

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

CALENDARIO 2012

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- Días Instalaciones cerradas
- Días abierto todas instalaciones
- Abierto todo excepto San Julián
- Abierto "Ciudad de Tudela" y Santa Quiteria
- Abierto Ribotas y Santa Quiteria
- Abierto "Ciudad de Tudela", Ribotas, N. Mandela y Sta. Quiteria
- Temporada de piscinas (Abierto sólo "Ciudad de Tudela" y Ribotas) (a partir 1 de agosto también abierto Sta. Quiteria)
- Abierto sólo Ribotas
- Abierto sólo "Ciudad de Tudela"

i INCLUYE
INFORMACIÓN
DEL SERVICIO
DE MEDICINA
DEPORTIVA

TARIFAS Y HORARIOS
AÑO 2012

HAZTE SOCIO/A
CON UNA
LLAMADA AL
010



AYUNTAMIENTO
DE TUDELA
Concejalía de Deportes



INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

TARIFAS DE PRECIOS PARA EL USO DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES (No incluye las Piscinas Cubiertas)

Polideportivo Municipal "Ciudad de Tudela"

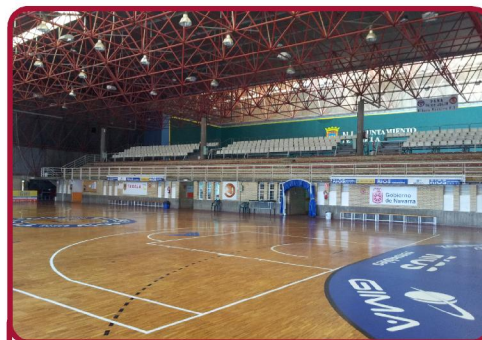
Avda. R. Argentina s/n

Pabellón con pista de parquet, gradas para público, frontón largo cubierto, gimnasio, piscina con zona verde, servicio de bar...

DIAS*	MANANA		TARDE
Lunes a viernes	08:30	a	22:00
Sábados	09:00 a 14:00		15:00 a 20:30

*En temporada de piscinas el horario será de 10:00 a 20:30 H., si bien el pabellón permanecerá cerrado de 14:00 a 15:00 H., de lunes a domingo.

** Ver cuadro días apertura.



📞 948 825 613 🚻 acceso instalación y vaso piscina
polideportivociudadtudela@tudela.es

TRANSPORTE URBANO

- LINEA Verde.** De lunes a viernes no Festivos, de 8:13 h. a 13:43 h. Parada R. Argentina cada 30 minutos.
- LINEA Amarilla.** De lunes a viernes no Festivos, de 8:37 h. a 13:42 h. Parada R. Argentina cada 35 minutos.
- LINEA Roja.** De lunes a viernes no Festivos, de 8:11 h. a 20:57 h. Domingos y Festivos de 8:26 h. a 22:24 h. Parada R. Argentina cada 30 minutos.

Estadio Nelson Mandela y Pabellón Valle del Ebro

Crta. Tudela-Tarazona (acceso por autoescuela)

Pabellón cubierto polivalente con pista de parquet. Pista de atletismo de 6 calles y 400 metros de longitud, con campo central de hierba para fútbol y rugby, almacén, servicios y gradas con cubierta.

DIAS*	MAÑANA	TARDE
Lunes a viernes	uso escolar	16:30 a 22:00
Sábados	09:00 a 13:00	16:00 a 19:00

* Del 16 de junio al 9 de septiembre cerrado.

** Ver cuadro días apertura.



📞 647 371 779 🚻 acceso instalación
enmandela@tudela.com

TRANSPORTE URBANO

- LINEA Amarilla.** De lunes a viernes no Festivos, de 8:27 h. a 13:40 h. Parada Eti cada 35 minutos.
- LINEA Roja.** De lunes a viernes no Festivos, de 8:17 h. a 21:41 h. Domingos y Festivos de 8:23 h. a 22:22 h. Parada Eti cada 30 minutos.

Acceso a la instalación			precios	
Individual de 5 a 15 años			3,30 €	
Individual de 16 en adelante			5,60 €	
Individual de 65 en adelante, minusvalido			3,30 €	
Abonos anuales para todas las instalaciones			empadronados	no empadronados
Individual de 5 a 15 años			35,00 €	62,80 €
Individual de 16 en adelante			60,00 €	102,60 €
Unidad familiar en el que se abonen 2 miembros			108,00 €	184,70 €
Unidad familiar en el que se abonen 3 miembros			124,00 €	214,40 €
Unidad familiar en el que se abonen 4 miembros			133,00 €	231,60 €
Unidad familiar en el que se abonen 5 ó mas miembros			164,25 €	287,30 €
Unidividual pensionista jubilado, minusvalido, viudo y/o mayor de 65 años			35,00 €	62,80 €
Tarjeta de 15 accesos				
De 5 a 15 años.				33,65 €
De 16 en adelante.				56,60 €
Pensionista jubilado, viudo, minusvalido y/o mayor de 65 años.				33,65 €
Por actividades deportivas			local/ registrado	foraneo/ no inscrito
Por club, organismo o entidad deportiva, por cada hora de utilización de una zona deportiva.			5,60 €	10,00 €
Si la zona deportiva es compartida por varios clubes, cada uno.			4,30 €	8,80 €
Por club, organismo o entidad deportiva, por la celebración de competiciones deportivas de carácter federado, por encuentro.			6,10 €	11,10 €
Por club, organismo o entidad deportiva, por la utilización exclusiva de los vestuarios y de las duchas, al día.			3,45 €	6,10 €
Por personas físicas, por cada hora de utilización de una zona deportiva de carácter lucrativo e ingreso.				25,00 €
Por cada fase de luz y hora o fracción que permanezca encendido el alumbrado.	1. Por personas físicas		2. Club, organismo, entidad deportiva, centro escolar o institución	
	a/ Pistas de atletismo y campos de fútbol.	19,40 €	a/ Pistas de atletismo y campos de fútbol.	12,50 €
	b/ Pistas cubiertas polivalentes y frontón Elola.	6,70 €	b/ Pistas cubiertas polivalentes y frontón Elola.	4,30 €
	c/ Frontón y pistas de tenis Ribotas.	3,50 €	c/ Frontón y pistas de tenis Ribotas.	2,60 €
	d/ Gimnasio, pista de squash.	1,65 €	d/ Gimnasio, pista de squash.	1,30 €
Por actividades no deportivas y espectáculos				precio
Por cada día de actividad.				277,70 €
Por cada día de montaje y desmontaje.				111,10 €



INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

SERVICIO DE MEDICINA DEPORTIVA

Patinódromo y Pabellón Griseras

Calle Ribaforada s/n

Pabellón cubierto polivalente. Pista de 250 metros para patinaje de carreras con pista central.

DIAS*	MAÑANA	TARDE
Lunes a viernes	uso escolar	17:00 a 22:00
Sábados	09:00 a 14:00	-

* Sábados de junio a octubre cerrado. * Del 16 de junio al 9 de sept. cerrado.

** Ver cuadro días apertura.

TRANSPORTE URBANO

LINEA Naranja. De lunes a viernes no Festivos, de 8:28 h. a 13:48 h. Parada Plaza de Toros cada 20 minutos.
LINEA Roja. De lunes a viernes no Festivos, de 7:35 h. a 21:05 h. Domingos y Festivos de 7:35 h. a 22:30 h. Parada Plaza de Toros cada 30 minutos.



acceso instalación

pat.griseras@tudela.com

Pabellón San Julián

Crta. Tudela-Tarazona s/n

Pabellón cubierto polivalente.

DIAS*	MAÑANA	TARDE
Lunes a viernes	uso escolar	17:00 a 22:00

* Del 16 de junio al 30 de septiembre cerrado.

** Ver cuadro días apertura.

TRANSPORTE URBANO

LINEA Amarilla. De lunes a viernes no Festivos, de 8:26 h. a 13:41 h. Parada Cementerio cada 35 minutos.
LINEA Roja. De lunes a viernes no Festivos, de 7:40 h. a 20:46 h. Domingos y Festivos de 7:40 h. a 21:40 h. Parada Cementerio cada 30 minutos.



acceso instalación

pabsanjulian@tudela.com

RECONOCIMIENTOS DEPORTIVOS

El Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento de Tudela realiza reconocimientos individuales y a equipos de clubes o entidades deportivas. Este reconocimiento puede ser simple (modelo A) o complejo con prueba de esfuerzo (modelos B y C). El contenido de cada uno de los reconocimientos es el siguiente.

Modelo A:

- A.1 una historia clínica deportiva, exploración antropométrica básica y exploración física general y por aparatos.
- A.2 una historia clínica deportiva, exploración antropométrica básica y exploración física general y por aparatos y elaboración de informe médico.
- A.3 una historia clínica deportiva, exploración antropométrica básica, exploración física general y por aparatos, realización e interpretación de una o varias pruebas complementarias (como electrocardiograma, espirometría y test de esfuerzo sencillo como el Test de Ruffier-Dickson) y elaboración de informe médico

Modelo B:

El reconocimiento consistirá en realizar una historia clínica deportiva, exploración antropométrica básica y exploración física general y por aparatos, electrocardiograma de reposo, cineantropometría, prueba de esfuerzo en cicloergómetro o cinta rodante con monitorización y otras pruebas específicas valorando cada caso individualmente. Se elaborará informe médico que se remitirá por correo.

Modelo C:

Igual que el modelo B pero añadiendo la toma de lactatos en la prueba de esfuerzo.

RECONOCIMIENTO INDIVIDUAL

	EMPADRONADOS	NO EMPADRONADOS
Modelo A1	13, 97 euros	23,21 euros
Modelo A2	14, 60 euros	24,26 euros
Modelo A3	16,51 euros	27,43 euros
Modelo B	29, 04 euros	48,78 euros
Modelo C	57,09 euros	95,91 euros

RECONOCIMIENTO A CLUBES Y ENTIDADES DEPORTIVAS (mínimo de 5 personas)

	EMPADRONADOS	NO EMPADRONADOS
Modelo A1	9,29 euros	16,28 euros
Modelo A2	9,71 euros	17,02 euros
Modelo A3	10,98 euros	19,24 euros
Modelo B	17,43 euros	30,19 euros
Modelo C	44,9 euros	76,47 euros



948 823 266



acceso instalación

medicodeportivo@tudela.es

FORMALIZACIÓN DE LA CONDICIÓN DE SOCIO MUNICIPAL (No Piscina Cubierta)



INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

Los documentos a aportar son:

En el caso de personas que se hacen **socios-as por primera vez** llevar una fotografía reciente tamaño carnet y el D.N.I. a cualquiera de las oficinas del SAC.

Para **Beneficiarse de los descuentos** por familia numerosa, jubilación, o viudedad, minusvalía física o psíquica reconocida, al menos, del 55% del nivel de incapacidad deberá presentar el libro de familia o documentos que acrediten la situación personal. Se entenderá por unidad familiar y por pensionistas por jubilación, o viudedad, minusvalía física o psíquica, y/o mayor de 65 años los aspectos recogidos a tal efecto en la ordenanza fiscal reguladora de las tasas por utilización de las instalaciones deportivas.

Como formalizar su condición de socio/a:

1.- Presencialmente

- Oficina Ayuntamiento SAC (Zaguán Casa Consistorial, Plaza vieja nº1) en horario de 8:00 a 15:30 horas de lunes a viernes. De julio a septiembre, horario de verano de 8:00 a 15:00 horas de lunes a viernes.
- Oficina Barrio de Lourdes SAC (C/ Escos Catalán s/n) en horario de 8:30 a 14:30 horas de lunes a viernes.
- Centro de Gestión de Deportes (Complejo Municipal Ribotas, Paseo Pamplona, 18) en horario de 8:30 a 14:00 horas de lunes a viernes.

Para **abonar la cuota correspondiente** se podrá utilizar una de las siguientes modalidades de pago:

- Abonarla directamente en las oficinas del SAC o deportes, utilizando cualquiera de las tarjetas Red 6000 o Visa, para ello se deberá de presentar obligatoriamente el D.N.I.
- Realizar el pago en cualquiera de las oficinas de Caja Navarra de nuestra Ciudad, nº de cuenta **2054.0178.56.110000007.6**.
- De utilizar este sistema de pago, deberán presentar para formalizar su inscripción en cualquiera de las oficinas del SAC o Centro de Gestión de Deportes el justificante de pago.
- A través de domiciliación bancaria facilitando el titular los datos de su sucursal bancaria.

2.- Telefónicamente

- Si tiene domiciliados sus pagos con el Ayuntamiento y posee la Tarjeta de Acreditación Municipal, llame al 010 y tramite su renovación por teléfono
- Por teléfono, a través del 010, indicando el número de tarjeta de pago.



LOS QUE UTILICEN LA MODALIDAD DE PAGO DE RECIBOS DOMICILIADOS Y QUIERA DARSE DE BAJA DE LAS INSTALACIONES O MODIFICAR SU TIPO DE SOCIO, DEBERÁN PRESENTAR INSTANCIA EN LAS OFICINAS DEL SAC, CON ANTERIORIDAD AL DIA 30 DE ENERO DEL MISMO AÑO EN QUE DESEEN DARSE DE BAJA O HACER MODIFICACIONES.

Complejo Municipal Ribotas

Paseo Pamplona nº18

Pistas de tenis, pista de squash, frontón corto descubierto, pista de baloncesto, piscina con zona verde, salas multiusos, sala de piragüas, sala musculación y servicio de Bar-Restaurante.

En esta instalación esta ubicado el servicio de medicina deportiva así como el Centro de Gestión de Deportes del Ayto de Tudela.

DIAS*	MAÑANA		TARDE
Lunes a viernes	08:00	a	21:30
Sábados	09:30 a 13:30		15:30 a 20:30

* En Temporada de piscinas el horario será de 10:00 de la mañana a 20:30 de la tarde de lunes a domingos. ** Ver cuadro días apertura.



TRANSPORTE URBANO

- LINEA Naranja.** De lunes a viernes no Festivos, de 8:15 h. a 13:50 h. Parada Carrera cada 30 minutos.
- LINEA Amarilla.** De lunes a viernes no Festivos, de 7:35 h. a 21:05 h. Parada Paseo Pamplona cada 30 minutos.



948 821 032 acceso instalación y vaso piscina
complejoribotas@tudela.es

Campos de Fútbol Santa Quiteria

Crta. Tudela-Tarazona s/n

Campos de Fútbol de Césped artificial.

DIAS*	MAÑANA	TARDE
Lunes a viernes	cerrado	16:00 a 22:00
Sábados	09:00 a 13:30	15:30 a 20:00
Domingos	09:00 a 14:30	-

* Mes de julio cerrado. ** Ver cuadro días apertura.



TRANSPORTE URBANO

- LINEA Amarilla.** De lunes a viernes no Festivos, de 8:26 h. a 13:41 h. Parada Cementerio cada 35 minutos.
- LINEA Roja.** De lunes a viernes no Festivos, de 7:40 h. a 20:46 h. Domingos y Festivos de 7:40 h. a 21:40 h. Parada Cementerio cada 30 minutos.



acceso instalación
staquiteria@tudela.com