esta manera se observa como **la gran mayoría de las personas que tienen cuarto, concretamente el 59,3%, manifiesta que pasa más de 5 horas en dichos espacios durante el fin de semana**. A su vez, una cuarta parte dice estar de 3 a 5 horas en el cuarto el fin de semana, lo que lleva a sumar el 85,2% de personas que pasan más de 5 horas.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Al igual que ocurría en la estancia entre semana, también existen diferencias entre los chicos y las chicas en el tiempo que se pasa en los cuartos el fin de semana, si bien esta es mucho menor y la tendencia en ambos sexos es a pasar mucho más tiempo en los cuartos el fin de semana que entre semana.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS POR LA POBLACIÓN JOVEN.

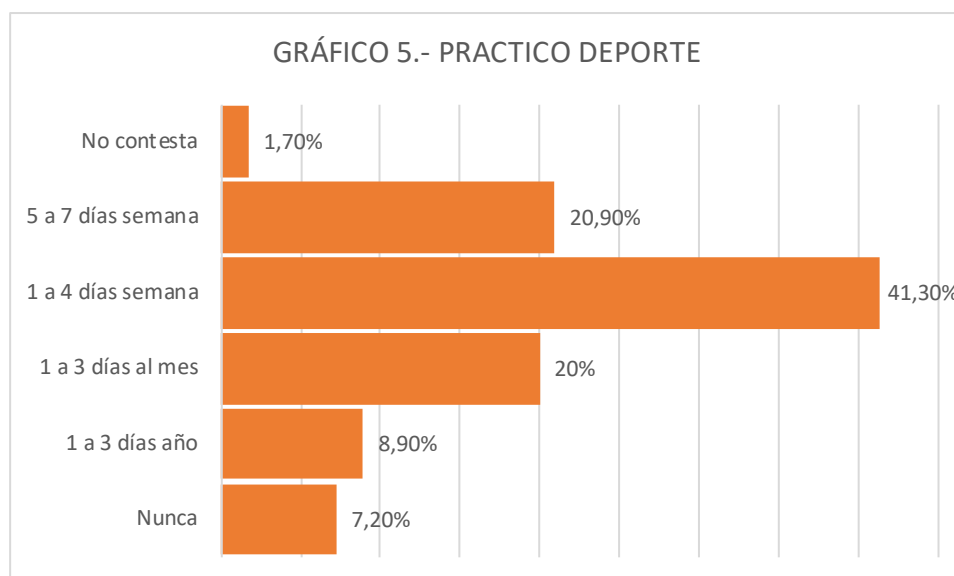
Como contexto para analizar con mayor perspectiva el tiempo de ocio de la población joven encuestada, es importante conocer las actividades que realizan con mayor y menor frecuencia. Para ello, se plantearon varias actividades y la frecuencia de realización en el último año. En dichas preguntas se complementaron actividades más saludables con otras menos, de manera que pueda existir cierta idea general sobre el tiempo invertido en las mismas.

En primer lugar, se preguntaba a la población encuestada sobre la **frecuencia de realizar deporte**, hecho muy importante, ya que se trata de un hábito saludable que no es muy compatible con el consumo de drogas.

De esta manera, **el porcentaje más importante (41,3%) manifiesta que realiza deporte entre 1 y 4 días a la semana que unido al 20,9% que dicen practicarlo entre 5 y 7 días ofrecen un importante porcentaje de personas jóvenes que practican deporte algún día a la semana (62,2%)**. Por el otro lado nos encontramos con personas que realizan muy poco deporte, sumando más de un tercio de las personas encuestadas las que manifiestan que lo hacen 1-3 veces al mes, a-3 días al año o nunca.

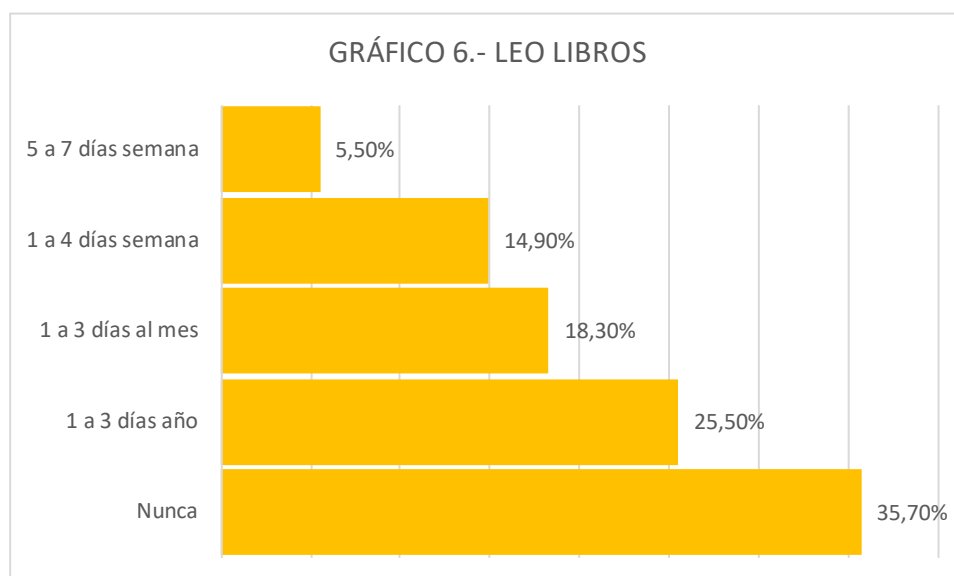
En este análisis sobre la frecuencia de realización de deporte es muy importante realizar una **análisis de género**, ya que sigue siendo uno de los ámbitos donde se muestran comportamientos más desiguales. La diferencia fundamental se da en aquellas personas

que manifiestan realizar deporte todos o casi todos los días de la semana (de 5 a 7). En este punto el porcentaje de los chicos (29% de los mismos) es bastante más elevado que el de las chicas (14% de las mismas), hecho que muestra que sigue existiendo una diferencia importante entre chicos y chicas.



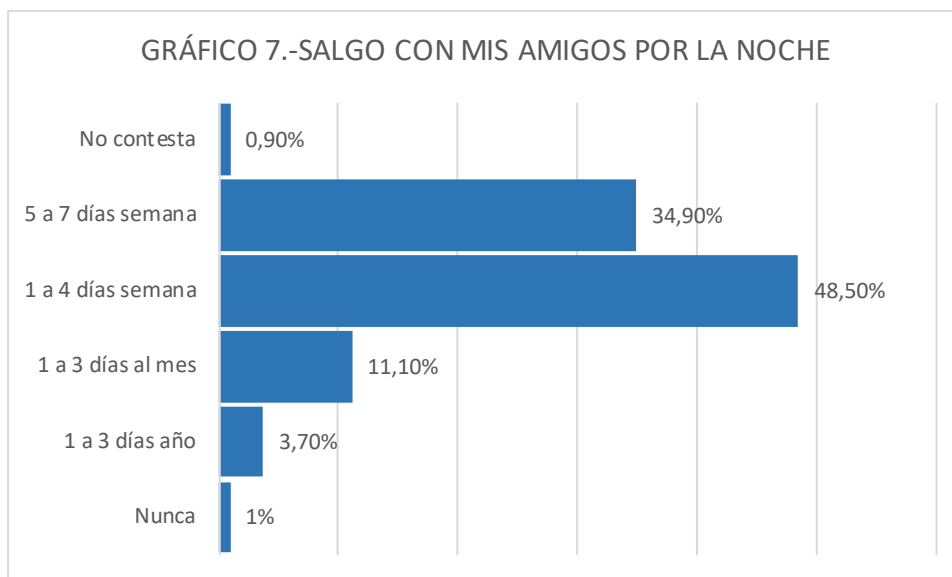
Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

La siguiente pregunta versaba sobre el **hábito de la lectura** en las personas jóvenes, tomando dicha actividad como algo muy importante que ayuda a desarrollar la capacidad crítica, entre otras muchas virtudes. En este punto el gráfico es muy evidente, **ya que la gran mayoría de las personas encuestadas apenas lee** (35,7% nunca y 25,5% 1-3 días al año). El hábito continuo de leer solo manifiestan tenerlo un 5,5% que dice leer 5-7 días a la semana y el 14,9% que lo hace de 1 a 4 días a la semana. En este punto también existe una gran diferencia entre sexos, ya que son las chicas las que realizan el hábito de leer con mucha mayor frecuencia que los chicos.



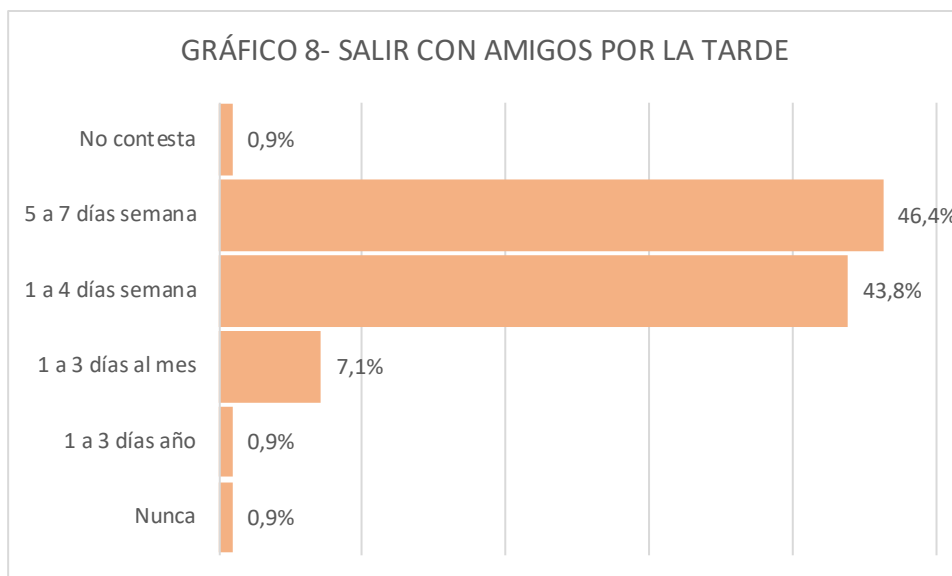
Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

A continuación, y cambiando estratégicamente de tipo de actividad, se preguntaba a las personas encuestadas sobre **la frecuencia con la que salen con sus amigos/as**. En primer lugar, se preguntaba sobre la frecuencia con la que **salen por la noche** con los/as amigos/as. La mayoría de las personas encuestadas dice salir por la noche con los/as amigos/as entre 1 y 4 días a la semana (48,5%). Es sorprendente el hecho de que haya un porcentaje muy importante que manifieste que sale por la noche con sus amigos/as entre 5 y 7 días a la semana, fruto, quizás, de la época de vacaciones en la que se realizó la encuesta. En esta pregunta apenas se da una diferenciación de respuesta por sexo.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

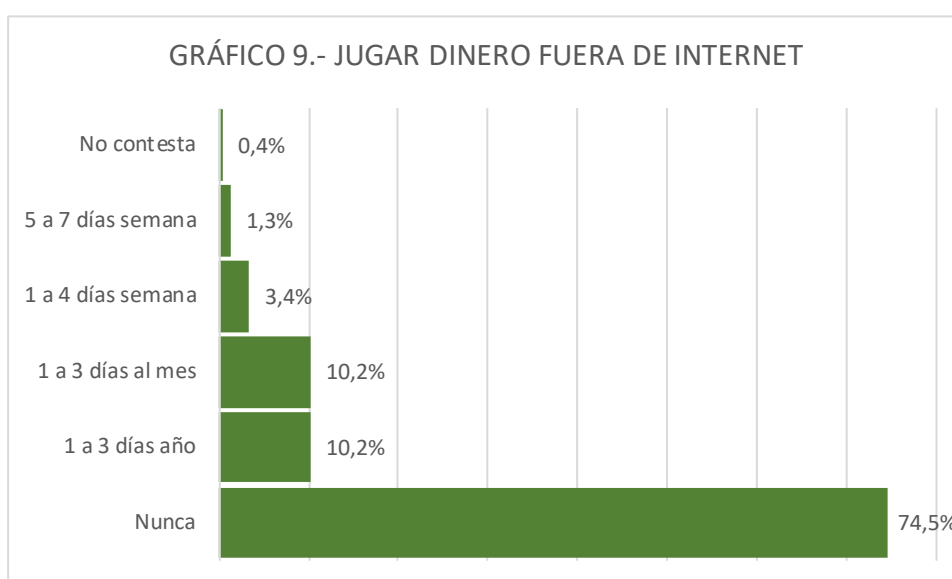
La siguiente cuestión trataba sobre la frecuencia con la que las personas encuestadas **salen con amigos/as por las tardes**. Se puede observar como esta es una actividad totalmente integrada en el ocio de las personas jóvenes, siendo muy importante, ya que el 46,4% manifiesta que lo hace de 5 a 7 días a la semana y el 43,8% de 1 a 4 días de la semana. Al igual que en la anterior, en lo relativo a la frecuencia de salir por las noches con amigos/as apenas se dan diferencias entre los chicos y las chicas.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

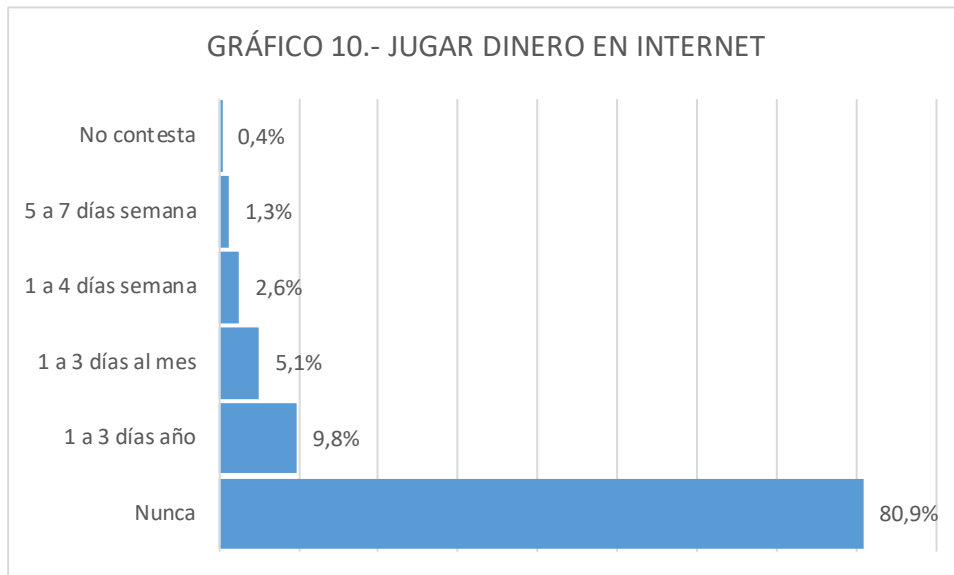
Estos datos, tanto la frecuencia de salir con amigos/as por las noches como por las tardes, son muy importantes porque reflejan objetivamente la **importancia que tiene el grupo de amigos/as en la socialización de las personas jóvenes, siendo este un hecho ya mostrado en las Mesas Sectoriales y fundamental a tener en cuenta en este análisis.**

A continuación, y cambiando radicalmente sobre el tipo de “actividad”, se preguntaba a las personas encuestadas sobre la frecuencia de jugar dinero (fuera de internet). Como perfectamente se aprecia en el gráfico, **la gran mayoría de las personas manifiesta que nunca juega dinero fuera de internet (74,5%)**. Es importante señalar que el porcentaje de personas que nunca juegan es mucho más alto entre las chicas (84,4%) que entre los chicos (62,6%).



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

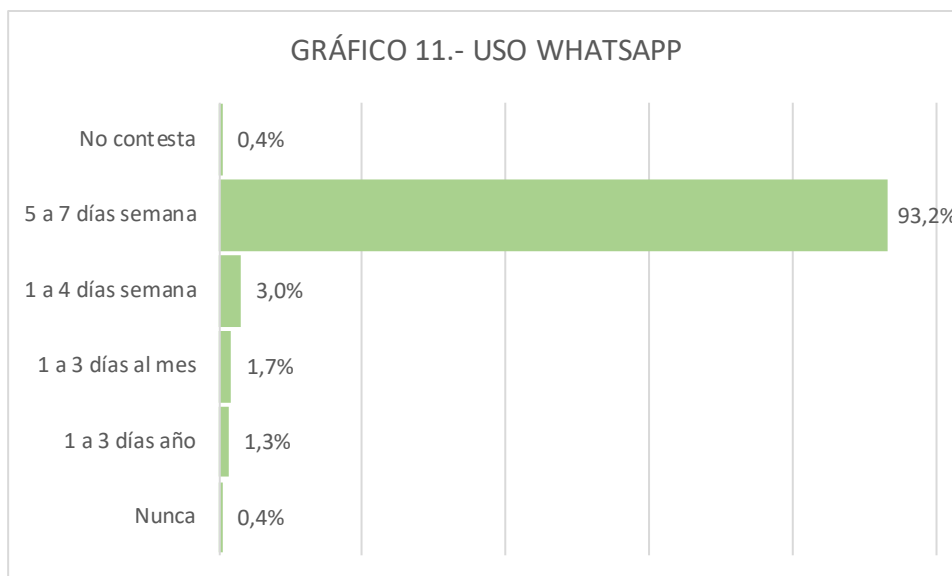
La siguiente pregunta continuaba con el mismo tipo de actividad, apostar dinero, pero esta vez, a través de internet. De nuevo, y todavía con mayor porcentaje, se aprecia como la gran mayoría dice que **nunca juega dinero por internet (80,9%)**. Con mayor diferencia que en la anterior, se vuelve a dar el hecho de que son los chicos los que manifiestan jugar con mayor frecuencia, ya que entre las chicas el 93% dice no jugar nunca, mientras que entre los chicos es el 62,6%.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

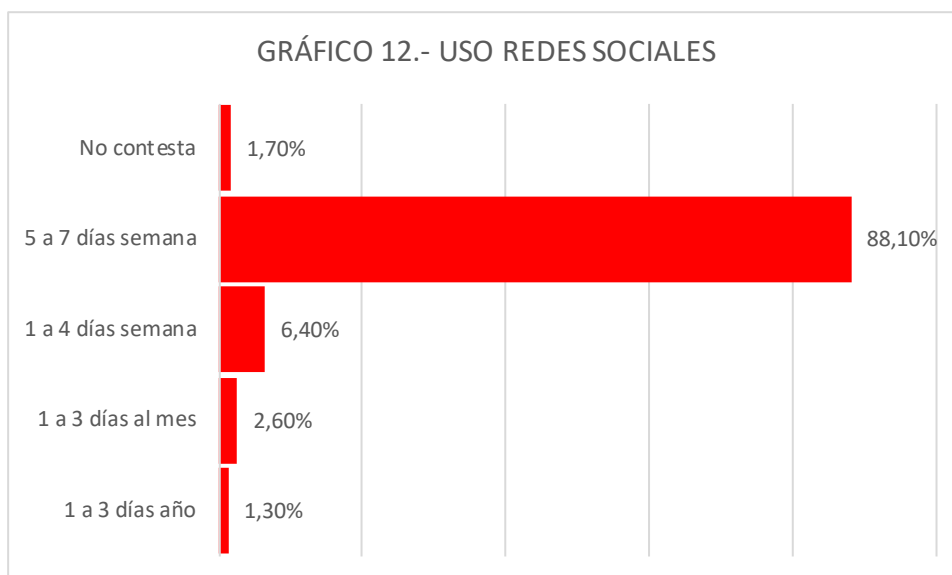
Posteriormente se iniciaba un grupo de preguntas sobre actividades relacionadas con las nuevas tecnologías, internet, etc.

En primer lugar, se preguntaba sobre la frecuencia de uso de whatsapp. Quizás es la respuesta con mayor consenso de toda la encuesta, ya que el 93,2% de las personas encuestadas manifiesta que utiliza el whatsapp entre 5 y 7 días a la semana. Este hecho muestra el impacto de este modo de comunicación entre la gente encuestada, hecho que tampoco sorprende dada la interiorización de esta aplicación en toda la sociedad.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

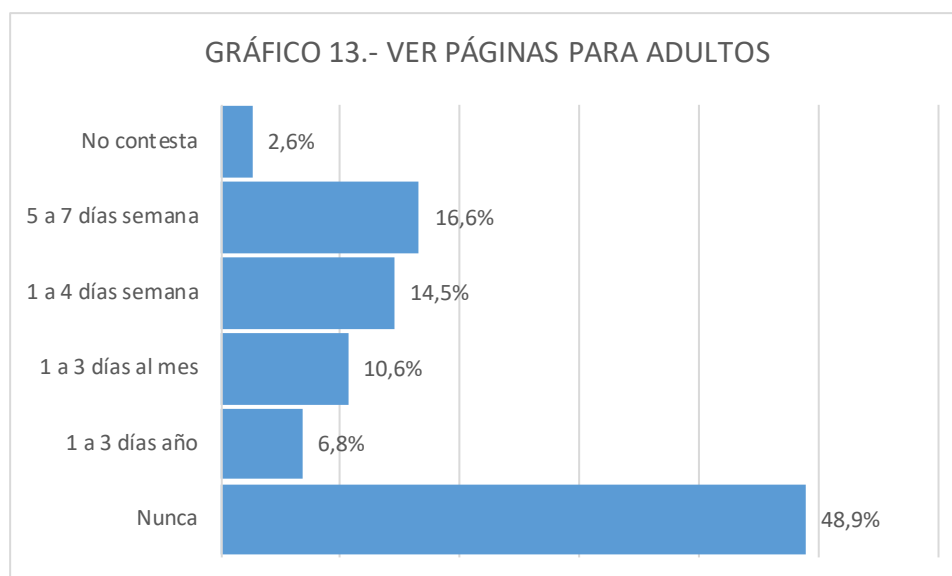
En cuanto a la frecuencia del uso de las redes sociales por parte de las personas encuestadas, los datos son muy similares a los del uso del whatsapp, ya que **la gran mayoría (88,1%) dice utilizar las redes sociales entre 5 y 7 días a la semana.** Aunque, al igual que en lo relativo al uso del whatsapp, no sorprende la frecuencia de uso de redes sociales, sí que es importante destacarlo como hecho fundamental que caracteriza a la población actual.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

A continuación, se preguntaba a la población encuestada por un tema con bastante importancia, como es el hecho de ver paginas para adultos por internet. Al igual que muchos otros aspectos, la aparición y uso masivo de internet ha supuesto una accesibilidad a muchos contenidos sobre los que antes había menos facilidad. Aunque el porcentaje más importante de personas encuestadas manifiestan que nunca ven

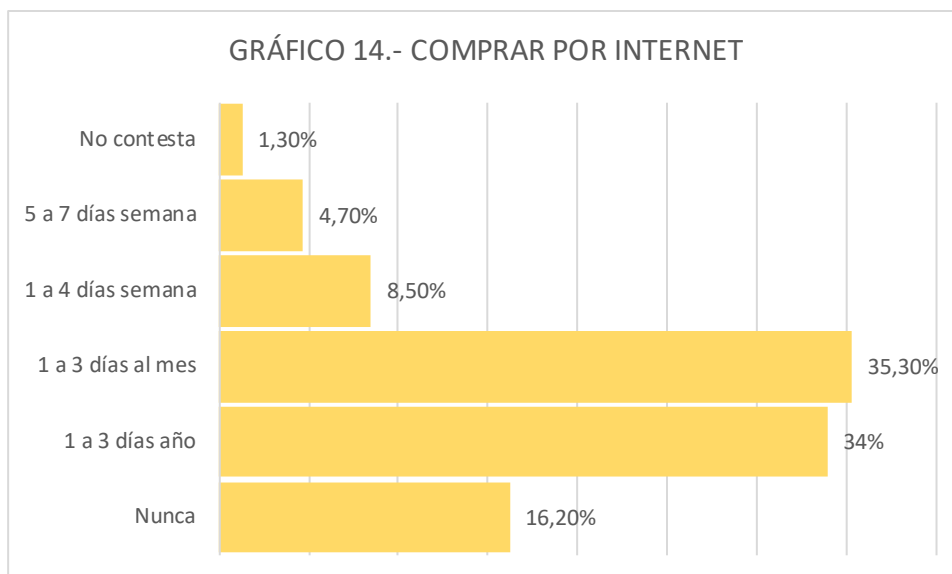
páginas porno (48,9%), existe otro grupo de personas que manifiestan verlas con una frecuencia alta (1-4 días semana con 14,5%) o muy alta (16,6% 5-7 días semana). En esta pregunta es muy importante señalar que **existe una gran diferencia de respuesta entre los chicos y las chicas, ya que son ellos los que manifiestan ver páginas para adultos con mucha mayor frecuencia que ellas**. Muy significativo es el porcentaje de chicas que dice que nunca ve páginas para adultos (74,2%) frente a los chicos (18,7%).



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

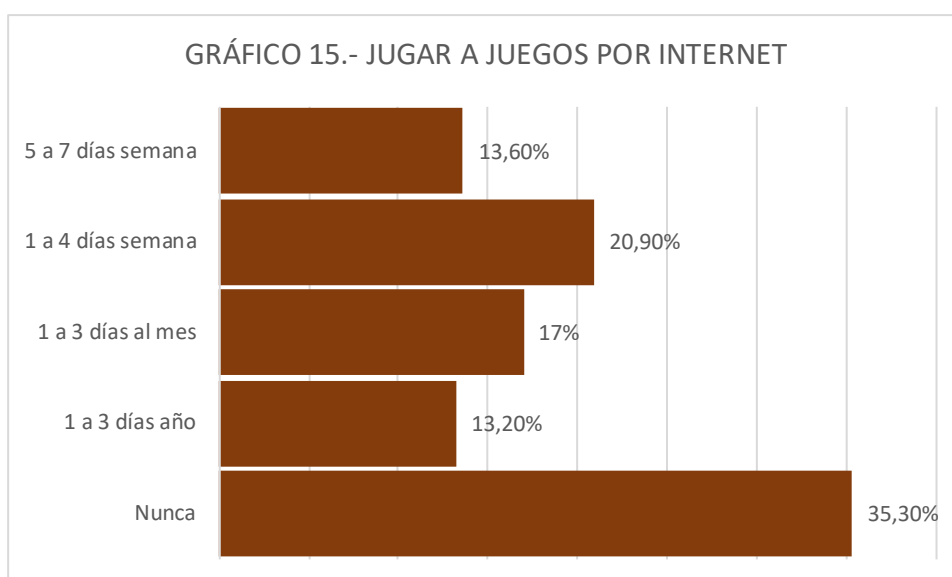
Por último, se introducías dos preguntas relacionadas con el uso de internet entre las personas jóvenes para aspectos más “blancos” o neutrales.

En primer lugar, se preguntaba sobre la **frecuencia de compra por internet**, no siendo una actividad que se realice con gran frecuencia, teniendo en cuenta que tampoco las compras se realizan semanalmente, hecho que le da coherencia a la respuesta mostrada.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Por último, se preguntaba sobre la **frecuencia de jugar a juegos por internet**, siendo esta una de las preguntas con mayor dispersión de sus respuestas. Aunque el porcentaje mayor dice no jugar nunca, sí que existe una parte de la población encuestada que realiza esta actividad de forma semanal (13,6% 5 a 7 días a la semana y 20,9% de 1 a 4 días a la semana) o más esporádicamente (17% 1 a 3 días al mes). En esta pregunta también existe una enorme diferencia entre los chicos y las chicas, siendo ellos los que tienen mucho mayor hábito de jugar a juegos por internet. Se evidencia en el 48,4% de las chicas que dicen no jugar nunca frente al 19,6% de los chicos.



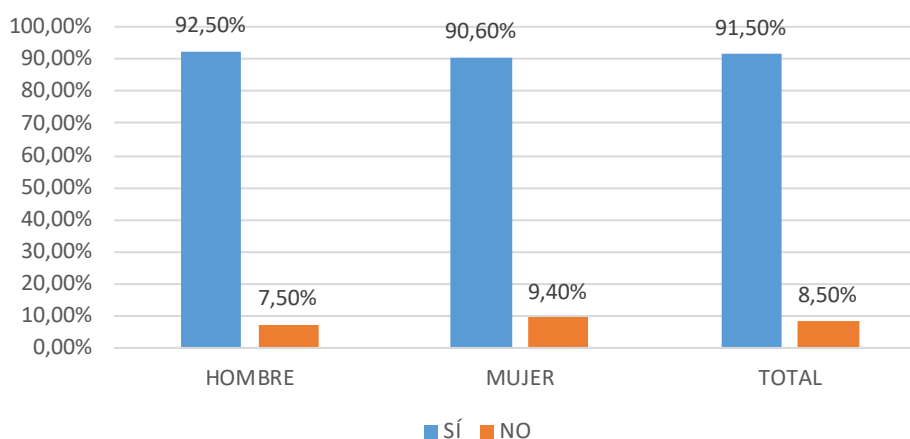
Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

EL CONSUMO DE ALCOHOL.

El alcohol, tal y como se ha venido señalando a lo largo de todo el documento, es la droga que, a nivel general, mayor consumo conlleva, ya que es una droga legal con una enorme vinculación con la sociedad tudelana, omnipresente en la relación con el ocio y el tiempo libre.

Centrando el análisis en la población usuaria de los cuartos, es importante señalar que el **92,5% de las personas encuestadas manifiesta que ha probado el alcohol alguna vez en su vida**. Este hecho es de gran importancia, en primer lugar, porque el 63% de la población encuestada es menor de 18 años, hecho que objetiviza la opinión de la fácil accesibilidad al alcohol a los menores a pesar de no ser legal su venta hasta la mayoría de edad, y en segundo porque evidencia que el alcohol está presente de manera generalizada en la vida de la población joven, más allá de que su venta no sea legal.

GRÁFICO 16.- ¿HAS PROBADO LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS?



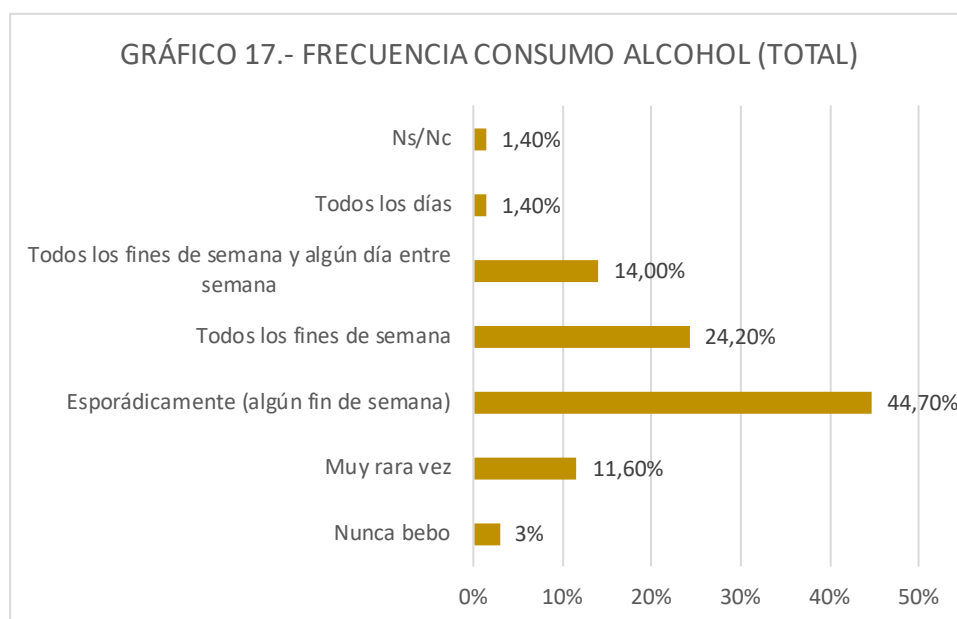
Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Si analizamos este ítem desde una perspectiva de género se evidencia como, aun habiendo una pequeña diferencia, **la gran mayoría de chicos y chicas han probado el alcohol**.

A pesar de que el dato no sorprende, teniendo en cuenta el hecho de que su consumo está muy generalizado, no deja de ser importante conocer datos extraídos de fuentes primarias para tener una referencia sobre la incidencia del alcohol. Si profundizamos en el tema, es importante conocer la edad en la que la población joven usuaria de los cuartos inicia su consumo de alcohol. A nivel general, **la edad media en la que la población encuestada inicia su consumo de alcohol (lo probó por primera vez) es a los 13,6 años**, siendo muy similar entre los chicos (13,5) que entre las chicas (13,7). Este dato es de una importancia enorme, ya que **corroborra las hipótesis del inicio temprano del consumo desarrolladas en las diferentes mesas de participación**.

Por otro lado, muestra como consumo comienza en una edad realmente complicada, por muchas razones, hecho que pone en relieve la necesidad de una prevención dirigida a estas generaciones.

Más allá de conocer el porcentaje de personas que han probado el alcohol y la edad en que se consumió por primera vez, es importante centrar el análisis en el hecho de la continuidad y periodicidad de su consumo.

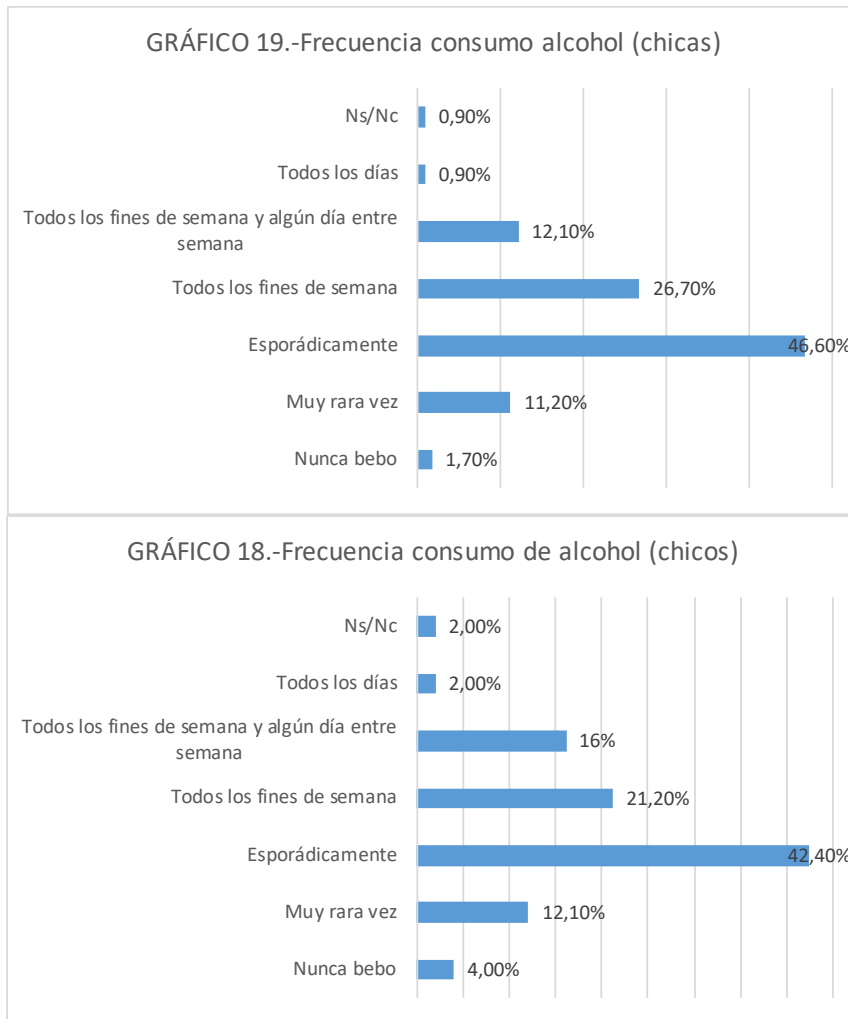


Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Como se puede observar en el gráfico anterior, el **44,7% de las personas encuestadas manifiesta que bebe alcohol de manera esporádica** (algún fin de semana). Por otro lado, **casi una cuarta parte de las personas encuestadas (24,2%) dice consumir alcohol todos los fines de semana**. Ambas respuestas demuestran el acertado análisis cualitativo llevado a cabo, donde se hacía hincapié en el consumo de alcohol juvenil muy vinculado a fines de semana y fiesta. También es de relevancia que el 14% manifiesta que además de todos los fines de semana también bebe algún día entre semana, hecho no tan extraño y vinculado a la proliferación del aumento de días en los que, de una manera u otra se sale, como por ejemplo el “Juevintxo”.

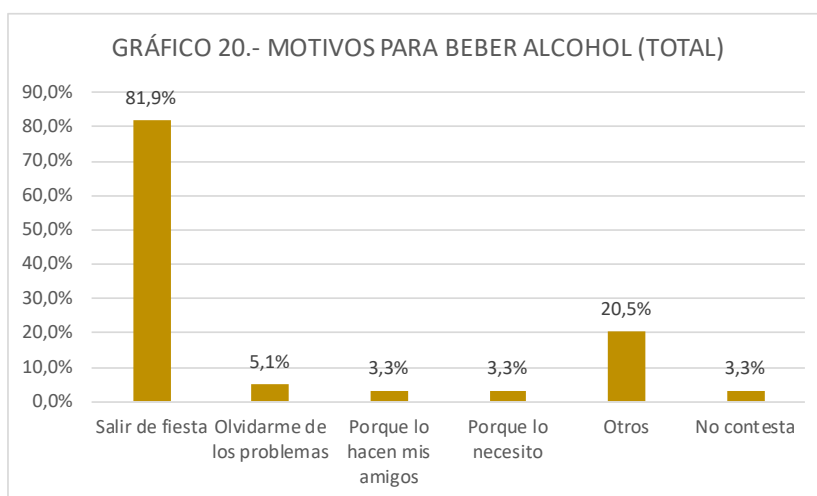
Por último, es muy importante señalar que **solamente un 3% de las personas encuestadas en los cuartos de Tudela manifiesta que nunca bebe**. Este dato muestra de manera implacable lo extendido y normalizado que está el consumo del alcohol.

En este aspecto no existen grandes diferencias entre los chicos y las chicas. Solamente es reseñable el mayor porcentaje de chicos que dicen beber alcohol todos los fines de semana en comparación con las chicas, las cuales muestran un porcentaje mayor en el consumo esporádico.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Teniendo en cuenta el extendido consumo del alcohol en la sociedad, resulta importante conocer **cuáles son las principales motivaciones que llevan a la gente joven a su consumo.**

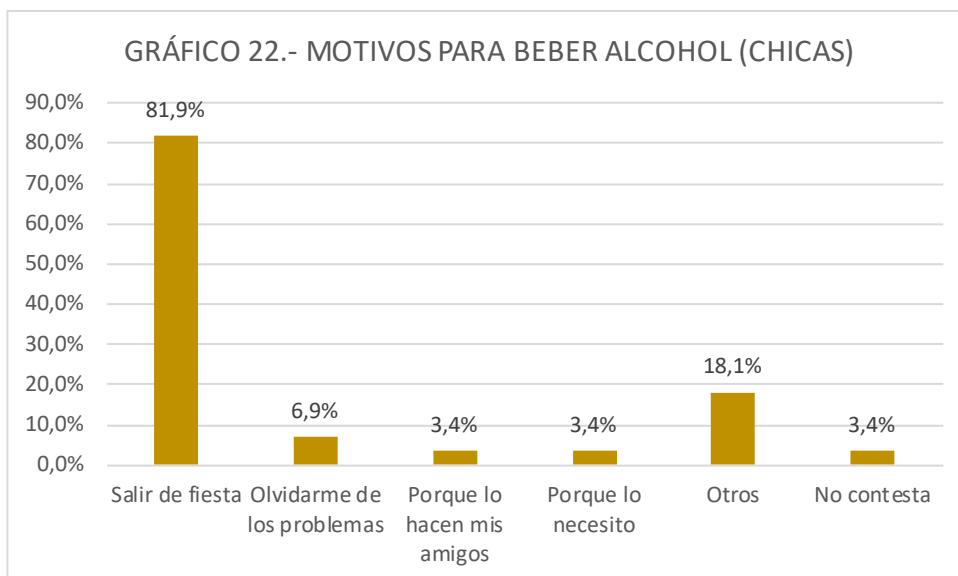


Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Tal y como se muestra en el gráfico anterior, **el principal motivo para el consumo del alcohol es salir de fiesta.** Tal y como se señala durante todo el informe, la vinculación del consumo de alcohol con la fiesta es enorme, como bien se puede evidenciar con los datos mostrados. Este hecho, ya evidenciado en el análisis cualitativo, deja claro que parte del trabajo con personas jóvenes debe centrarse en el tiempo de ocio.

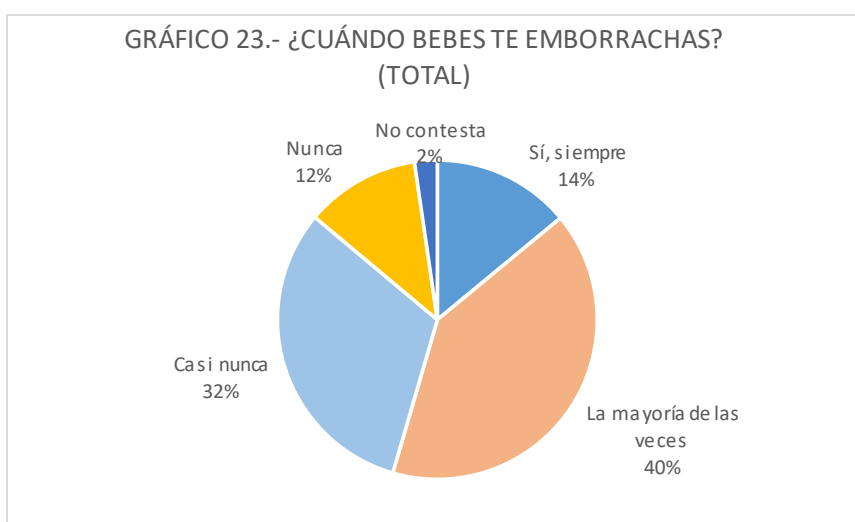
En este aspecto también es importante observar las diferencias de opinión entre chicos y chicas, aunque en el tema del motivo de consumo no existen grandes diferencias, tal y como se puede observar a continuación.





Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Teniendo en cuenta la enorme vinculación entre alcohol y fiesta, resulta importante calibrar el uso que se hace del mismo. Por ello se preguntó a la población encuestada en los Cuartos sobre **la vinculación entre consumir alcohol y emborracharse.**

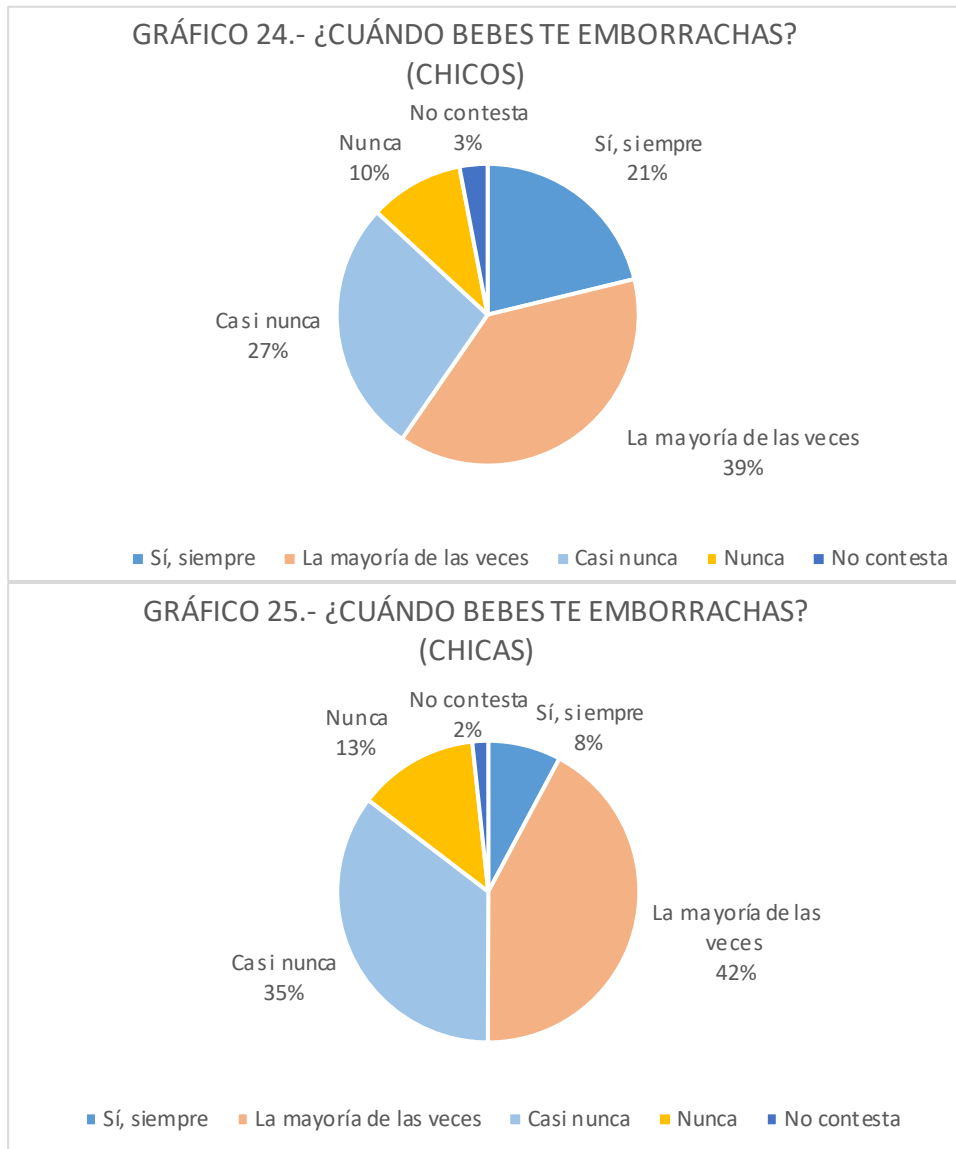


Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Como se muestra en el anterior gráfico, **un gran porcentaje de las personas encuestadas (40%) manifiesta que la mayoría de las veces que bebe se emborracha.** Si unimos este 40% al 14% de aquellas personas que dicen emborracharse siempre que beben, se agrupa a **un 54% de las personas encuestadas en las que existe una enorme vinculación entre beber y emborracharse.**

Por otro lado, el 32% de las personas encuestadas dice no emborracharse casi nunca y el 12% nunca, hecho que muestra que existe una parte de la población joven más cercana al consumo responsable.

Analizando la unión entre consumo de alcohol y emborracharse, es importante incluir un análisis de género. De esta forma, se observa cómo hay diferencias notables, fundamentalmente en lo relativo **a las personas que manifiestan que siempre se emborrachan cuando beben, situación que se da en mucha mayor medida entre los chicos (21%) que entre las chicas (8%)**



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

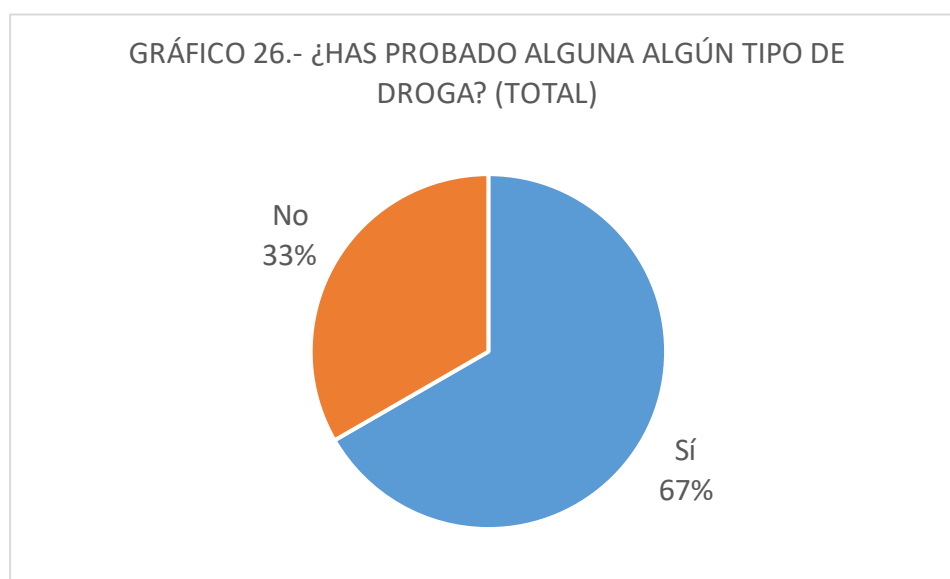
Como última referencia importante relacionada con el alcohol se analiza **la edad en la que las personas encuestadas se emborracharon por primera vez, siendo la media los 14,5 años**. En este punto es importante señalar que son las chicas las que manifiestan que se emborracharon antes (14,2) que los chicos (14,8).

EL CONSUMO DE DROGAS.

Tal y como se ha señalado al principio del presente Diagnóstico, no existen datos objetivos del consumo de drogas en Tudela. Es evidente que la complejidad del fenómeno hace que no existan referencias claras a nivel local, hecho que dificulta enormemente diagnosticar con acierto la situación. Es por ello, que el hecho de contar con datos de la población joven de los cuartos es un paso adelante muy importante. Muchos de los datos especificados a continuación complementan la visión de las personas profesionales, del ámbito comunitario, de seguridad, educación, etc. que han participado en las Mesas Sectoriales.

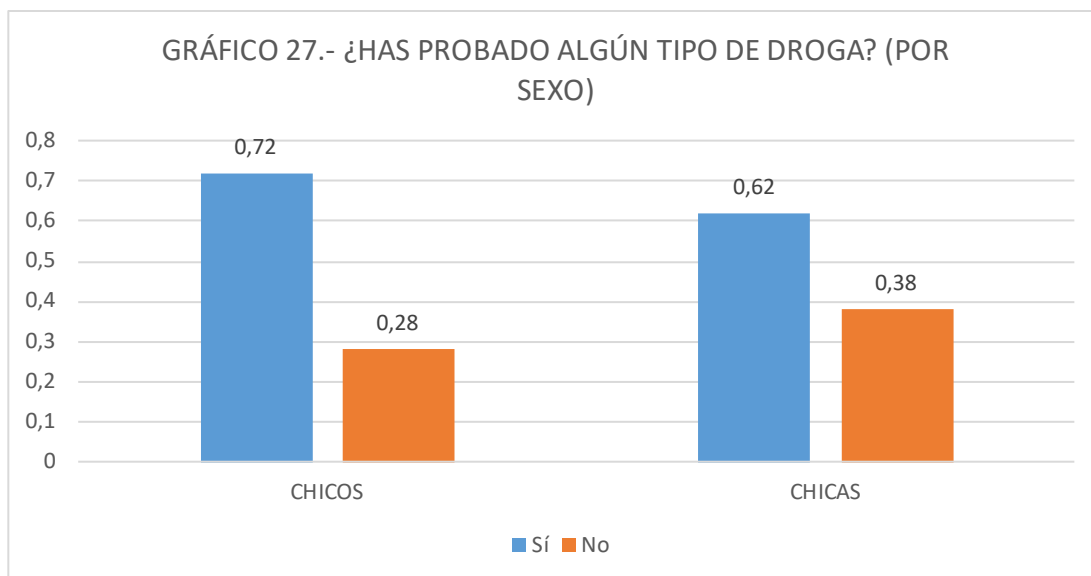
También es importante señalar que en este apartado se analiza el consumo de drogas ilegales, conociendo la enorme vinculación que existe entre las mismas y el alcohol, analizado previamente.

En primer lugar, es muy relevante conocer el grado de contacto de las personas encuestadas con las drogas, por ello se analiza el porcentaje de personas que ha probado alguna vez la droga. De esta manera, el **67% de las personas encuestadas manifiesta que ha probado la droga alguna vez en su vida** frente al 33% de las mismas que dicen no haberla probado. Esta información muestra el intenso contacto que la población joven tiene con las drogas.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

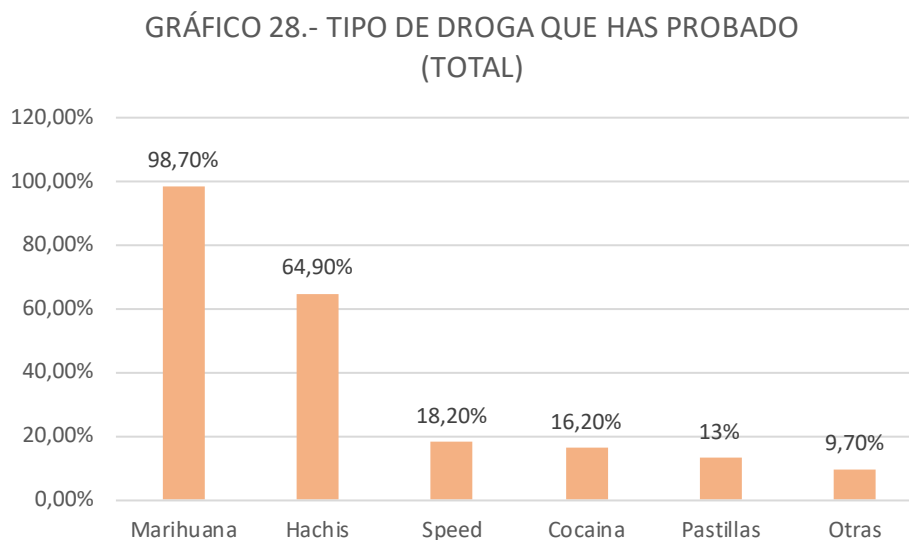
Si analizamos este aspecto teniendo en cuenta el sexo de las personas encuestadas, se observa en el gráfico siguiente, como **el porcentaje de personas que han probado la droga es mucho más elevado entre los chicos (72%) que entre las chicas (62%)**. Estos datos también son muy importantes, ya que muestran el diferente comportamiento de la población joven femenina y la masculina, evidenciando que la relación con las drogas es más intensa entre los chicos, tal y como se había destacado en varias de las Mesas Sectoriales celebradas.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Pero además de conocer si la población joven encuestada ha probado alguna vez la droga, **es importante conocer la tipología de drogas probadas.**

De esta manera se preguntó a la población encuestada, que había probado alguna vez la droga, por aquellas drogas que habían probado.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

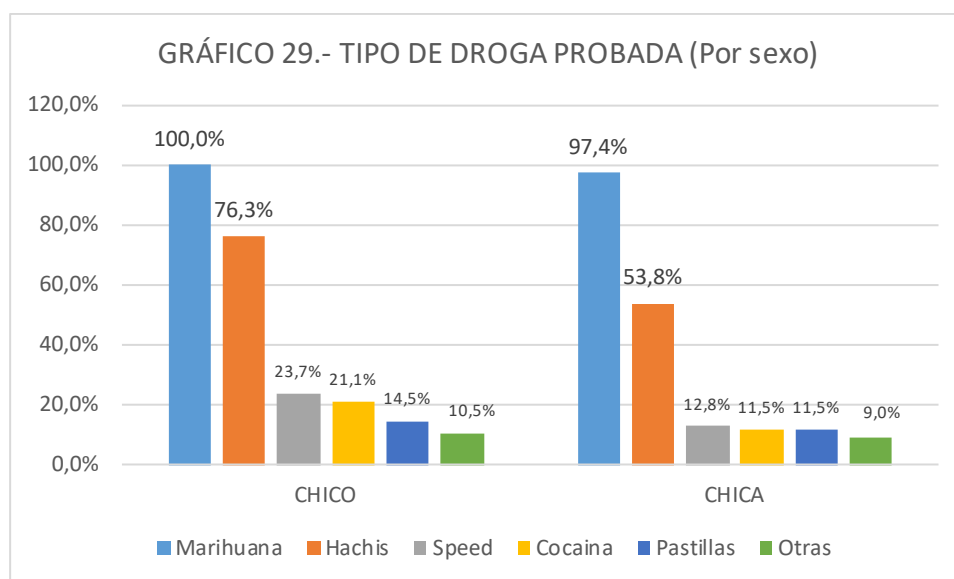
De las personas que habían probado la droga, **el 98,7% manifiestan haber consumido marihuana**, hecho que evidencia la hipótesis sobre el elevado y extendido consumo de marihuana en la actualidad, hecho destacado a lo largo del estudio y corroborado por los datos que se muestran. También es destacable el elevado consumo de hachis (64,9%), hecho que muestra como el cannabis es la sustancia más consumida.

Tal y como se ha venido evidenciando a lo largo del estudio, **tras el cannabis, la droga que más se consume en Tudela es el speed, ya que el 18,2% de las personas encuestadas manifiestan haberla probado.** Sin embargo, el consumo de speed no

está muy lejos del consumo de cocaína, ya que el 16,2% manifiesta haberla consumido también.

Estos datos revelan de manera muy clara la tipología de drogas, en base a la población que las ha probado alguna vez, más consumidas en Tudela, que corrobora las aportaciones más consensuadas extraídas del análisis cualitativo de las mesas temáticas y de las entrevistas realizadas.

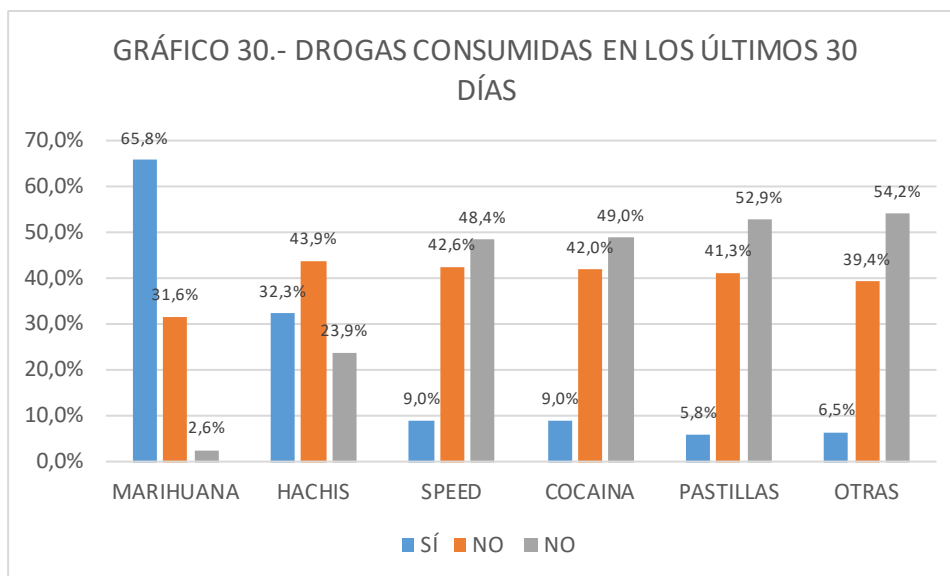
Respecto al tipo de droga que se ha probado alguna vez, es importante analizar si existen diferencias entre los chicos y las chicas.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Se observa en el gráfico como existe un menor consumo de todas las drogas entre las chicas que entre los chicos. Es destacable que la menor diferencia se da en la marihuana, hecho que vuelve a evidenciar la “normalización” de su consumo.

Pero además de conocer el tipo de droga que se ha probado alguna vez, **es importante conocer si existe un consumo reciente** de dichas sustancias por parte de la población encuestada en los cuartos de Tudela. De esta forma se preguntó por el consumo en los últimos 30 días de las sustancias señaladas a continuación.

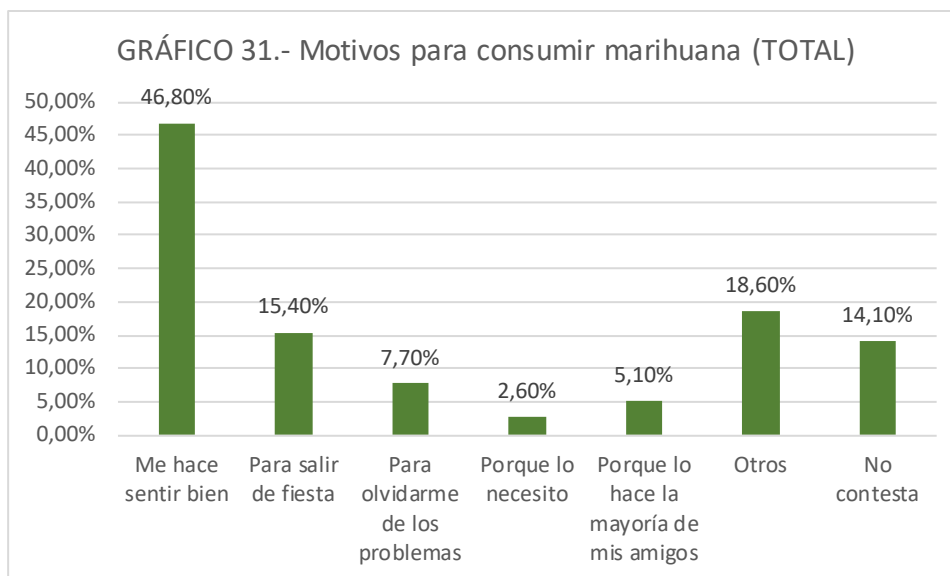


Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Como se puede observar a continuación, se da un curioso fenómeno en la respuesta a la pregunta sobre si se ha consumido las diferentes tipologías de droga en los últimos 30 días, ya que a excepción de la marihuana y el hachis, en el resto de drogas una gran parte de la población encuestada prefiere no contestar a la pregunta. Este fenómeno quizás se dé por el hecho de ser una pregunta mucho más concreta sobre el consumo de drogas y existe mayor tabú y pudor a la hora de mostrarlo. Es muy curioso, además, que el porcentaje de *No Contesta* es mucho mayor entre la población masculina que entre la femenina. A su vez es muy importante el hecho que en lo relativo a la marihuana no se da este hecho, por lo que se demuestra, de nuevo, **la diferencia que existe entre la marihuana (y el hachis en menor medida) y el resto de drogas, menos normalizadas.**

A pesar del alto porcentaje de personas que no contestaron a dicha pregunta, se observa como en el caso del speed y la cocaína, el 9% manifiesta haberlas consumido en los últimos 30 días.

Teniendo en cuenta que la marihuana es la droga que más se consume, es importante conocer cuáles son los motivos que llevan a dicho consumo. De esta forma, tal y como se observa en el siguiente gráfico,



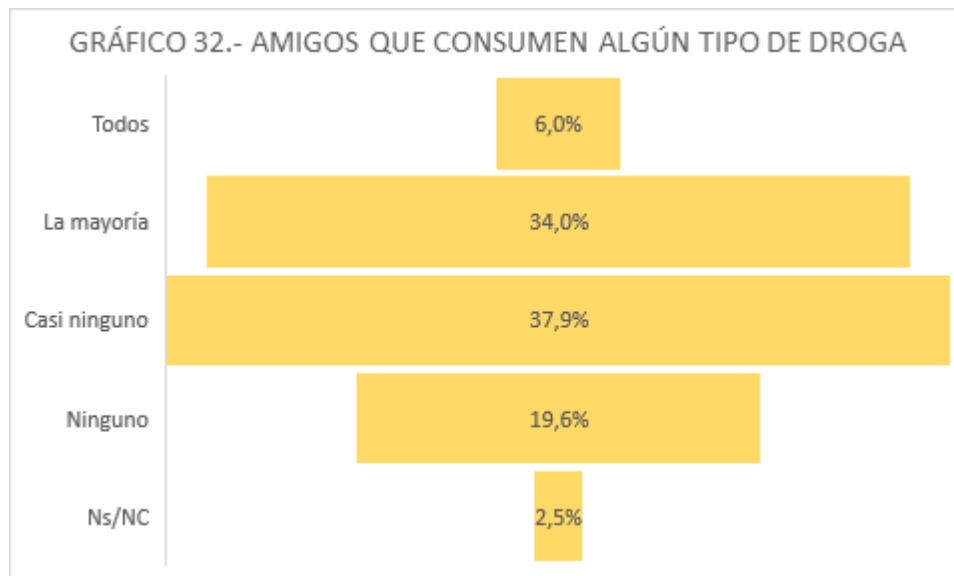
Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Como se muestra en el gráfico previo, **el principal motivo por el que la población encuestada consume marihuana es porque le hace sentir bien**. Es destacable el 15,4% que lo vincula a salir de fiesta.

De todas las personas que manifestaron haber consumido marihuana en los últimos 30 días, **la media de consumo es de 11 días**, hecho que muestra un consumo muy extendido en el tiempo.

Tal y como se destacaba en las diferentes Mesas Sectoriales, **gran parte del consumo de alcohol y drogas comienza a darse para integrarse en el grupo de amigos/as**, de manera que esa presión social es uno de los motivos señalados como importantes, en una edad en la que los grupos de iguales empiezan a ganar influencia sobre el ámbito educativo y familiar. Por este motivo pareció oportuno, dentro de las posibilidades limitadas de la encuesta, preguntar a las personas encuestadas por su grupo de amigos/as y conocidos/as, ya que, además, aleja el foco de la encuesta de la propia persona encuestada, hecho que, en un tipo de cuestionario del presente, es interesante introducir de vez en cuando.

De esta manera se preguntaba a las personas encuestadas sobre el consumo de drogas en el grupo de amigos/as.



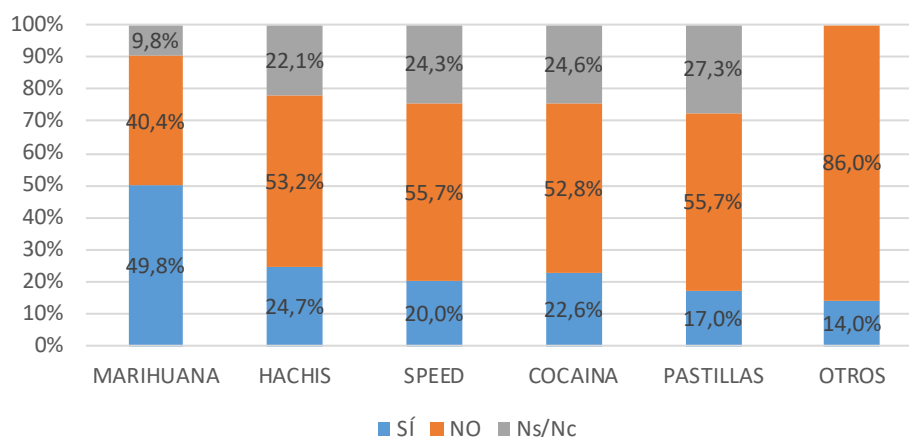
Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Tal y como se manifiesta en el gráfico, y sumando todas las respuestas en las que se dice que algún amigo/a consume, el **77,9% de las personas encuestadas dice que algún amigo/a consume drogas**. En este punto hay que matizar que el mayor porcentaje (37,9%) manifiesta que casi ningún/a amigo/a consume droga, mientras que el 34% dice que la mayoría y el 6% que todos. **Solamente el 19,6% de las personas encuestadas manifiesta que ningún amigo/a consume droga.**

Estos datos vuelven a mostrar la importancia del consumo de droga ente la población joven, algo que debe despertar una intensa reflexión sobre el estilo de vida y los valores sociales que imperan en la actualidad en Tudela.

Pero además de conocer la visión del consumo de drogas entre los/as amigos/as de las personas encuestadas **es importante profundizar sobre si ese consumo se ve cómo algo grave, que ocasiona problemas**. Por ello se preguntó a la población encuestada si en su grupo de amigos/as conocía a alguien con problemas serios derivados del consumo de drogas. Se preguntó dicha cuestión haciendo una diferenciación entre los tipos de drogas más consumidas.

GRÁFICO 33.- ¿CONOCES A ALGUIEN CON PROBLEMAS CON LAS SIGUIENTES DROGAS?



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Si se observa el gráfico se muestran algunos datos muy interesantes para el presente análisis. En primer lugar, se destaca el hecho de que **una gran parte de las personas encuestadas manifiesta conocer a alguien de su grupo de amigos/as y conocidos/as que tiene problemas serios derivados de su consumo**. Este hecho, junto con los datos de consumo de la marihuana mostrados previamente, dejan claro que esta sustancia y su consumo merecen un tratamiento prioritario en las políticas de prevención, entre otras.

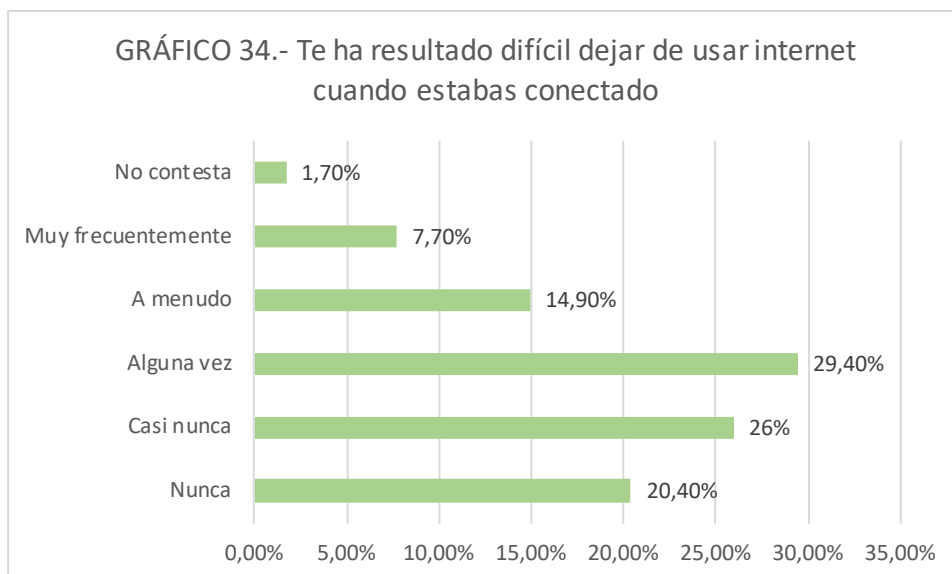
Las respuestas en torno a la detección de personas con problemas serios en el consumo de otras drogas son mucho menores que con la marihuana, hecho que no debe dejar de evidenciar la importancia de los datos mostrados, ciertamente preocupantes. En lo relativo a otro tipo de drogas, **se observa cómo el 22,6% de las personas encuestadas conoce a alguien (en su entorno) con problemas serios de consumo de cocaína y el 20% manifiesta lo mismo en referencia al consumo de speed**, siendo algo menor (17%) las que manifiestan conocer a alguna persona del entorno con problemas serios de consumo de pastillas.

INTERNET Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS.

Tal y como se ha relatado en la introducción del presente documento y se ha ido analizando a lo largo del análisis cualitativo, el Diagnóstico de Adicciones de Tudela no debe analizar solamente lo relativo al consumo de drogas (legales o ilegales), sino que debe poner el punto de mira hacia otro tipo de conductas adictivas que están presentes en la sociedad y que es necesario evidenciar. En este punto, **internet y las nuevas tecnologías son objeto y continente del surgir de una gran problemática relacionada con conductas adictivas**. La diferencia con las drogas es que su visualización es más dificultosa, puesto que provienen del uso de herramientas totalmente integradas en la sociedad con múltiples y variados usos. Además, la evolución de este tipo de herramientas (smartphones, tablets, etc.) y sus aplicaciones (redes sociales, whatsapp, etc.) es continua y frenética, hecho que dificulta su análisis en un entorno local como es Tudela.

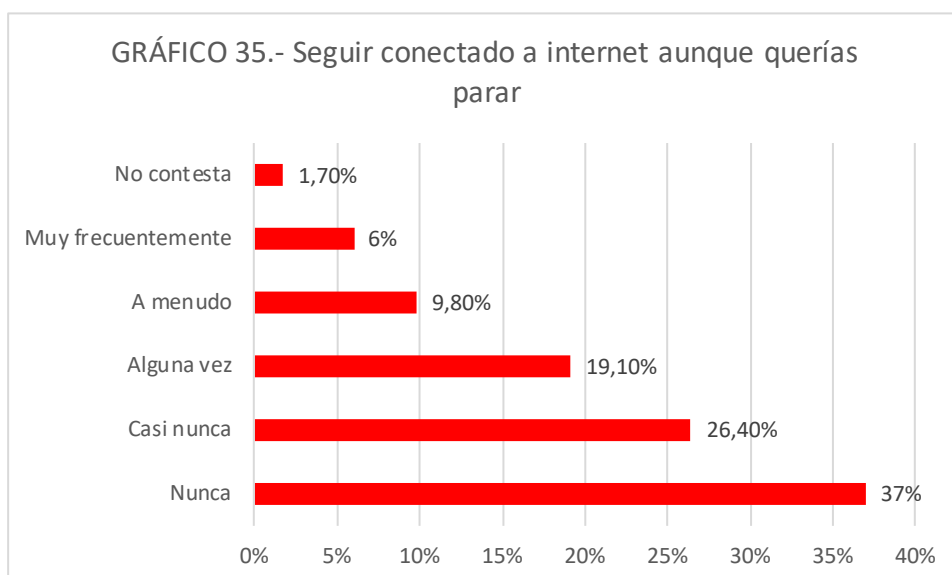
En este punto **resultaba de interés conocer la opinión de las personas jóvenes usuarias de los cuartos de Tudela sobre diferentes situaciones relacionadas con internet y la incidencia en su vida**. Este análisis desenmascara una realidad que está ciertamente invisibilizada y que forma parte de las adicciones que el posterior Plan deberá tratar como objeto. Para ello se preguntaba a las personas encuestadas sobre la frecuencia con la que les ocurren diferentes situaciones relacionadas con el uso de internet. Son situaciones muy concretas que visualizan la relación entre el uso/consumo/abuso de internet y ciertas problemáticas que se derivan de ello.

En primer lugar, se preguntaba sobre la frecuencia con la “**resulta difícil dejar de usar internet cuando se está conectado**”. De esta manera, el 29,4% de las personas encuestadas manifiesta que alguna vez (29,4%) le ha ocurrido esta situación, mientras que al 14,9% le ocurre a menudo y al 7,7% muy frecuentemente. Por otro lado, algo más de la cuarta parte de las personas dice que no le ocurre casi nunca y un 20,4% nunca. A pesar de que los datos sobre personas que les ocurre poco esta situación son elevado, es destacable y sorprendente el importante porcentaje de gente que manifiesta que le ocurre alguna vez, muy a menudo y muy frecuentemente.



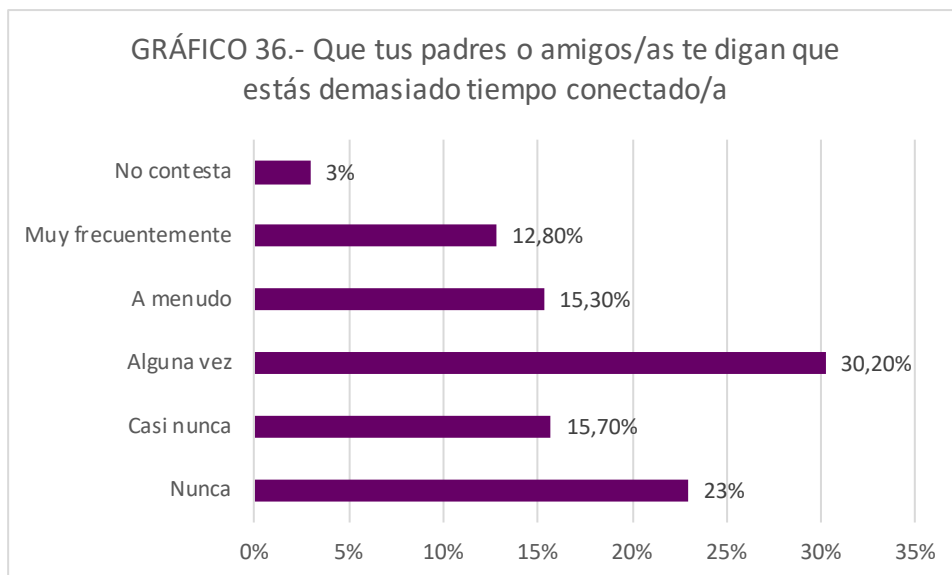
Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

En segundo lugar, se preguntaba sobre la frecuencia con la que ocurre la situación de **“seguir conectado a internet aunque se quiera parar”**, hecho que ya muestra síntomas de una situación problemática. Como se observa en el siguiente gráfico, la mayor parte de las personas encuestadas dice que nunca (37%) le ocurre esta situación o casi nunca (26,4%). Por otro lado, casi una quinta parte de las personas encuestadas (19,10%) dice que le ocurre alguna vez. **A pesar de que la situación descrita muestra cierta problemática, es un porcentaje importante (15,8%) las personas encuestadas que manifiestan que les ocurre dicha situación a menudo o muy frecuentemente.**



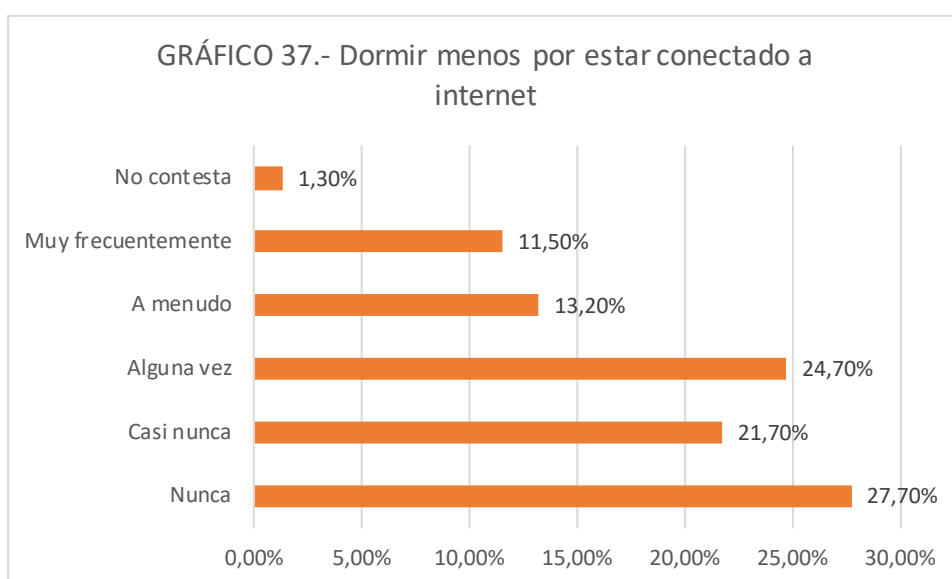
Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Posteriormente se preguntaba sobre la frecuencia con la que ocurría **“que tus padres o amigos/as te digan que estás demasiado tiempo conectado/a**. Como se ve a continuación esta es una situación que ocurre con más frecuencia, ya que el 30,2% manifiesta que le ocurre alguna vez, el 15,3% a menudo y el 12,8% muy frecuentemente.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

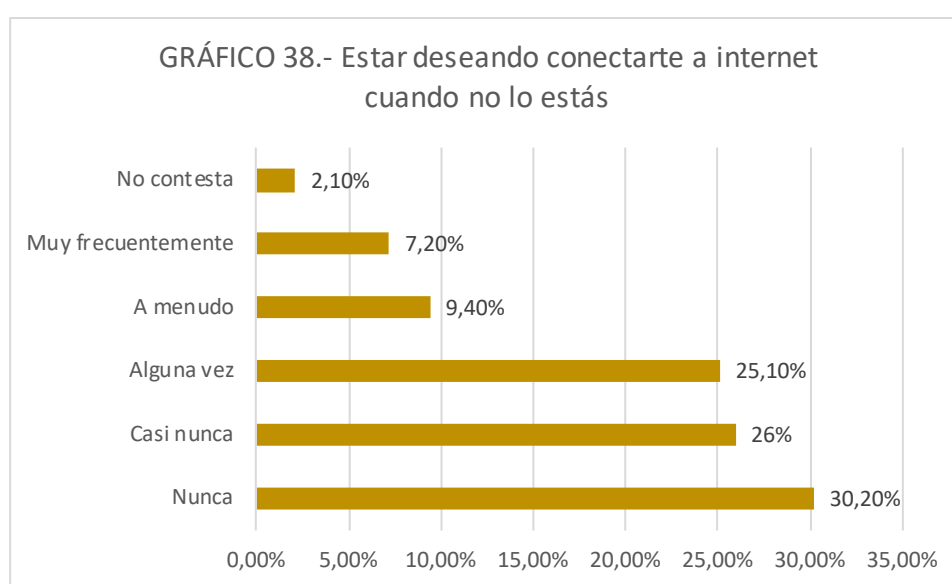
La siguiente pregunta **ahondaba en uno de los efectos negativos que conlleva estar continuamente conectado/a como es la falta de sueño**, por ello se preguntaba a las personas encuestadas sobre la frecuencia con la que les ocurre **“dormir menos por estar conectado a internet”**. Destacando aquellos resultados más llamativos hay que poner en relieve que **casi una cuarta parte de la población encuestada manifiesta que le ocurre esta situación alguna vez, un 13,2% a menudo y un 11,5% muy frecuentemente**. De nuevo estos resultados evidencian que estamos ante un problema de calado, ya que una parte importante de la población encuestada manifiesta que le ocurren situaciones que son consecuencias negativas, como es el hecho de dormir menos.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Otra de las situaciones por las que se preguntaba a la población encuestada es la frecuencia con la que les ocurre **“estar deseando conectarte a internet cuando no lo estás”**, situación que de nuevo muestra un efecto inquietante del uso de internet y de las consecuencias que puede conllevar.

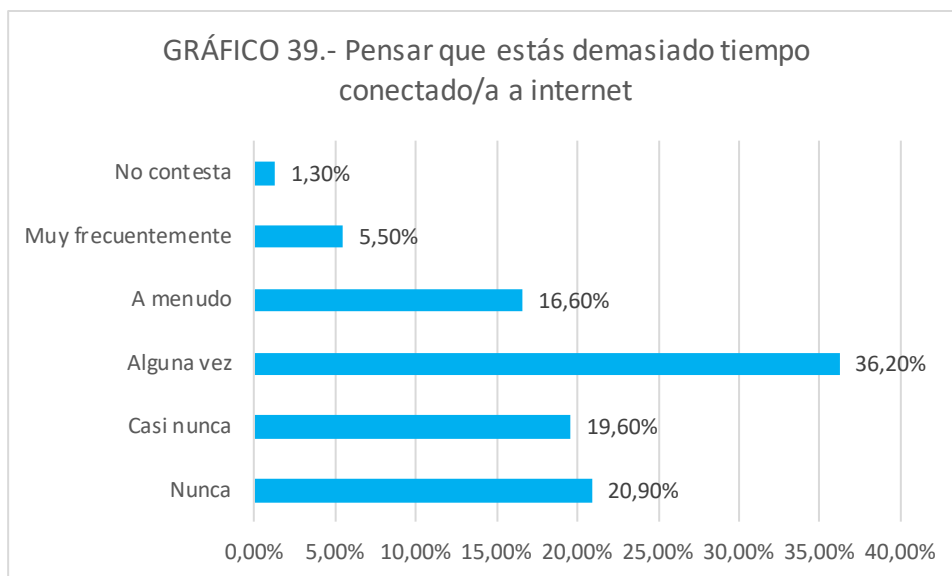
Aunque la mayor parte de la población encuestada dice que esta situación no le ocurre nunca (30,2%) o casi nunca (26%), **hay una parte importante que manifiesta que le pasa alguna vez (25,10%), a menudo (9,49%) y muy frecuentemente (7,20%)**



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

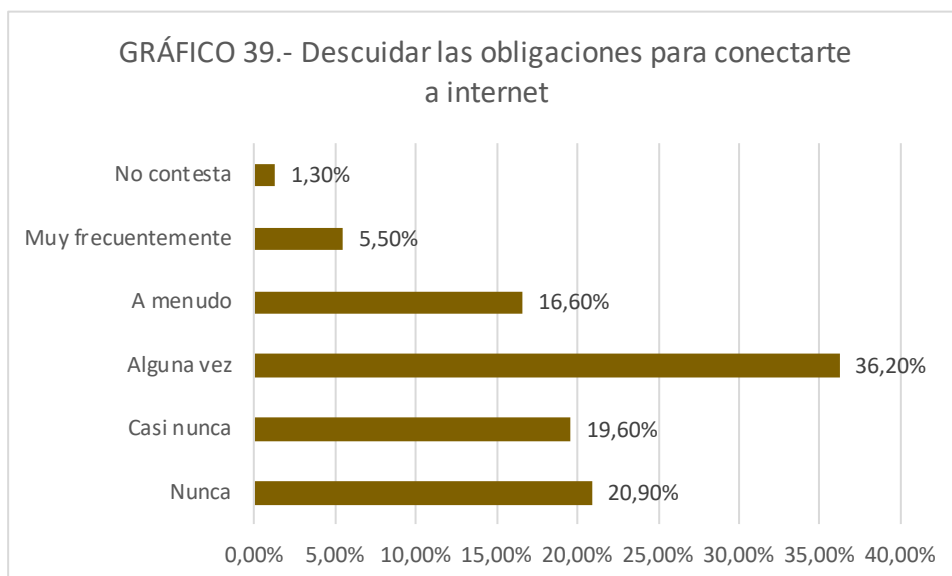
Un hecho importante en el análisis del uso /consumo / abuso de internet es la visión que las propias personas jóvenes usuarias de los cuartos tienen sobre dicha conducta (propia). Es por ello, que la siguiente cuestión versaba sobre la frecuencia con la que **“piensan que están demasiado tiempo conectados/as a internet”**. Como se ve a continuación **el 36,2% piensa alguna vez que está demasiado tiempo conectado, mientras que el 16,6% y el 5,5% lo piensan a menudo y muy frecuentemente respectivamente.**

Estos datos muestran como una **gran parte de las personas jóvenes son conscientes de que quizás estén demasiado tiempo conectados**, hecho que puede ser positivo, ya que muestra la conciencia de que existe algo problemático en dicho comportamiento /conducta.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

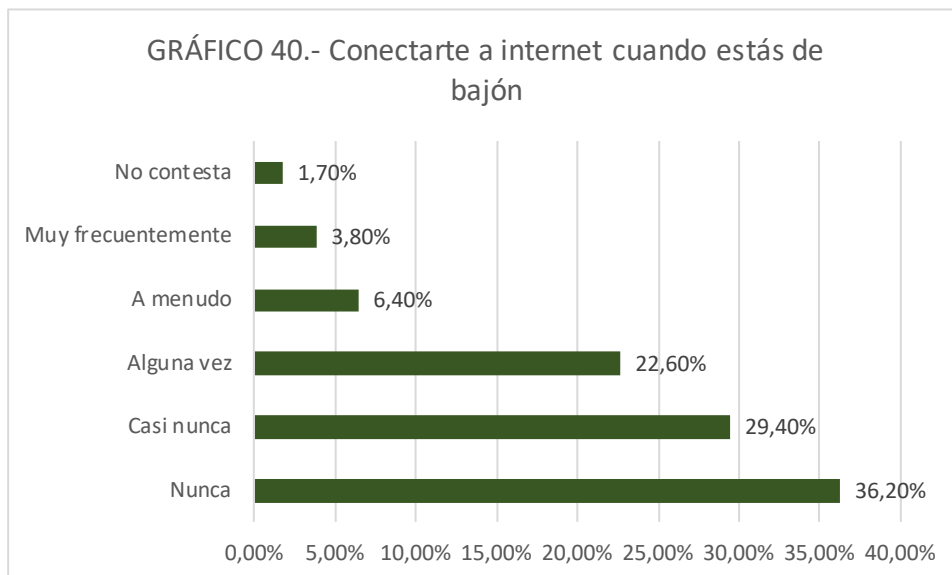
Otro de los efectos negativos que suele tener el mal uso / abuso de internet es el dejar de lado otra serie de aspectos importantes de la vida. Por ello se preguntó sobre la frecuencia con la que se **descuidan las obligaciones para conectarse. De nuevo nos encontramos con importantes porcentajes de personas jóvenes a las que, con mayor o menor intensidad, les ocurre dicha situación.** De esta manera el 36,2% manifiesta que le pasa alguna vez, el 16,6% a menudo y el 5,5% muy frecuentemente.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

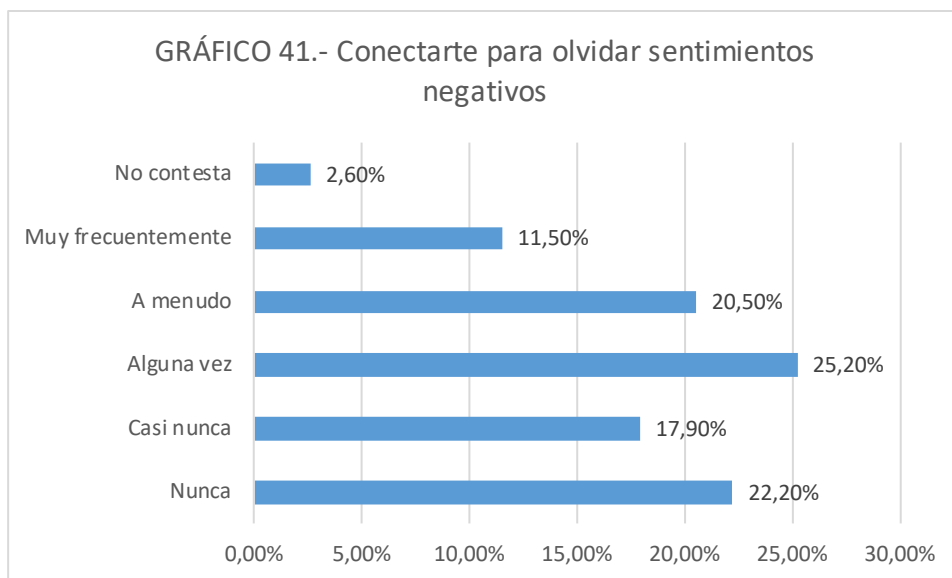
Pero además de las consecuencias o efectos negativos del uso / abuso de internet también **es importante analizar aspectos o situaciones con las que se vincula este uso.** Es por ello que se preguntaba a las personas encuestadas sobre **si se conectan a internet cuando están de bajón**, y con qué frecuencia. Este hecho es de gran importancia, ya que **vincula el hábito con un aspecto psicológico.** De esta manera,

se observa como la mayoría de las personas encuestadas dice que nunca (36,2%) o casi nunca (29,4%) se conecta a internet cuando está de bajón. No obstante, **hay una parte importante de la población encuestada que sí dice conectarse cada vez que está de bajón, un 22,6% lo hace alguna vez, un 6,4% a menudo y un 3,8% muy frecuentemente.** Aunque no es una situación mayoritaria no se puede relativizar su importancia, ya que es un aspecto que muestra algunos síntomas a tener en cuenta.



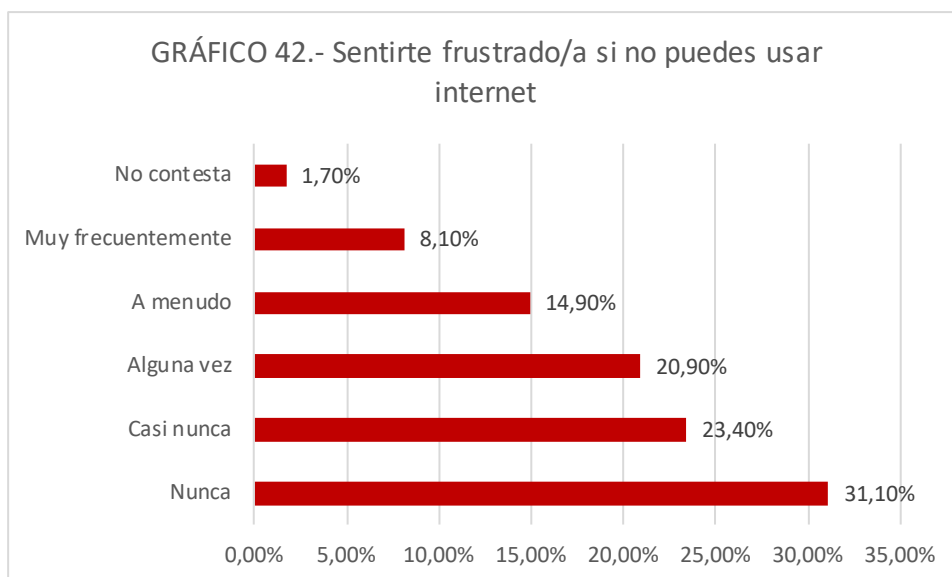
Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Muy vinculado con la anterior situación, se preguntaba a las personas encuestadas sobre la frecuencia con la que **se conectan para olvidar aspectos negativos.** De nuevo esta situación muestra una vinculación bastante inquietante entre aspectos emocionales y el hecho de conectarse. En lo relativo a dicha situación los datos mostrados muestran como se dan en mayor medida que en lo relativo a conectarse cuando estas de bajón. De alguna manera se evidencia el uso de internet (en sus múltiples formas) como una manera de canalizar algunas emociones. Se observa como **el porcentaje mayor manifiesta que se conecta para olvidar sentimientos negativos alguna vez (25,2%), un 20,5% a menudo y un 11,5% muy frecuentemente.**



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Como manera de avanzar en el proceso de relación con internet de las personas jóvenes, se preguntó sobre un aspecto vinculado a la “necesidad” de estar conectado, de manera que se visualizara el tipo de relación con internet. De esta manera se preguntó a las personas encuestadas sobre la frecuencia con la que **se sienten frustrados si no utilizan internet**. En este aspecto se observa como la mayor parte de la población joven manifiesta que no le ocurre esta situación nunca (31,1%) o casi nunca (23,4%). Sin embargo, de nuevo se puede observar un porcentaje relevante de la población que manifiesta que se siente frustrada cuando no está conectada, un 20,9% alguna vez, un 14,9% a menudo y un 8,1% muy frecuentemente.



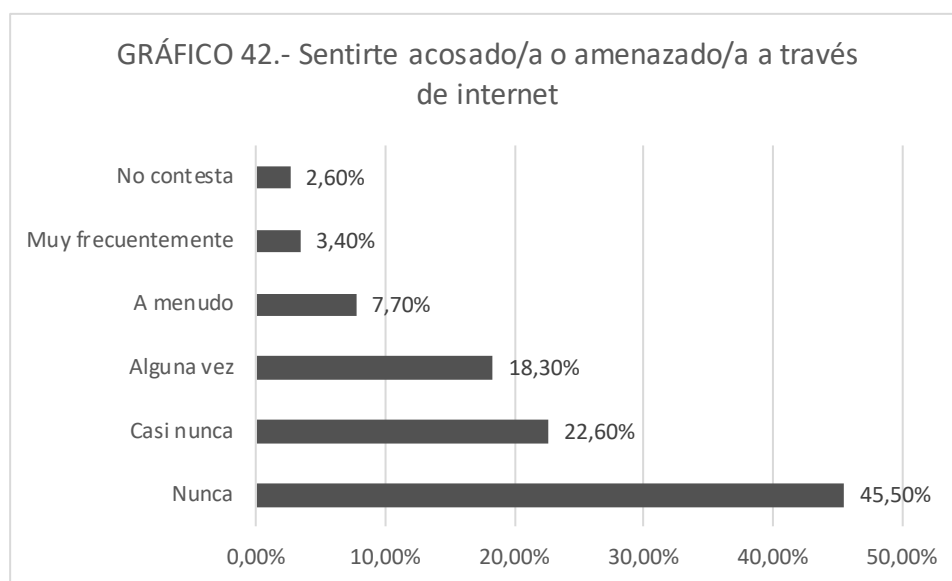
Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

Todas las situaciones expuestas y la frecuencia con la que la población encuestada manifiesta que le ocurren pone en relieve que **el uso /abuso de internet es un aspecto que está generando situaciones muy inquietantes y poco visualizadas, pero que pueden ser muy problemáticas tanto en su detección como en su**

tratamiento. La falta de prevención a este nivel es un aspecto muy importante, como se verá después. Desde un punto de vista social, se está ante un problema de gran calado que está afectando a la población joven y sobre el cual no existen estudios y diagnósticos profundos. Los datos mostrados en el presente informe deben servir de acicate a la Administración ante un problema contra el cuál no se pueden luchar con las mismas herramientas utilizadas para prevenir el uso de drogas.

Por último, y con el objetivo de visualizar otra serie de riesgos ajenos derivados del uso / abuso de internet, se preguntó a la población joven sobre la **frecuencia con la que se sienten acosados/as o amenazados/as por internet.** Este hecho ya supone una situación grave derivada y vinculada a internet, que va más allá del hecho de tener una conducta adictiva o problemas relacionados con la hiperconexión. A pesar de que la gran mayoría de la población encuestada no sufre esta situación (45,5% nunca y 22,6% casi nunca), es muy importante poner de relieve el **alto porcentaje de jóvenes que manifiesta, en mayor o menor intensidad, sentirse acosado por internet.** Concretamente el 18,3% dice que le ocurre alguna vez, el 7,7% a menudo y el 3,4% muy frecuentemente.

Esta información, más allá de evidenciar la necesidad de profundizar más en su estudio, pone de manifiesto una situación grave que se da en la actualidad y que puede conllevar problemas serios entre aquellas personas que la padecen con mayor asiduidad.



Fuente: Proceso de encuestación a las personas censadas en los cuartos de Tudela. Julio 2018. Elaboración propia

6.- LA PREVENCIÓN Y LA ATENCIÓN

LA PREVENCIÓN EN TUDELA

Una de las claves a la hora de trabajar todo lo relacionado con las drogas y sus posibles consecuencias a nivel de adicciones y las problemáticas que las acompañan, es el ámbito de la prevención.

Es evidente que “luchar” contra el consumo de drogas y otras conductas que pueden derivar en adicciones es un reto muy complicado sobre el que hay que calibrar los objetivos propuestos. Una estrategia o una planificación sobre las adicciones, y sobre todo si tiene carácter local, debe establecer su campo de batalla con metas alcanzables. En este punto **la prevención es un aspecto de importancia capital, como elemento que ayude a minimizar los consumos y conductas adictivas, como método para dotar a la población joven y a las familias de herramientas para gestionar la toma de decisiones y para ser conscientes de las consecuencias de un consumo o una serie de hábitos de riesgo.**

Se debe destacar, además, que el ámbito de la prevención no solamente debe darse en el entorno educativo, siendo este totalmente relevante, si no también en otros espacios menos rígidos y más cercanos al desarrollo social informal de la población joven y sus familias. Es por ello, que la involucración en la tarea de prevención en Tudela no solamente es tarea de agentes sociales o educativos, si no que debe comprometer a otros ámbitos vinculados al ocio y tiempo libre, el deporte, la cultura, el empleo, etc. Es decir, **es importante vincular la prevención al ámbito comunitario, como una tarea multisectorial para combatir un problema multifactorial.**

Con estas reflexiones no se quiere decir que en la actualidad no exista una prevención en el tema de las drogas, ya que son varias los agentes que desarrollan programas y/o actividades preventivas en Tudela, tal y como se relata a continuación.

En primer lugar, hay que destacar que la **Policía Foral de Tudela realiza charlas preventivas en los Centros Educativos de Tudela y la Ribera**. En 2017 se desarrollaron 16 charlas preventivas que escucharon 570 alumnos/as de los Institutos riberos. Es importante señalar que las charlas que realiza Policía Foral están muy dirigidas al ámbito de lo legal, es decir de las consecuencias legales que conlleva el consumo de drogas, conducir bajo efectos de las drogas y/o alcohol, etc. Realmente esta es una información muy valiosa que la gente joven debe conocer, ya que tal y como se trabajó en las Mesas Sectoriales, una de las consecuencias más importantes del consumo de las adicciones son las legales. No obstante, no es una prevención global que desarrolle aspectos multifactoriales ni que involucre a parte de la comunidad.

Por otro lado, **Proyecto Hombre** es otra de las Entidades que, entre sus muchas tareas fundamentales en la lucha contra las adicciones en Tudela, lleva a cabo actividades de Prevención. Estas actividades que desarrolla Proyecto Hombre Tudela son fundamentalmente charlas. El tipo de charlas que han desarrollado Proyecto Hombre son bastante interesantes, puesto que se le da mucha importancia a todo lo relacionado con los valores y, a su vez, con temas prácticos. Son charlas de gran interés. **El problema fundamental de estas acciones es que son puntuales**, es decir no se mantienen en el tiempo y son muy limitadas a ese nivel. En este punto, desde Proyecto Hombre y como especialistas en el mundo de la prevención, **las acciones de prevención que de verdad tienen efectos e impacto positivo son aquellas que se prolongan en el tiempo y trabajan valores desde diferentes perspectivas** (salud, habilidades sociales, etc.). Este tipo de talleres son los que de verdad consiguen que las personas que asisten acaben teniendo una noción real del riesgo del consumo de drogas y otras conductas adictivas. La realidad apunta a que los talleres apenas se imparten, por falta de tiempo y de presupuesto.

Es importante señalar que desde 2012 en Proyecto Hombre Tudela también se desarrollan acciones de prevención en el ámbito laboral, uno de los ámbitos señalados en el diagnóstico y que apenas se trabaja.

Por último es muy importante destacar la labor de prevención que se desarrolla desde el Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Tudela. En lo relativo a prevención se llevan a cabo las siguientes acciones:

1.- Programa de Prevención de accidentes de tráfico "Voy y vengo": Es un programa que se viene desarrollando en el Servicio Social de Base desde hace más de 20 años. El programa tiene muy buena acogida entre la juventud, es muy conocido y está muy extendido por toda Navarra. Es un programa dirigido a jóvenes entre 18 y 30 años, aunque la realidad es que también lo utilizan jóvenes de 14 y 15 años y otras edades. El año 2017 utilizaron el servicio 5.500 jóvenes. Es un programa que se valora como eficaz en cuanto a la prevención de riesgos de accidentes y de consumo de sustancias, y, a sensibilizar en la no conducción en tiempos de fiesta; lo accidentes de tráfico en jóvenes ha bajado. Dentro del programa, y con antelación a su puesta en marcha en el mes de agosto; en julio, antes de la Fiestas Patronales de Tudela, se realiza una intervención directa por parte del Educador Social y la Técnica de Igualdad, informando sobre los nuevos destinos del voy y vengo, prevención sobre consumo de sustancias sobre todo alcohol, y prevención de violencia de género.

Es importante señalar que, aunque el contexto del programa de Voy y Vengo esté en la prevención de consumos, el propio programa no tiene esa finalidad, si no que lo que hace es una importante labor para prevenir accidentes de tráfico y otras consecuencias derivadas de conducir bajo efectos de alcohol y/u otras drogas.

2.- Charlas preventivas sobre consumo de sustancias dirigidas a padres y madres con hijos/as en 1º y 2º de la ESO. Se realiza oferta a todas las Apymas de Tudela de secundaria y son dichas entidades las que las demandas posteriormente. **La participación de las madres/padres en las charlas suele ser escasa**, mucho menor de lo que debería, dado su papel fundamental en la prevención del consumo en las personas jóvenes. Esta suele oscilar entre los 10 participantes. La metodología utilizada, es mediante una guía elaborada por el Plan Foral.

3.- Charlas preventivas sobre consumo de alcohol para jóvenes que cursan 1º y 2º de la ESO. Han participado unos 700 alumnos/as. Fueron realizadas por técnicos de Proyecto Hombre de Tudela.

4.- Sesiones formativas sobre prevención de sustancias para alumnos/as de la alternativa educativa, "Formación básica". Sesión de una hora de duración. Son sesiones que se adaptan al perfil de los alumnos/as. Consta de tres sesiones: una primera en la que se habla sobre las drogas (clasificación, efectos, etc); una segunda donde se puede trabajar el asunto de legislación y comida, o bien se puede realizar una sesión específica sobre el cánnabis; y una final, donde se trabaja mediante una película las razones por las cuales consumen los jóvenes. Al final de las sesiones se pasa un cuestionario individual de valoración, y en son valoradas positivamente por la gran mayoría de los jóvenes. Este año se ha realizado solamente en un grupo (15 participantes).

4.- Curso de prevención de drogodependencias en el sector hostelero "Servicio Responsable". Se pretende dotar al personal y propietarios de los locales de hostelería de herramientas para funcionar como agentes de salud, reduciendo riesgos asociados al consumo de drogas que se dan en los locales de hostelería, y, de este modo fomentar la calidad del ocio. Se han formado a 12 establecimientos. La valoración de los participantes es favorable, ya que la formación les ha ampliado y refrescado conocimientos. Se pretende extender la formación a las peñas de Tudela.

También es importante señalar que el Área de Juventud del Ayuntamiento de Tudela realiza acciones preventivas. No obstante, estas son muy puntuales y espaciadas en el tiempo, por lo que debería establecerse un mayor trabajo de coordinación con el Área de Bienestar Social para poder establecer un programa conjunto.

Es necesario destacar la labor de prevención que se hace en los **Centros de Salud de Tudela. Es el área de pediatría donde se aborda preventivamente el tema de consumos de drogas hasta los 14 años.** A partir de esa edad ya no se trabaja este tema, precisamente cuando el riesgo, por múltiples factores, es mayor.

Una vez descritas las acciones y programas de prevención es importante señalar varios puntos a destacar y tener en cuenta, en base a este análisis y a las aportaciones llevadas a cabo por varias entidades¹ en el marco previo a la realización del diagnóstico:

¹ El nombre de las entidades se facilita en el apartado de Metodología.

- A nivel general, existen acciones y programas de prevención que abordan varios ámbitos de la comunidad, como son el educativo, el ocio (bares y cuartos) y el familiar. La cuestión sería valorar la suficiencia de los mismos y su eficacia. Independientemente de la valoración positiva que se pueda dar de las acciones específicas **no existe una medición del verdadero impacto que producen estas acciones de prevención.**
- **No existen programas que aborden la prevención continuada en el tiempo**, en el que, en vez de acciones, charlas puntuales, se trabaje en formatos más duraderos. Por ejemplo, talleres donde se aborde el problema desde sus diferentes vertientes y vinculándolos al trabajo de valores como base sólida de prevención.
- Los datos muestran la **poca implicación de las familias en la prevención.** Suele ser muy baja la participación de las familias en las charlas dirigidas a ellas y además no existe una gran demanda de las mismas. Este hecho es clave puesto que las familias cumplen un papel fundamental en la prevención.
- Existe una gran **necesidad de cuestionar el perfil de las personas que imparten las acciones de prevención fomentando que sean perfiles con los que se pueda sentir identificada el público destinatario.** La capacidad de comunicación y el conocer el mundo juvenil y sus claves es fundamental. Es necesario emocionar y llegar a cuestionar las estructuras mentales de la gente joven.
- **Falta de una mayor coordinación entre las entidades que desarrollan prevención**, teniendo en cuenta que es importante dar coherencia al proceso, tanto de acciones preventivas de consumos y conductas como otros programas más dirigidos a prevención universal.
- **Necesidad de mayor coordinación entre las diferentes áreas del Ayuntamiento de Tudela**, con el objetivo de desarrollar una política preventiva que aúne a todas las áreas implicadas en el trabajo (deporte, cultura, juventud, igualdad, bienestar social, etc).
- **A nivel educativo es necesario intensificar los programas de prevención.** A su vez resulta **necesaria la formación y sensibilización del profesorado** para el trabajo en el aula, tanto en el ámbito preventivo como en pautas de actuación.
- Se detecta desde los centros educativos como sería necesario ampliar las acciones preventivas desarrolladas por Proyecto Hombre, a más cursos y con mayor intensidad.
- En general se detecta **como en la actualidad no existen programas de ocio alternativo eficaces**, que despierten la inquietud de la población joven y que muestren diferentes maneras de pasarlo bien sin que ello conlleve hábitos nocivos.

Por último, es muy importante señalar **la falta de programas y acciones de prevención en todo lo relacionado con las conductas adictivas vinculadas a**

internet y las nuevas tecnologías. Tampoco existe una prevención suficiente relacionada con el juego. Todas estas conductas, tal y como se ha mostrado a lo largo del presente documento, cada vez tienen mayor incidencia sobre la sociedad y, sobre todo, en la población joven. El hecho de que apenas se trabajen desde el ámbito de la prevención es un hecho totalmente negativo y que muestra la gran necesidad de abordarlo en un plazo muy corto de tiempo.

LA ATENCIÓN / TRATAMIENTO.

La atención a personas con problemas derivados del consumo de drogas o de otras conductas adictivas es un aspecto fundamental a la hora de abordar el problema en Tudela. La atención es la parte donde nos encontramos con la peor cara de las adicciones, ya que se trata de atender a personas que tienen problemas de consumo o adicciones, u otros problemas derivados de los mismos, como problemas psiquiátricos, etc.

Actualmente en Tudela existen varias entidades que trabajan la atención en adicciones o en problemas derivados de las mismas:

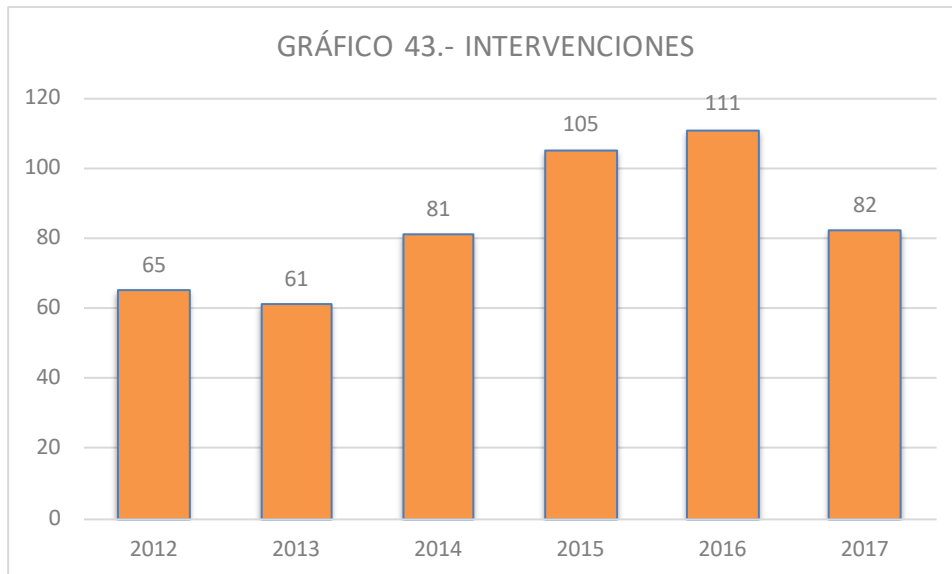
CENTRO DE SALUD MENTAL DE TUDELA, que trabaja fundamentalmente en:

- Identificación de casos en usuarios/as.
- Diagnóstico y evaluación, repercusión del consumo y plan de tratamiento. Se realiza desde la perspectiva multidisciplinar.
- Coordinación con centros específicos de tratamiento, especialmente con Proyecto Hombre Tudela.
- Atención a familias, psicoeducación.
- Intervenciones psicoeducativas en la Comunidad a requerimiento de centros e Instituciones Públicas.

Lógicamente en el Centro de Salud Mental no solamente trabajan con pacientes cuyo problema deriva del consumo de drogas, aunque sí que hay una parte importante de este tipo de pacientes.

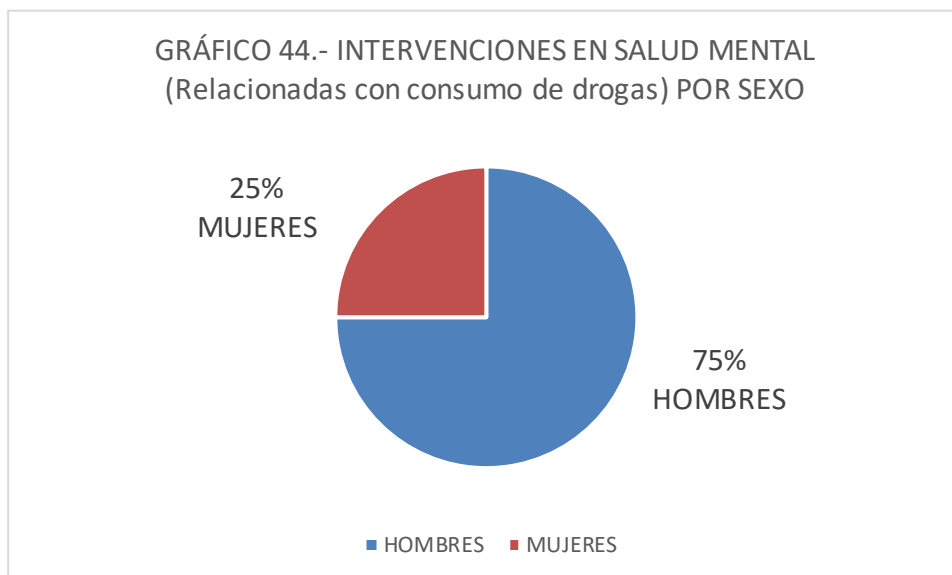
		2012		2013		2014		2015		2016		2017	
DiagnosticoPrincipal		H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
ALCOHOL	Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de alcohol	3	1	2	1	2	1	4	2	3	2	2	
	Consumo perjudicial de alcohol.	1	1	1		3	2	2	2	8	3	6	3
	Síndrome de dependencia de alcohol.	2	3	5	2	7	5	10	5	10	6	8	2
	Trastorno psicótico debido al consumo de alcohol.		1		1		1		1				1
	Síndrome amnésico debido al consumo de alcohol.	1		1		1							
	Otros trastornos mentales o del comportamiento inducidos por alcohol.					1			1	1			
OPIACEOS	Síndrome de dependencia de opiáceos.	26	7	28	7	30	8	30	8	29	8	25	6
	Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de cannabinoides							5	1	2	1	2	
	Consumo perjudicial de cannabinoides.	2		1		3		2		2		1	
	Síndrome de dependencia de cannabinoides.	1	1	1		3		6	1	5	1	2	1
CANNABIS	Otros trastornos mentales o del comportamiento inducidos por cannabinoides.									1			
SEDANTES	Síndrome de dependencia de sedantes o hipnóticos.							1	1		1		1
COCAINA	Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de cocaína	1		1		1		1		1		1	
	Síndrome de dependencia de cocaína.	1						1				1	
ESTIMULANTES	Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de otros estimulantes (incluyendo la cafeína)	1	2	1	2		2	2	2	4	2	1	2
	Consumo perjudicial de otros estimulantes.							1		2		1	
	Síndrome de dependencia de otros estimulantes.	2	1	2		2	1	5	1	6	2	3	1
	Trastorno psicótico residual y de comienzo tardío inducido por otros estimulantes.							1		1		1	
	Otros trastornos mentales o del comportamiento inducidos por otros estimulantes.			1		1				1			
MULTIPLES DROGAS	Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de múltiples drogas o de otras sustancias psicotropas	4		2		3		7		6		6	
	Consumo perjudicial por múltiples drogas u otras sustancias psicotropas	1	1		1	1	1	1	1		1		2
	Trastorno psicótico debido a múltiples drogas u otras sustancias psicotropas	1		1		2				2		3	
		47	18	47	14	60	21	79	26	84	27	63	19

Como se puede apreciar en los datos facilitados por el Centro de Salud Mental, desde el año 2013 hasta el año 2016 el aumento de las intervenciones, relacionadas con el consumo de drogas, han aumentado de manera importante. Sin embargo, en 2017, estas vuelven a reducirse hasta niveles de 2015.



Fuente: Centro Salud Mental Tudela, Zona Basica 45 y 46

En este punto es muy importante señalar como los datos muestran que **son los hombres los más afectados en lo relativo a salud mental derivada del consumo de drogas**. Si observamos en el gráfico posterior se muestra como el 75% de las intervenciones realizadas en Salud Mental son hombres y el 25% mujeres. Este hecho sigue la tendencia mostrada en todo el proceso de consumo de drogas que se ha ido señalando a lo largo del Diagnóstico.



Fuente: Centro Salud Mental Tudela, Zona Basica 45 y 46

ASOCIACIÓN TERAPIA ADICCIONES “AURRERA”, entidad que centra su actividad en:

- Terapia individual y grupal para adictos.
- Terapia de familias de personas adictas en recuperación o sin recuperación. Tanto grupal como individual.

Junto con Proyecto Hombre es la única entidad en Tudela que realiza terapias para personas adictas a las drogas.

Unida a la importante labor desarrollada por dicha asociación, es importante destacar su labor de apoyo y coordinación en todo el proceso previo de puesta en marcha del Diagnóstico de Adicciones de Tudela.

PROYECTO HOMBRE TUDELA, es la entidad más importante y la que realiza una labor más completa en el ámbito de la atención y el tratamiento a personas con problemas derivados de consumos o adicciones. Las principales actividades que realizan son:

Acogida y Diagnóstico: Representa la “puerta de entrada” a los servicios, y ofrece un espacio de acogida, escucha y valoración inicial para las personas que acuden solicitando ayuda para sí mismas o para sus allegados.

Programa Ambulatorio: El Programa Ambulatorio para adultos está dirigido a personas cuyas características les permiten seguir un tratamiento sin abandonar por ello su vida cotidiana: lugar de residencia, familia o trabajo.

Programa Joven: Este programa atiende de forma intensiva a adolescentes y jóvenes de entre 14 y 20 años (excepcionalmente hasta 22), con comportamientos de riesgo y con familiares o tutores a su cargo.

Comunidad Terapéutica: Este Programa está dirigido a personas que para su tratamiento precisan alejarse por un tiempo de su domicilio y de su entorno habitual, ofreciéndoles para ello una modalidad de atención residencial.

Voluntariado: Las personas voluntarias realizan una aportación muy importante en Proyecto Hombre, en labores de apoyo a las actividades terapéuticas desarrolladas por los profesionales. Entre las actividades que realizan las personas voluntarias se encuentran labores de administración, acompañamiento a usuarios/as para gestiones diversas, visitas en la Comunidad Terapéutica y en Hospitales, o gestión de actividades de ocio y culturales. Tienen la oportunidad de participar además en la Escuela de Otoño de la Asociación Proyecto Hombre en El Escorial, destinada a la formación del voluntariado de la red estatal de Proyecto Hombre.

La labor desarrollada por Proyecto Hombre Tudela es muy importante en el ámbito de las adicciones de Tudela y la Ribera. Esta labor podría desarrollarse de una manera más óptima si existieran recursos suficientes y estables que permitiesen a la Entidad desarrollar su labor centrándose en todo lo relativo a la atención y el

tratamiento. Actualmente esta entidad no tiene el apoyo económico de todos los municipios de la Ribera a los que da servicio, hecho que muestra que el tema de las adicciones no está en la agenda institucional local de la manera que debiera, dada la importancia presente y futura del tema. Además, **si el centro se ubicase en un espacio acondicionado podría cumplir con las condiciones de centro sanitario daría un salto cualitativo enorme en cuanto a su sostenibilidad y a la mejora de las condiciones para dar los servicios, hecho que no es importante solo para la entidad si no que lo es en mayor medida para las personas usuarias del mismo.** Este es un hecho fundamental que debiera ser de interés público en la Ribera.

Quizás parte de la problemática de Proyecto Hombre Tudela esté relacionada con la **escasa presencia de la temática de las adicciones en la agenda pública, así como en la mediática.** La mayoría de noticias relacionadas con la temática están relacionadas con hecho delictivos, de manera que existe cierto imaginario colectivo que sigue relacionando droga y delincuencia o conductas delictivas, cuando el problema es de un calado mucho más complejo.

Sería muy importante que se diera la importancia que merece a los centros que realizan labores de atención y tratamiento, y que tuvieran las condiciones óptimas para ello.

Teniendo en cuenta la importante función desarrollada por Proyecto Hombre Tudela, es importante destacar algunos datos muy significativos de su actividad que pueden resultar de enorme interés en el presente diagnóstico, y que complementan perfectamente toda la información extraída de las Mesas Sectoriales y de la Encuesta a los Cuartos:

En primer lugar, es importante señalar que en 2017 se proporcionó información o atención a un total de 386 casos, aumentado de manera importante respecto a los 368 casos de 2016. La distribución de estas atenciones se divide entre los siguientes servicios:

Servicio	2016	2017
Servicio de Acogida y diagnóstico	198	210
Preparación y seguimiento en C. Terapéutica	15	18
P. Ambulatorio intensivo para adultos	91	82
Programa Joven	21	33
Programa joven familia	43	43
TOTAL	368	386
Fuente: Memorias anuales de Proyecto Hombre Tudela 2016 y 2017		

Es muy destacable, entre los datos mostrados, el aumento del Programa Joven, incrementado en 2017 en un 57% las atenciones. Estos datos muestran la importancia del servicio a todos los niveles, y específicamente en la población joven.

Otro dato muy importante, ya señalado con anterioridad, que ofrece una información muy importante y complementaria a los estudios específicos realizados en el presente

Diagnóstico, es los datos mostrados en cuanto a la sustancia principal que origina la demanda. En este punto se destaca **la anfetamina como la sustancia sobre la que un mayor porcentaje de demandantes hay en 2017 en Proyecto Hombre, concretamente el 46% de los/as mismos/as**. Tal y como se destaca en el informe 2017, el hecho de que esté tan presente la anfetamina como sustancia que origina la demanda, es una particularidad de Tudela, hecho que corrobora todo lo señalado en la parte cualitativa del presente Diagnóstico de Adicciones.

Es muy importante el descenso mostrado por el cannabis como sustancia problema en 2017 respecto a 2016 en favor del aumento de otras drogas como la cocaína.

Sustancia problema	2016	2017
Anfetaminas	42,04%	46,15%
Cannabis	32,95%	16,92%
Alcohol	17,04%	18,46%
Cocaína	6,81%	15,38%
Juego	1,13%	3,07%
Fuente: Memorias anuales de Proyecto Hombre Tudela 2016 y 2017		

Por último, es importante señalar como, al igual que se ha ido desgranando a lo largo del Diagnóstico, existe una gran diferencia entre hombres y mujeres en las atenciones llevadas a cabo en Proyecto Hombre Tudela. **De todas las personas atendidas en Proyecto Hombre Tudela en 2017, el 83% fueron hombres frente al 17% de mujeres**. Este hecho muestra como **el problema de los consumos y las adicciones afecta en mayor medida a la población masculina**, algo que se evidencia también en los datos mostrados en la encuesta realizada en los cuartos.

7.- CONCLUSIONES

A nivel de viabilidad de los análisis de las adicciones:

- **La falta de información estadísticas y desagregada a nivel de Tudela** y relacionada con los consumos de drogas y otras conductas adictivas es un aspecto que condiciona cualquier análisis serio que se quiera realizar. Es por ello que la generación de información de fuentes primarias es fundamental y su mantenimiento y producción en un futuro capital para abordar la problemática de las adicciones.
- El hecho de realizar un análisis de los consumos de drogas, conductas adictivas, adicciones, etc. en el ámbito de Tudela es realmente complicado. Se debe tener en cuenta a **Tudela como ciudad de referencia de la Ribera**, hecho que conlleva que sea lugar central para temas tan importantes como la educación, ocio, etc. Por lo tanto, un análisis de Tudela debería contemplar a toda la Comarca.
- El trabajo de diagnóstico y sobre todo, el futuro Plan de Adicciones de Tudela, necesita de un **abordaje multidisciplinar, comunitario y que tenga en cuenta la diversidad de ámbitos y la complejidad del problema**. Debe ser una política transversal en la que participe la Institución Pública en total coordinación con otras instituciones y agentes de la comunidad.

A nivel de los principales consumos de drogas y otras conductas adictivas:

- A nivel general es importante señalar como **la problemática del consumo de drogas afecta en mayor medida a la población masculina** que, además, muestra perfiles de ocio menos saludables que la población femenina.
- **El alcohol se erige como la droga más consumida**, tanto entre la gente más joven como entre el resto de la población. Su normalización e integración en el ocio y tiempo libre de Tudela es enorme. En muchos casos supone la puerta de entrada al consumo de otras drogas.
- El consumo de alcohol precoz es una característica importante. **La edad de inicio al consumo se ha adelantado**, tal y como se muestra en las conclusiones de las Mesas y de la propia encuesta en los Cuartos (13,6 la primera vez que se bebe alcohol, 14,5 la primera vez que se emborracha).
- **La marihuana se presenta como la droga ilegal más consumida entre la población**. El patrón de consumo apunta hacia un consumo cada vez más diario de este tipo de sustancia. El autocultivo, la fácil accesibilidad a la misma, las creencias populares y su imagen cada vez más “amable”.
- **El speed se erige como la droga dura de mayor consumo en Tudela**. El precio asequible de la sustancia, la accesibilidad a la misma y su efectos muy “favorables” a un consumo vinculado al ocio de fiesta son varios de los motivos que se toman como fundamentales.

- **El consumo de alcohol y otras drogas ilegales como speed y cocaína se vinculan a un aspecto más puntual y vinculado a un tipo de ocio muy relacionado con salir de fiesta. La marihuana, y también el hachís, se vinculan más a un patrón de consumo más diario** y, por lo tanto, no tan vinculado a aspectos puntuales, hecho que evidencia el riesgo que conlleva dicho consumo.
- **El juego se detecta como una de las conductas adictivas de mayor presencia.** Junto a las “tradicionales” máquinas tragaperras y bingos, se une la proliferación en los últimos años de locales de apuestas. Además, internet ha hecho que se multipliquen las maneras de jugar-apostar, lo que ha multiplicado, a su vez, los riesgos derivados del mismo. La normalización de las apuestas y su continua presencia en los medios de comunicación vinculados a referentes sociales hacen que su **imagen esté “positivizada”**.
- **Internet y las Nuevas Tecnologías han abierto un campo enorme de riesgo de proliferación de conductas adictivas.** Los móviles como contenidos y las redes sociales e internet como contenidos están produciendo una serie de hábitos más cercanos al mal uso/abuso de las mismas que, a su vez, están conllevando consecuencias negativas en muchos aspectos. Los datos mostrados en la encuesta manifiestan inquietantes resultados respecto a un mundo menos visualizado a nivel de adicciones y, por lo tanto, mucho menos tratado.
- El hecho de que internet, los móviles y todas sus derivadas estén totalmente integradas en la sociedad, supongan herramientas importantes en su desarrollo y protagonicen una evolución enorme en cuanto a su rapidez, dificulta enormemente su análisis y tratamiento. **Los cambios de valores, la cultura de la inmediatez y el auge de la imagen son aspectos transversales que están detrás de una problemática aun no bien dimensionada.**
- Además del consumo de drogas y otras conductas adictivas, se han detectado, en menor medida, otra serie de conductas, hábitos que deben ser tenidos en cuenta en el Diagnóstico como conductas adictivas. **La vigorexia como fruto de una cultura de la estética y la inmediatez** (con el consiguiente consumo de sustancias que aceleran la musculación), y la **adicción a la prostitución, como consecuencia de una cultura sexual basada en el consumo del porno** (proliferando el consumo de otras sustancias para “permitir” tener relaciones sexuales instantáneas), son problemáticas que muestran el enorme ámbito al que se debe enfrentar el próximo Plan de Adicciones.

Como causas transversales de los consumos se destacan:

- **Falta de alternativas reales de ocio.** Gran parte del ocio juvenil se centra en salir de fiesta, hecho que maximiza el riesgo de consumo, puesto que muchos de los inicios de consumo y hábitos se vinculan a la fiesta, tal y como se deriva de las conclusiones de las Mesas Sectoriales y de los datos mostrados en la encuesta.

- **Gran accesibilidad a las drogas.** Por un lado, el acceso al alcohol, independientemente de la edad, es total. Actualmente no es real el hecho de que las personas menores no accedan fácilmente al alcohol. Por otro lado, el acceso al mercado ilegal de las drogas es muy fácil. Generalmente conseguir algún tipo de droga es muy sencillo y existe un mercado continuo y que supe y alimenta las necesidades de la población.
- **A nivel familiar existe mayor permisividad** (sobre todo en el consumo de alcohol), e incluso cierta indefensión ante la problemática de las drogas y otras conductas adictivas.
- La adolescencia es una época en la que existe un deseo de experimentar, **de probar cosas nuevas.** Es la época de inicio de muchas cosas y las drogas están entre esas cosas.
- **A su vez la adolescencia es la época en la que formar parte del grupo es más importante.** En muchas ocasiones el consumo de drogas está relacionado con razones de encajar en el grupo, socializar, etc. La influencia del entorno social comienza a ser más importante que la influencia del entorno familiar.
- **Uso de las drogas como vía de escape a las tensiones que acompañan a la adolescencia,** unidas a una presión mayor que existe en la sociedad con las personas más jóvenes (estudios, etc.).
- **En los cuartos aparece el factor de riesgo fruto de ser espacios cerrados** y en los que, en ocasiones, se mezclan personas de diferentes edades y en diferentes momentos vitales. Este hecho también se da en los Institutos, donde las personas de 12 años conviven con otras de edades sensiblemente mayores y en momentos vitales muy diferentes. Ahí aparece un riesgo. Tal y como se ha mostrado en los datos de la encuesta, el tiempo que pasan las personas jóvenes en los cuartos es enorme.
- **A nivel social existen mitos e imaginarios culturales** que acompañan a las drogas y que están lejos de la realidad de las mismas. En este punto la marihuana es la droga más sensible a este tipo de imaginarios.
- **La integración social de internet y las nuevas tecnologías como herramientas fundamentales en la sociedad conlleva la falta de metodologías de detección de sus riesgos.** Su uso cada vez más temprano y la velocidad de evolución conllevan riesgos que ya están transformándose en problemas.

En cuanto a la prevención, la atención y el tratamiento:

- **No existe una medición del verdadero impacto que producen la mayoría de acciones de prevención.**
- **No existen programas que aborden la prevención continuada en el tiempo,** en el que, en vez de acciones, charlas puntuales, se trabaje en formatos más duraderos.

- Los datos muestran la **poca implicación de las familias en la prevención**. Suele ser muy baja la participación de las familias en las charlas dirigidas a ellas y además no existe una gran demanda de las mismas.
- Existe una gran **necesidad de cuestionar el perfil de las personas que imparten las acciones de prevención fomentando que sean perfiles con los que se pueda sentir identificada el público destinatario**.
- **Falta de una mayor coordinación entre las entidades que desarrollan prevención**, teniendo en cuenta que es importante dar coherencia al proceso, tanto de acciones preventivas de consumos y conductas como otros programas más dirigidos a prevención universal.
- **No existe una coordinación óptima entre las diferentes áreas del Ayuntamiento de Tudela**, con el objetivo de desarrollar una política preventiva que aúne a todas las áreas implicadas en el trabajo (deporte, cultura, juventud, igualdad, bienestar social, etc).
- **A nivel educativo es necesario intensificar los programas de prevención**. A su vez resulta **necesaria la formación y sensibilización del profesorado** para el trabajo en el aula, tanto en el ámbito preventivo como en pautas de actuación.
- En general se detecta **como en la actualidad no existen programas de ocio alternativo eficaces**, que despierten la inquietud de la población joven y que muestren diferentes maneras de pasarlo bien sin que ello conlleve hábitos nocivos.
- A nivel de tratamiento se erige **Proyecto Hombre Tudela como la principal entidad que trabaja la atención y tratamiento de las adicciones**. Es necesario trabajar para desestigmatizar la marca de la entidad.
- La falta de recursos de Proyecto Hombre supone la pérdida de oportunidad para la población de la Ribera de contar con un servicio de atención, prevención, tratamiento, etc. mucho mejor y más adecuado.
- Es necesario **poner en valor otra serie de entidades** que realizan una labor fundamental con personas que tienen problemas de adicción, como es el caso de la Asociación Terapia Adicciones Aurrerá.

8.- ANEXOS