



FICHA 4 - Auto percepciones

Nivel:

2º de la ESO.

Objetivos:

- Conocer las auto percepciones del alumnado, teniendo en cuenta los puntos fuertes y las debilidades.
- Conocer los intereses del alumnado.
- Reflexionar sobre la relación entre ambos aspectos y los estereotipos sexuales socialmente dominantes.
- Relacionar los tres aspectos en un proyecto académico, profesional y personal futuro.

Metodología:

- Pedir a los alumnos y las alumnas que hagan una tabla con dos columnas donde enumeren cómo creen que son, teniendo en cuenta, cuáles son sus cinco puntos fuertes y cuáles sus cinco puntos débiles.
- Debajo de la tabla escribirán cuáles son sus intereses personales, profesionales...
- Puesta en común donde se reflexionará sobre:
 - La relación existente entre auto percepciones e intereses
 - Influencia en ambos de los estereotipos de género
 - La posibilidad de fortalecer los puntos débiles de cada persona
 - Posibilidad de ampliar el rango de intereses al flexibilizar estereotipos
- Volver a proponer la enumeración de los intereses personales, académicos y profesionales.