



## XIX CARRERA POPULAR VIA VERDE DEL TARAZONICA

Día: Domingo 21 de octubre

Lugar: Salida en Tudela (Patinodromo Municipal) y llegada en Polideportivo Municipal, Avda La Paz de Tarazona

Horario: Salida de Tudela a las 10,15 horas

ORGANIZA: Ayto. de Tudela – Concejalía de Deportes  
Club Atletismo Tarazona

COLABORA: Protección Civil, Cruz Roja y Policía Municipal

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN DE LA PRUEBA EN [www.atletismotarazona.com](http://www.atletismotarazona.com)

## CAMPAÑA MUJERES Y DEPORTE “QUIERETE HAZ DEPORTE

DÍA: 22 DE OCTUBRE

PLAZA NUEVA, 17 horas: Stand para el control de peso, talla, índice de masa corporal, recomendaciones personalizadas en relación con la actividad física y la alimentación, etc.

CC LA RÚA, 18:30 horas: Charla informativa sobre la influencia de la alimentación y la práctica deportiva en la prevención de enfermedades.

ORGANIZAN: Instituto Navarro de Deporte y Juventud; Instituto Navarro para la Familia e Igualdad; Ayuntamiento de Tudela.

## II TORNEO INTERCENTROS DE BALONMANO MIXTO

Día Sábado 27 de octubre

Lugar: Polideportivo Municipal “Ciudad de Tudela” (Antiguo Elola)

Horario: de 10 a 14 y de 16 a 18 horas.

Categoría Benjamin

ORGANIZA: Club Balonmano Bardenas

COLABORA: AYUNTAMIENTO DE TUDELA - Concejalía de Deportes  
Protección Civil Tudela

## PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS CURSO 2012-2013 - DEL 1 DE OCTUBRE AL 21 DE DICIEMBRE

Se ofertan 945 plazas distribuidas de la siguiente forma:

• Sala musculación	300 plazas	1 curso
• Aerobic	50 plazas	2 cursos
• Aerogim	125 plazas	5 cursos
• Gerontogimnasia	50 plazas	2 cursos
• Gimnasia de Mantemiento	85 plazas	3 cursos
• Pilates	275plazas	11 cursos
• Yoga	125 plazas	5 cursos
• Mejora cond. Física	30 plazas	2 cursos

Estos cursos se desarrollan en los Complejos Deportivos Ciudad de Tudela (antiguo Elola) y Ribotas.

## **PLAZOS Y LUGARES DE INSCRIPCIÓN**

El plazo de inscripción comenzó el pasado 17 de septiembre. Para poder inscribirse al mismo no solamente se puede realizar en las oficinas del Servicio de Atención al Ciudadano (S.A.C.) sino también en el Centro de Gestión de Deportes, en sus oficinas en la 2ª planta del Complejo Municipal Ribotas, en los horarios habituales, siendo la opción mas sencilla para el ciudadano el realizarlo desde su domicilio o puesto de trabajo con una sola llamada al 010.