

*Activa*  
tu cuerpo y tu mente

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

CURSO  
2015 - 2016



Gimnasia de  
mantenimiento

Aerobic

Body Tono

Espalda sana

Aerogim

Yoga

M.C.F. PDI

Gerontogimnasia

Zumba

Pilates

Sala Musculación

Fútbol-sala

 CURSOS ADAPTADOS

## PLAZOS Y LUGARES DE INSCRIPCIÓN

### Los plazos de inscripción son:

- **Primer Trimestre:** Del 21 de septiembre al 2 de octubre, siendo entre los días 21 y 24 de septiembre (ambos inclusive) sólo para las personas socios-as de las instalaciones deportivas municipales en el año 2015.

- **Para el XXXIII Campeonato de Fútbol sala,** el plazo es del 21 de septiembre al 2 de octubre y sólo se puede efectuar en el Centro de Gestión de Deportes.



### Inscripciones en:

- Por Teléfono, llamando al 010
- Oficina del S.A.C. en Ayuntamiento.
- Oficina del S.A.C. en Barrio Lourdes.
- Centro de Gestión de Deportes en Complejo Municipal Ribotas.

Para más Información en: [www.tudela.es](http://www.tudela.es)



AYUNTAMIENTO  
DE TUDELA  
Concejalía de Deportes

