

DECÁLOGO PARA EL BUEN TRATO DE LAS PERSONAS MAYORES

- 1** Quiero seguir disfrutando de la vida, desde mi experiencia y mi sabiduría, con proyectos y sueños que cumplir.
- 2** Necesito que respetes mi identidad, mis creencias y valores, mi dignidad, mi intimidad y mis derechos.
- 3** Quiero hacer las cosas mientras sea capaz, aunque me cuesten más o me despiste alguna vez.
- 4** Deseo elegir dónde quiero vivir, qué quiero hacer, cuándo y con quién quiero estar y que se respeten mis decisiones.
- 5** Quiero controlar mis pertenencias, dinero, teléfono, elegir la ropa y mi cuidado personal mientras pueda.
- 6** Necesito querer y que me quieras, como en cualquier edad, aceptarte y que me aceptes, que me escuches y confíes en mí.
- 7** Quiero disponer de mi tiempo libre. A veces, me satisface cuidar a familiares, nietos o nietas y, a veces, también que me cuiden.
- 8** Necesito que, cuando me llames o me acompañes, nos hablemos con buen tono, sin gritar ni utilizar expresiones infantiles.
- 9** Me gustaría que mi entorno sea respetuoso, acogedor, seguro y participativo, donde pueda realizar las actividades que me gustan.
- 10** Quiero que me acompañes y ayudes conforme a mi voluntad y deseos, cuando me llegue el final.

MAYORES EN POSITIVO

ESTRATEGIA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE DE NAVARRA

